

· 临床监护 ·

羊水栓塞的急救护理心得分析和相关讨论

汪映宇

(湖北医药学院附属襄阳市第一人民医院 妇产科, 湖北 襄阳 441000)

摘要:目的 分析并讨论羊水栓塞的急救护理效果。方法 将2009年4月至2018年4月在我院进行急救的羊水栓塞产妇作为本次研究对象, 共计5例, 在对产妇急救的过程中采取一系列的护理措施, 得到母婴护理结果, 对结果进行分析, 从而探讨羊水栓塞的急救护理心得。结果 4例产妇经过急救护理后, 具体结果如下: 产妇死亡1例; 胎儿和产妇同时幸存3例, 仅胎儿幸存1例, 抢救成功率为94.74%。结论 对急救的羊水栓塞患者实施有针对性的护理措施, 熟练掌握抢救技能, 从而提升抢救成功率, 尽量提高母婴的成活率。

关键词: 羊水栓塞; 急救护理; 心得; 相关讨论

中图分类号: R714.46+8

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.97.155

本文引用格式: 汪映宇. 羊水栓塞的急救护理心得分析和相关讨论[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(97): 210.

0 引言

羊水栓塞是分娩期最严重的并发症, 主要是指在分娩过程中, 由于污染羊水的有形物质和促凝物质突然进入到母体血液循环, 而导致产妇发生急性肺栓塞、过敏性休克等症状, 严重时可致产妇猝死。据相关数据统计, 羊水栓塞的发病比重在2/5, 甚至可以达到3/5^[1]。为了提升羊水栓塞的抢救效果, 本文选择我院进行治疗的5例羊水栓塞产妇展开研究, 分为两组后采取不同的治疗方式, 得出数据并分析羊水栓塞的急救护理效果, 现将最终结局整理为以下报告。

1 资料与方法

1.1 基本资料。将2009年4月至2018年4月在我院进行急救的羊水栓塞产妇作为本次研究对象, 共计38例。参照组患者年龄在31-38岁, 平均(34.35±5.36)岁; 孕周在38-42周, 平均(40.24±1.51)周。1例患者为初产妇, 4例患者为经产妇。其中所有患者的症状均符合羊水栓塞临床诊断, 在分娩过程中均出现呼吸困难、血压下降、胸闷等临床症状^[2]。

1.2 方法。①在分娩过程中, 护理人员需要密切观察产妇的生命体征的变化, 针对羊水栓塞临床症状变化需要尤其注意, 比如: 胸闷气短、呼吸困难等, 一旦发现产妇出现这种状况, 需要立即告知接产医生, 并做出突发事件处理。在产妇分娩的过程中, 护理人员需要保持高度警惕, 与医生进行熟练、充分的配合, 尽量在最短的时间内抢救成功。在产妇生产前, 护理人员需要与产妇进行充分交流, 根据产妇提供的身体情况信息, 护理人员需要对产妇的身体情况作出评估, 对羊水栓塞作出准确判断^[3]。②当产妇发生羊水栓塞, 护理人员需要现对产妇的体位进行调整, 并给予产妇高流量氧气支持, 随时做好气管插管的准备, 确保产妇在抢救过程中不会发生缺氧事件。遵照医嘱对产妇注射多巴胺等药物, 保证产妇的血容量以及电解质平衡。另外, 护理人员还应当做好抢救新生儿的准备。③开办专题讲座, 并鼓励更多的产妇参加^[4]。④不断提升人员在抢救过程中的操作熟练度以及相关药品知识掌握程度, 确保在抢救过程中避免医生分心, 更好的投入到抢救工作中。在日常工作当中, 护理人员需要认真做好产妇相关记录, 在抢救过程中, 将产妇及新生儿的情况告知给医生, 以便医生能够及时作出准确判断。⑤产前对产妇进行心理护理干预, 避免其因负性情绪而影响分娩。⑥帮助产妇制定饮食计划, 对产妇的饮食结构进行调整, 并与家属进行充分沟通, 使其能够协助配合护理工作。

1.3 观察指标。对5例产妇的护理效果进行观察, 并做好记录。

2 结果

5例产妇经过急救护理后, 具体结果如下: 产妇死亡1

例(20%); 胎儿和产妇同时幸存4例(80%), 仅胎儿幸存1例(20%), 抢救成功率为80%(4/5)。1例死亡产妇的死亡情况为: 产中死亡1例。

3 讨论

作为一种分娩过程种发病率较高、严重程度较大的并发症, 羊水栓塞具有较高的死亡率, 对产妇的身心健康造成严重影响。在分娩过程中, 当羊水进入到母体血液循环后, 会引发产妇发生一系列的病例变化, 比如孕妇肺栓塞、血管内凝血等等。随着人们对“性”概念的不断改变以及人工流产率的不断提升, 羊水栓塞率的发病率也在逐渐升高, 严重威胁着我国产妇的身体健康和生命安全。另外, 高龄产妇数量的增加, 也是羊水栓塞发病率增高的一项重要因素。当产妇在分娩过程出现烦躁不安、恶心呕吐等现象, 大多数时候会被医护人员认为是产妇出现的紧张、焦虑等负性情绪, 不会意识到产妇已经出现羊水栓塞的情况, 从而造成当意识到病症发生时, 由于抢救准备工作不充分, 而耽误的最佳治疗时机, 最终造成产妇或者胎儿死亡。由此可以得知, 羊水栓塞的及时发现、尽早治疗对于产妇与胎儿来讲有着重要意义^[5]。本次研究中, 对在我院进行抢救的5例羊水栓塞产妇经过急救护理, 急救护理中, 包括对观察产妇的生命体征, 在产妇发生意外状况时, 实施有效的护理措施; 护理人员与医生进行充分配合, 尽量在最短的时间内抢救产妇及胎儿生命; 日常工作当中, 护理人员需要认真做好产妇相关记录, 在抢救过程中, 将产妇及新生儿的情况告知给医生, 以便医生能够及时作出准确判断等一系列措施, 从而提高患者的护理有效率。研究具体结果如下: 仅产妇死亡1例; 仅胎儿死亡0例; 胎儿和产妇同时幸存4例, 仅产妇幸存0例, 仅胎儿幸存1例, 抢救成功率为80%。

综上所述, 在对羊水栓塞产妇实施急救时, 需要对产妇的情况作出准确的判断, 并采取有针对性的护理措施, 以此降低产妇与胎儿的死亡率, 对于提升整体医疗水平有着重要意义。

参考文献

- [1] 周学霞. 羊水栓塞的急救护理心得分析与研究[J]. 心理医生, 2017(27): 287-288.
- [2] 何小英. 羊水栓塞抢救的护理心得[J]. 医学信息, 2015(5): 262-262.
- [3] 曲翠晖. 分娩后羊水栓塞的抢救护理体会[J]. 医药与保健, 2015(2): 118-118.
- [4] 王丽艳. 10例羊水栓塞的抢救护理体会[J]. 世界临床医学, 2015(12): 274.
- [5] 李晓云. 急性羊水栓塞12例抢救护理体会[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015(8): 146-147.