

浅谈我校啦啦操队存在的问题以及解决措施

尚晓娟

(江苏省张家港中等专业学校,江苏 张家港 215600)

摘要 啦啦操是近年新兴起的一项体育运动,在较短的时间内得到了很多人的喜欢。我校顺应时势建立了啦啦操队,但在其发展过程中依然存在一些问题。本文主要研究了我校啦啦操队存在的问题,并提出了相应的解决措施,旨在帮助我校啦啦操队能够得到更好发展。

关键词 啦啦操 问题 措施

中图分类号:G71

文献标识码:A

文章编号:1673-9132(2019)10-0042-01

DOI:10.16657/j.cnki.issn1673-9132.2019.10.034

啦啦操起源于美国,是运动员在音乐伴奏下完成一系列复杂动作,主要体现团队之间的合作精神以及运动员的青春活力、积极向上的精神的一项体育运动。笔者通过对我校啦啦操队存在的问题进行分析研究,之后提出相对应的解决措施,希望我校啦啦操队能够得到更好发展。

一、我校啦啦操队存在的问题

(一)学生不够了解啦啦操

啦啦操是由足球比赛中场外人士的呐喊助威演变而来的一项新兴的体育运动。这个体育项目有很大的感染力,充满着激情和青春活力,在观看时可使人不由得激情四射、振奋不已。但是,在学生看来这好像更像是一种舞蹈,而不是一项世界性的体育运动,使得很多学生对它望而却步,认为啦啦操没有很大作用,不值得付出努力。据调查,我校大部分学生对啦啦操不了解,虽然学生很喜欢啦啦操表演,但却对加入啦啦操队不感兴趣,使得我校啦啦操队的招收工作出现问题,阻碍了我校啦啦操队的正常运转。

(二)运动员男女比例失调

目前,我校啦啦操队中成员男女比例失调,男生明显要比女生少很多。啦啦操是身体美与运动美的综合,对于大部分男生来说,他们对此没有兴趣,参与的人数更少。再加上我们刻板的观念,认为啦啦操是属于女生的运动,男生就不应该参与,这种观念使得校啦啦操队的男女比例严重失衡。甚至,加入校啦啦操队的男生会受到其他学生异样看待,有的学生会认为加入校啦啦操队的男生比较“女生气”,在背后窃窃私语,甚至会聚集在一起嘲笑这些男生,这些情况都导致了男女比例的失衡,阻碍了校啦啦操队的发展。

(三)教学资源不够

啦啦操作为一项新兴起的体育运动,目前国内关于啦啦操的教材或教科书的种类和数目都很少,教学资源不够,甚至可以称为极度匮乏。一项新兴起的体育运动如果没有专业且种类广泛的教科书,只依靠教练通过看讲义、视频来学习,然后再传授给运动员,很显然,运动员学不到专业的知识,且对啦啦操的认识比较片面。这给运动员参加比赛带来很大的困难。例如,2012年,有关啦啦操教科书较少,运动员学习到的动作都是由教练编制的,甚至连具体的规则知之甚少,影响了啦啦操的教育发展,因此我们应建立一套完善的教学体系,以此促进啦啦操教育的健康发展。

二、措施

(一)设置啦啦操宣传活动

因为我校学生不了解啦啦操这一体育运动而使我校在啦啦操队的建设中出现了一系列的问题,所以我校应该设置一些普及啦啦操知识的活动,比如啦啦操专题讲座、线上线下的宣传活动等,通过这些活动向学生普及啦啦操的相关内容,从而增加我校学生对啦啦操的了解。只有学生真正地了解了啦啦操,才有可能对啦啦操产生兴趣,才会对啦啦操产生兴趣,帮助我校啦啦操队招收到更多的运动员,对我校啦啦操队的发展起到积极的促进作用。

(二)设立相关制度

对于校啦啦操队中的男女比例失调问题,学校应设立相关制度来改变这个现状。第一,设立惩罚制度。惩罚嘲笑加入啦啦操队男生的学生,很明显,这些学生的道德有一定的缺陷,不应该在言语与行动上攻击别人。学校应该设立相关政策对这些学生进行惩罚,帮助他们树立正确的道德观。第二,提高政策支持,给予学生肯定。比如,在校啦啦操队的成员表演之后,学校要给予一定的肯定与表扬,或在学校每年的评奖评优中给予一定的优势,这不仅是对学生的肯定也是对学生的鼓励,还能在一定程度上激起学生的兴趣。总而言之,学校应设立相关制度,帮助校啦啦操队解决男女比例失调的问题。

(三)加强对外交流

对于我校啦啦操队而言,加强对外交流就是参加更多的比赛或是表演。既然教科书的问题短时间内无法解决,我们就应该通过其他办法来获得更多的信息。如果只是一味地局限在校园,就是故步自封,无法持续发展。我们要走出校门与其他啦啦操队比赛,在比赛当中认识到自身的不足,加深对啦啦操这一体育运动的认识,才能使我校啦啦操队快速进步。在比赛当中也能提高我校啦啦操队的团队意识,这是平时训练也达不到的效果。

三、结语

啦啦操虽凭借其独特的魅力吸引着我校的学生,但因为存在我校学生对其了解较少、男女比例失调以及教学资源不够等因素,阻碍了我校啦啦操队的发展。因此,我校啦啦操队应直面存在的问题,克服困难,从而获得更好的发展,也帮助我校学生更好地享受啦啦操这一项运动。

参考文献:

- [1]刘润珍,孙海全,谢君.河北省高校啦啦操运动队现状与对策研究[J].神州,2014(5).
- [2]高增,王亚萍,赵静怡.郑州大学校园啦啦操的影响因素分析[J].当代体育科技,2017(23).
- [3]古涵.近10年我国啦啦操发展现状研究[J].科技资讯,2016(10).

[责任编辑 杜建立]

作者简介:尚晓娟(1986.4—),女,汉族,河南南阳人,讲师,研究方向:体育教学。