

## · 临床研究 ·

## 探究剖腹产手术患者术后出血的原因及预防措施

汪福媛

(麻栗坡县妇幼保健计划生育服务中心, 云南 文山 663600)

**摘要:**目的 研究分析剖腹产手术患者术后出血的原因以及对应的预防措施。方法 回顾性分析本院 2017 年 1 月至 2018 年 1 月收治的剖腹产患者 30 例, 术后出血 15 例, 以此作为研究对象, 患者临床资料均完整, 总结分析其术后出血原因和相应的预防措施。结果 15 例患者经治疗后均痊愈出院。出血原因主要包括: 子宫收缩乏力、胎盘滞留、子宫内膜炎、软产道损伤、手术切口处愈合不良以及其他原因。结论 进行剖腹产术后出血原因的分析 and 预防措施的总结, 可以较少对产妇的危害, 有积极意义。

**关键词:** 剖腹产手术; 术后出血; 原因; 预防措施

中图分类号: R442.7

文献标识码: A

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.97.038

本文引用格式: 汪福媛. 探究剖腹产手术患者术后出血的原因及预防措施 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(97): 64.

## 0 引言

近年来, 随着医疗技术的迅猛发展, 剖腹产手术也呈逐年上升的趋势, 由此引发的并发症也随之增加, 尤其是剖腹产术后出血, 是导致产妇死亡的首要因素<sup>[1]</sup>。研究显示, 引起剖腹产术后出血的原因有很多, 包括宫缩乏力、产道损伤、感染等<sup>[2]</sup>。如何提高剖腹产安全性, 确保母婴安全健康, 已受到医疗界广泛关注。本文就我院 15 例行剖腹产术后出血患者为例, 总结分析其出血原因及预防措施, 现报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料。**回顾性分析本院 2017 年 1 月-2018 年 1 月期间收治的剖腹产术后出血患者 15 例作为研究对象, 患者临床资料均完整。患者年龄范围为 20-40 岁, 平均年龄为  $(30.03 \pm 1.96)$  岁, 其中剖腹产术后 24 小时内出血患者 6 例, 占 40%, 术后 24 小时后出血患者 9 例, 占 60%; 术后出血时间约 3-30 天, 平均  $(20.93 \pm 3.85)$  天。本次研究已获得本院伦理小组批准。

**1.2 方法。**所有患者入院后均给予各项住院检查, 完善各项辅助检查, 依据患者情况给予不同的治疗措施, 出血量少的患者给予保守治疗措施, 出血量大, 病情危急或保守治疗无效的患者给予剖腹探查, 治疗全过程给予相对应的护理措施。观察所有患者的病例资料, 分析患者出血原因并总结相对应的预防措施。

**1.3 统计学分析。**对文中数据应用 SPSS 20.0 软件进行统计学分析, 其中计量资料采用  $t$  检验, 计数资料采用卡方检验, 当  $P < 0.05$  时, 提示差异有统计学意义。

## 2 结果

本次研究 15 例患者经急救和治疗后均痊愈出院。其中 13 例患者给予保守治疗后痊愈, 2 例患者给予子宫全切术配合药物治疗痊愈。结合患者的临床表现和各项辅助检查结果, 总结分析出血原因主要包括: 子宫收缩乏力有 8 例, 胎盘滞留 2 例, 子宫内膜炎有 2 例, 软产道损伤有 1 例, 手术切口处愈合不良有 1 例, 其他 1 例。

## 3 讨论

剖腹产术后出血在临床上是比较常见的并发症之一, 发病率高, 且严重危及产妇的生命安全<sup>[3]</sup>。有研究已证实, 子宫收缩乏力是引起剖腹产患者术后出血的主要因素, 约占 75% 左右, 如患者有年龄较大、羊水过多、多胎妊娠、妊娠高血压、产程延长以及精神因素等, 都可能造成子宫收缩乏力<sup>[4]</sup>。随着医疗技术的发展, 剖腹产手术安全性也在不断提高, 剖腹产术后出血给予积极的预防措施, 其意义远大于出血后给予治疗措施, 是今后关注的重点<sup>[5]</sup>。本次研究选取我院 15 例患者的临床资料进行总结分析, 出血原因主要包括: 子宫收缩乏力、胎盘滞留、子宫内膜炎、软产道损伤、手术切口处愈合不良和其他因素, 所有患者经抢救和治疗后均痊愈出院。对于子宫收缩乏力、胎盘滞留、软产道损伤和手术切口愈合不良出现剖腹产术后出血的患者, 给予卡前列素氨丁三醇子宫肌内注射、缩宫素静脉注射、催产素肌内注射、纱布填塞止血等措施后, 患者的出血情况均可以有效得到控制。对于子宫内膜炎患者给予预防性的抗感染治疗。

对于剖腹产术后出血的情况而言, 临床上应增加对于妊娠妇女的孕期健康宣教, 对于孕期出现妊娠并发症的产妇给予积极治疗, 明确产妇的手术指征, 给予最佳手术方案, 提高护理人员 and 手术医生的专业素质, 以降低剖腹产术后出血的情况。剖腹产术后出血在临床上属于紧急情况, 因此要求医务工作人员做好全面的预防准备工作, 在发生意外情况时, 可以给予积极有效的措施, 保障母婴生命安全。

## 参考文献

- [1] 费仕涛. 剖腹产术后出血的临床分析与预防措施探讨 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2016, 3(07): 54-55.
- [2] 汪丽霞. 剖腹产术后出血患者护理及剖腹产术后出血预防效果观察 [J]. 当代医学, 2016, 22(26): 108-109.
- [3] 党祺, 丁媛, 常玲. 剖宫产术后出血患者护理及剖宫产术后出血预防效果观察 [J]. 中国社区医师, 2017, 33(14): 126-127.
- [4] 梁玉萍. 剖腹产术后出血临床分析与干预 [J]. 实用妇科内分泌杂志 (电子版), 2017, 4(20): 45-46.
- [5] 王培杨. 68 例剖宫产术后出血原因分析 [J]. 河南医学高等专科学校学报, 2016, 28(04): 330-331.