

•临床监护•

强化心理护理对支气管哮喘患者的临床治疗效果分析

龚小艳, 龚燕

(武汉科技大学附属孝感医院, 孝感市中心医院, 湖北 孝感)

摘要:目的 探讨强化心理护理对支气管哮喘患者的治疗效果和依从性的影响。方法 选取2016年5月至2017年5月我院收治的120例支气管哮喘患者,随机分为干预组和对照组,每组60例。两组患者均给与对症支持治疗,对照组给予常规心理护理,干预组在此基础上给予强化心理护理。观察两组患者情绪状态、住院时间、治疗效果、治疗依从性。结果 干预组治疗有效率明显高于对照组, $P<0.05$,差异有统计学意义;干预组治疗依从性显著高于对照组, $P<0.05$,差异有统计学意义;干预组住院时间显著短于对照组, $P<0.05$,差异有统计学意义。结论 强化心理护理可改善患者的负性情绪,缩短平均住院日,降低复发率,提高临床治疗效果,促进患者早日康复。

关键词: 支气管哮喘; 强化心理护理; 治疗依从性; 住院时间

中图分类号: R256.12

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.76.153

本文引用格式: 龚小艳, 龚燕. 强化心理护理对支气管哮喘患者的临床治疗效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(76): 268-269.

Analysis of Clinical Therapeutic Effect of Intensive Psychological Nursing on Patients with Bronchial Asthma

GONG Xiao-yan, GONG Yan

(Xiaogan Hospital Affiliated to Wuhan University of Science and Technology, Xiaogan Central Hospital, Xiaogan Hubei)

ABSTRACT: Objective To explore the effect of intensive psychological nursing on the treatment and compliance of patients with bronchial asthma. **Methods** 120 patients with bronchial asthma admitted to our hospital from May 2016 to May 2017 were randomly divided into the intervention group and the control group, with 60 patients in each group. Patients in both groups were given symptomatic support treatment, the control group was given conventional psychological care, and the intervention group was given intensive psychological care on this basis. The emotional state, length of stay, therapeutic effect and treatment compliance of the two groups were observed. **Results** The therapeutic efficiency of the intervention group was significantly higher than that of the control group, $P<0.05$, and the difference was statistically significant. The therapeutic compliance of the intervention group was significantly higher than that of the control. **Conclusion** Intensive psychological nursing can improve the negative emotions of patients, shorten the average hospitalization days, reduce the recurrence rate, improve the clinical treatment effect, and promote the early recovery of patients.

KEY WORDS: Bronchial asthma; Strengthening psychological nursing; Treatment compliance; The length of time

0 引言

支气管哮喘是由多种炎性细胞(包括嗜酸性粒细胞、T淋巴细胞和肥大细胞等)参与的气道慢性持续性非特异性炎症反应,其发病率高,是常见的呼吸系统慢性疾病。支气管哮喘具有反复发作,迁延不愈,常以夜间发作等特点^[1]。患者主要表现为憋气、缺氧、烦躁不安、痰不易咳出,甚至有濒临感,如果得不到有效地治疗和控制,会危及患者的生命安全。支气管哮喘的病因和发病机制上不完全清楚。遗传因素、环境因素、机体免疫因素以及心理因素等可能与其发病因素有关^[1]。过敏反应、气候变化、情绪变化、过度疲劳是支气管哮喘的主要诱因。长期反复发作的哮喘及一些药物的副作用会影响患者的睡眠质量,导致患者出现性格和行为上的异常表现,如性格孤僻、胆怯、乏力、意志消沉等^[2]。因此,加强支气管哮喘的心理鼓励对提高患者的临床治疗效果,改善预后具有非常重要的意义^[3,4]。我院通过对120例支气管哮喘患者进行研究,进行如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择2016年5月至2017年5月我院收治的120例支气管哮喘患者,男76例,女44例,年龄32~64岁。平均年龄47.5岁。随机分为对照组和干预组各60例,对照组接受常规心理护理,干预组在此基础上实施强化心理护理。所有患者表现为咳嗽、喘息,不同程度的呼吸困难和胸闷等症状,运动后会有所加重,有明显的哮鸣音。所有患者符合支气管哮喘的诊断标准和分期标准,均为轻度、中度发作期^[1]。两组患

者临床资料如年龄、性别、并发症、治疗方法等比较差异无统计学意义, $P>0.05$,具有可比性。

1.2 治疗及护理方法

对照组和干预组都给予吸入糖皮质激素和 β 受体激动剂等对症支持治疗,并给予常规护理。干预组在此基础上给予强化心理护理。(1)心理社会因素评估:患者入院后,由指定护士评估影响患者健康的心理社会因素。护士应全面收集资料,评估病人情况,包括不适症状、生活自理程度、对疾病的了解程度、情绪反应、家庭经济条件、社会支持系统等,根据评估情况,并结合患者的个人实际制定适合各个患者的心理护理计划^[5]。(2)支持疗法:支气管哮喘患者常有焦虑、抑郁及孤独感,尤其在医院这个特殊的环境中。护理人员应多巡视,多与病人沟通,根据病人存在的心理问题有针对性地做好康复指导,必要时与医生联系,并嘱咐其家人定时来医院探望,关注病人的情绪变化。(3)认知疗法:了解患者对于支气管哮喘的认识,从而发现患者对于自身疾病的错误认知,然后有针对性地进行修正,患者提出的问题要给予详细的回答,让病人了解自身所患疾病的相关知识、发病诱因,保持情绪平稳对病情的影响,让病人懂得正确的生活行为,用药、饮食及锻炼的注意事项,不明白时给予耐心解释^[6]。

1.3 观察指标及疗效评价

评估和比较两组患者的临床疗效根据实验室检查结果和患者的临床恢复情况将治疗效果分为显效、有效和无效。显效为症状消失,肺部听诊哮鸣音完全消失;有效为症状改善,肺部听诊哮鸣音改善;无效为症状未缓解,肺部听诊哮鸣音未改善。治疗有效率=显效率+有效率。

1.4 治疗依从性及住院时间

通过比较干预组和对照组平均住院时间和在院治疗的依从性进行评价。

作者简介: 龚小艳 (1988-), 女, 湖北省孝感市, 护师, 本科, 武汉科技大学附属孝感医院, 孝感市中心医院呼吸内科。龚燕 (1985-) 单位: 武汉科技大学附属孝感医院, 孝感市中心医院。

1.5 统计学分析

采用 SPSS 21.0 统计软件分析处理数据, 计量资料用 $\bar{x} \pm s$ 表示, 组间比较采用 t 检验, 计数资料用 $n/\%$ 表示, 采用 χ^2 检验 $P < 0.05$ 表示差异有统计学意义。

2 结果

两组患者治疗效果的比较, 见表 1。

表 1 两组患者的临床治疗效果比较 (例)

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率
对照组	60	46	4	10	83.30%
干预组	60	53	4	3	95%
P	—	—	—	—	$P < 0.05$

注: 干预组治疗有效率明显高于对照组, $P < 0.05$, 差异有统计学意义

两组患者治疗依从性比较, 见表 2。

表 2 两组患者治疗依从性比较 (例)

组别	例数	治疗依从性
对照组	60	33/60
干预组	60	48/60
χ^2	—	8.54
P	—	< 0.05

注: 干预组治疗依从性显著高于对照组, $P < 0.05$, 差异有统计学意义

两组患者平均住院时间比较, 见表 3。

表 3 两组患者平均住院时间比较

组别	例数	平均住院天数
干预组	60	11.4 ± 2.8
对照组	60	17.8 ± 4.6
P	—	$P < 0.05$

注: 干预组住院时间显著短于对照组, $P < 0.05$, 差异有统计学意义

3 讨论

支气管哮喘的反复发作和迁延不愈, 对患者的生理和心理均造成极其严重的影响。患者承受很大精神压力, 情绪抑郁且不稳定, 而现有的医疗技术只能改善患者的临床症状, 提高其生活质量, 并不能从根本上根治支气管哮喘。从整体医学角度出发, 哮喘的发病、发展、预后的全过程, 各种心理因素可诱发或加重哮喘发作, 而哮喘的反复发作和迁延不愈又可引发各种心理问题, 从而造成恶性循环^[7]。

随着医学向生物-心理-社会模式的转变, 心理护理逐渐成为了整体护理的重要内容, 其质量决定着整体护理的质

量以及患者疾病的恢复^[8,9]。本研究结果显示, 心理护理能够提高患者临床治疗效果, 对照组中 46 例显效, 4 例有效, 临床有效率 83.3%; 干预组 53 例显效, 4 例有效, 临床有效率 95%, 干预组临床疗效明显高于对照组, 差异具有统计学差异 ($P < 0.05$), 说明强化心理护理能够显著提高支气管哮喘患者的临床治疗效果, 而且, 与对照组相比, 干预组的平均住院时间 (11.4 ± 2.8) 较对照组 (17.8 ± 4.6) 也有了显著的缩短, 差异具有统计学差异 ($P < 0.05$)。同时, 再给予患者强化心理护理后, 患者对自己的病情和发病特点有了清晰的了解, 坚持良好的生活方式, 提高了对照组治疗依从性 ($P < 0.05$, 差异有统计学意义), 加快疾病的康复与好转, 缩短了住院时间 ($P < 0.05$, 差异有统计学意义)。强化心理护理的实施, 也能够调动护理人员工作的积极性, 增强其工作责任心, 不仅提高了护理质量, 还提高了护理满意度, 减少了护患纠纷, 形成一种和谐的护患关系^[3,10]。

综上所述, 强化心理护理能提高临床治疗效果、增强患者治疗依从性, 缩短住院时间, 因此, 加强支气管哮喘的心理护理对提高患者的临床治疗效果, 改善预后具有非常重要的意义, 值得在临床上广泛推广。

参考文献

- [1] 中华医学会呼吸病学分会哮喘学组. 支气管哮喘防治指南 (支气管哮喘的定义、诊断、治疗和管理方案)[J]. 中华结核和呼吸杂志, 2008, 31(3): 177-185.
- [2] 李茜, 段保全, 张萍, 等. 支气管哮喘儿童的心理特点及护理干预效果评价[J]. 齐鲁护理杂志, 2016, 22(11): 38-39.
- [3] 范益平. 小儿支气管哮喘急性发作的心理护理[J]. 全科护理, 2012, 10(05): 428-429.
- [4] 马芳珍, 陈瑾. 心理干预在呼吸内科护理工作实施中的价值[J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(15): 67-68.
- [5] 蒋春清. 我国住院病人心理护理研究现状及对策[J]. 护理研究, 2004, 18(08): 666-667.
- [6] 王静静, 徐翠荣, 曹小彤. 急性心肌梗死患者合并负性情绪的护理研究进展[J]. 护士进修杂志, 2018, 33(01): 34-37.
- [7] 王亚琴, 蔡海燕, 詹小瞿, 等. 心理护理干预对改善哮喘患儿临床症状和行为问题的效果研究[J]. 护士进修杂志, 2017, 32(17): 1552-1555.
- [8] 张玉兰, 刘艳华, 张燕. 心理护理现状分析及发展[J]. 护理研究, 2007, 21(36): 3297-3299.
- [9] 谢刚敏, 刘玉馥, 冯正直, 等. 心理护理研究方法与内容的进展与展望[J]. 现代护理, 2003, 9(09): 669-671.
- [10] Priest H M. Helping student nurses to identify and respond to the psychological needs of physically ill patients: implications for curriculum design[J]. Nurse Educ Today, 2006, 26(5): 423-429.

(上接第 267 页)

综上所述, 给予骨折患者优质护理干预的效果显著, 能够缓解或消除术后患者的疼痛感, 进而提升护理的质量, 具有较高的临床应用意义。

参考文献

- [1] 蔡艳. 骨折患者应用优质护理服务的效果观察及分析[J]. 中国医药指

南, 2016, 14(27): 230-230, 231.

- [2] 查园, 王舰. 优质护理干预对脊柱骨折合并脊髓损伤手术患者的护理效果[J]. 临床医学研究与实践, 2017, 2(12): 173-174, 186.
- [3] 隋美丽. 优质护理干预对降低髌骨骨折术后并发症及提升患者满意度的效果研究[J]. 中国伤残医学, 2017, 25(18): 63-64.