

· 中医中药 ·

中医治疗子宫肌瘤的效果分析

刘瑶

(江苏省连云港市赣榆瑞慈医院, 江苏 连云港)

摘要: **目的** 研究分析中医治疗子宫肌瘤的效果。 **方法** 选取我院 2016 年 6 月至 2018 年 6 月接诊的 50 例子宫肌瘤患者为本次研究观察对象, 将她们按照治疗办法不同, 随机分为 A、B 两组, 每组各患者 25 例, A 组患者采用中医治疗, B 组患者采用西药米非司酮治疗, 观察比较两组患者的治疗总有效率、子宫肌瘤体积的控制、月经变化等。 **结果** A 组 25 例患者的治疗总有效率为 92.0%, 显效 13 例, 有效 10 例, 无效 2 例; B 组 25 例患者的治疗总有效率为 64.0%, 显效 9 例, 有效 7 例, 无效 9 例。A 组的治疗总有效率明显优于 B 组, 两组的对比具有明显的统计学意义 ($P < 0.05$)。 **结论** 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤临床疗效显著, 值得在临床上广泛推广。

关键词: 中医; 子宫肌瘤; 效果; 米非司酮

中图分类号: R273

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.77.134

本文引用格式: 刘瑶. 中医治疗子宫肌瘤的效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(77): 170.

0 引言

子宫肌瘤又称纤维肌瘤、子宫纤维瘤, 由于平滑肌细胞增生所形成的, 是女性较为常见的一种良性肿瘤^[1], 近年来发病率越来越高。病因尚不明确^[2], 临床资料显示与雌激素的生长关系较大, 多见于 30~50 岁的育龄妇女^[3], 当妊娠或其他原因导致雌激素增高时, 子宫肌瘤生长显著, 绝经后往往缩小。子宫肌瘤的主要表现是子宫出血、腹部包块、疼痛、周围器官的压迫症状、白带增多、不孕、流产等。子宫肌瘤在治疗上主要通过西药米非司酮和手术来治疗, 但患者往往不愿接受。子宫肌瘤在中医中称为“癥瘕”, “瘀血内停”是关键所在, 中医认为主要发病机理有瘀血内阻、寒湿凝结、痰瘀互结等。为了研究中医活血化瘀法对子宫肌瘤的效果, 笔者以我院 2016 年 6 月至 2018 年 6 月接诊的 50 例子宫肌瘤患者为研究对象, 现作报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2016 年 6 月至 2018 年 6 月接诊的 50 例子宫肌瘤患者为本次研究观察对象, 将她们按照治疗办法不同, 随即分为 A、B 两组, 每组各患者 25 例, A 组采用中医治疗, B 组采用米非司酮治疗。A 组年龄 26~50 岁, 平均 (40.0 ± 2.5) 岁; 病程 2~6 年, 平均 (3.75 ± 1.22) 年。B 组年龄 27~49 岁, 平均 (40.0 ± 1.5) 岁; 病程 2~7 年, 平均 (3.85 ± 1.32) 年。两组患者在年龄、病程、病史、肿块大小等临床基本资料方面没有显著差异 ($P > 0.05$), 具有可比性。所有患者都符合临床上关于子宫肌瘤的诊断标准。所有患者都填写了知情同意书。

1.2 治疗方法

A 组患者采用中医活血化瘀药物桂枝茯苓胶囊(桂枝、茯苓、牡丹皮、桃仁、芍药)来进行治疗, 每次服用 0.3g, 每天 3 次, 连续服用 3 个月, 经期、孕期禁服。B 组患者服用米非司酮, 每晚临睡前服用米非司酮 25mg, 连续服用 3 个月。

1.3 评判指标

3 个月后, 应用 B 超对两组患者子宫进行检查, 观察子宫的体积变化。记录患者的月经量、月经持续时间等。

1.4 疗效评判

治疗总有效率 = (显效 + 有效) 例数 / 总例数 $\times 100\%$ 。若患者在治疗后, 月经正常, 有效地控制了肌瘤的体积, 则视为显效; 若患者在治疗后, 月经慢慢好转至正常, 肌瘤的体积有缩小, 则视为有效; 若患者在治疗后, 月经、肌瘤体积等都无改善或加重, 则视为无效。

1.5 统计学分析

本研究资料选用 SPSS20.0 统计学软件进行数据分析, 采用 t 检验计量资料, 采用 χ^2 检验计数资料, 若 $P < 0.05$, 则差异具有统计学意义。

2 结果

A 组 25 例患者的治疗总有效率为 92.0%, 显效 13 例, 有效 10 例, 无效 2 例; B 组 25 例患者的治疗总有效率为 64.0%, 显效 9 例, 有效 7 例, 无效 9 例。A 组的治疗总有效率明显优于 B 组, 两组的对比具有明显的统计学意义 ($P < 0.05$)。具体见表 1。

表 1 两组治疗效果对比 [$n(\%)$]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
A 组	25	13 (52.0)	10 (40.0)	2 (8.0)	23 (92.0)
B 组	25	9 (36.0)	7 (28.0)	9 (36.0)	16 (64.0)

3 结论

子宫肌瘤是常见妇科病, 发病高^[4], 对广大妇女的生活质量产生了严重的威胁^[5]。临床上对于子宫肌瘤的治疗往往选用西药米非司酮进行治疗或者手术治疗, 但因米非司酮副作用较大^[6], 且停药后易反复, 所以最后还是要手术, 对患者的心理与生理均造成了伤害。中医运用中药桂枝茯苓丸治疗子宫肌瘤, 桂枝茯苓丸中桂枝具有温经通脉的作用, 茯苓具有益气养心的作用, 牡丹皮、桃仁具有活血、化瘀的作用, 芍药具有活血、补血、补气的作用, 诸药一起合用, 活血、化瘀、消癥的作用更强。本文研究发现, 中医中药治疗子宫肌瘤的 A 组患者的治疗总有效率明显优于米非司酮治疗的 B 组患者, 且无副作用, 进一步证明了中医中药治疗子宫肌瘤的临床疗效^[7]。综上所述, 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床疗效显著, 值得在临床上广泛推广^[8]。

参考文献

- [1] 路艾玲. 中医治疗 40 例子宫肌瘤的临床疗效 [J]. 求医问药 (下半月), 2013, 11(12): 122-123.
- [2] 陈庆云, 张小燕. 子宫肌瘤发病机制研究进展 [J]. 中国实用妇科与产科杂志, 2012, 28(12): 950-952.
- [3] 张武芳, 李冬华, 韩虹娟, 等. 子宫肌瘤的病因学研究进展 [J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(2): 216-219.
- [4] 戚昕蕊, 龚小辉, 李冬华. 子宫肌瘤的流行病学研究进展 [J]. 中国妇幼保健, 2014, 29(22): 3693-3695.
- [5] 牛建清, 陈兴伟, 糜若然. 子宫肌瘤发病因素的流行病学调查 [J]. 国际妇产科学杂志, 2013, 40(1): 40-43.
- [6] 胡文格, 陈彩霞, 柯学礼. 中西医结合治疗子宫肌瘤的效果分析 [J]. 海峡药学, 2016, 28(2): 204-206.
- [7] 刘丽芬, 徐蕾, 张春艳. 中医治疗子宫肌瘤 52 例 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2013, 11(17): 33-34.
- [8] 张润华. 中医活血化瘀法治疗子宫肌瘤的临床疗效 [J]. 中外女性健康研究, 2016, 24(17): 206-218.