

# 观察关节镜治疗老年膝关节骨关节炎的临床效果

马合萨提·乌木提

(新疆阿勒泰地区哈萨克医学院, 新疆 阿勒泰)

**摘要:**目的 观察关节镜治疗老年膝关节骨关节炎的临床效果。方法 本次病例均选取自 2017 年 6 月至 2018 年 6 月我院诊治的老年膝关节骨关节炎患者中, 共 68 例, 根据治疗方法分为对照组 (常规药物治疗) 和观察组 (关节镜治疗), 对比 2 组临床治疗效果。

**结果** 治疗后, 观察组 VAS 评分低于对照组 ( $P<0.05$ ), 观察组 Lysholm 评分、总有效率均高于对照组 ( $P<0.05$ )。结论 关节镜治疗老年膝关节骨关节炎的临床效果显著, 可推广。

**关键词:** 关节镜; 治疗; 老年膝关节骨关节炎

**中图分类号:** R589.7

**文献标识码:** A

**DOI:** 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.76.084

**本文引用格式:** 马合萨提·乌木提. 观察关节镜治疗老年膝关节骨关节炎的临床效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(76):173.

## 0 引言

膝关节骨关节炎是骨科常见的退行性疾病, 多因膝关节透明软骨的缺失或者变性等致使关节软骨边缘形成骨赘, 最终引发关节的持续疼痛, 甚至导致关节功能的丧失<sup>[1]</sup>。本文主要研究关节镜治疗老年膝关节骨关节炎的临床效果, 并进行如下报道。

## 1 资料与方法

### 1.1 临床资料

本次病例均选取自 2017 年 6 月至 2018 年 6 月期间我院诊治的老年膝关节骨关节炎患者中, 共 68 例, 根据治疗方法分为对照组和观察组, 每组 34 例。对照组中, 男性患者 15 例, 女性患者 19 例; 年龄在 43~78 岁之间, 均值 ( $60 \pm 1.58$ ) 岁; 采用常规药物治疗。观察组中, 男性患者 14 例, 女性患者 20 例; 年龄在 42~77 岁之间, 均值 ( $59 \pm 1.62$ ) 岁; 采用关节镜治疗。比较 2 组性别、年龄等资料, 其结果显示 ( $P>0.05$ )。

### 1.2 治疗方法

对照组: 给予患者牵引治疗, 同时口服乙酰氨基酚治疗, 一日一片, 一日三次; 盐酸曲马多注射治疗, 一次 60~70mg, 最大剂量控制在 400mg/d 以内。

观察组: 给予患者腰椎麻醉, 并逐层切开患者皮肤、组织, 置入关节镜并探查髌上囊、内侧沟、内侧间隙等部位, 确诊是否存在关节间隙开裂、骨关节位移、骨关节增生等, 同时查看骨关节损伤的程度。再根据探查的结果施行手术治疗, 具体包括: 摘除破损关节、修整半月板、清除关节内的骨赘等; 手术期间, 应使用浓度为 0.9% 的氯化钠注射液进行冲洗, 以保证手术的视野; 对于膝关节损伤严重者, 可根据患者实际病情, 给予其玻璃酸钠润滑, 以减少关节组织之间的受力与摩擦力; 术后, 对切口进行冲洗、清理和缝合等; 并给予患者抗生素预防感染。

### 1.3 效果评定

(1) 采用视觉模拟评分法 (VAS) 对两组治疗前、治疗后患者的疼痛程度进行评分, 0 分为无痛, 10 分为剧烈疼痛; (2) 采用 Lysholm 功能评分法对两组治疗前、治疗 6 月后两组患者膝关节的功能, 满分 100 分, 分数越高, 膝关节功能就越好; (3) 两组治疗后的疗效进行评定, 其中: 症状、体征基本消失, 各指标恢复正常的水平即显效; 症状、体征好转, 各指标水平好转即有效; 未达上述标准即无效; 总有效 = 显效 + 有效<sup>[2]</sup>。

### 1.4 统计学处理

采用 SPSS 统计软件分析各项临床数据, 其中, 所有计量资料用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 所有计数资料用 (%) 表示, 对照结果显示 ( $P>0.05$ ) 表示无统计学的意义, ( $P<0.05$ ) 表示有统计学

的意义。

## 2 结果

### 2.1 对比治疗前、后 VAS 评分

治疗前, 观察组 VAS 评分 ( $7.91 \pm 1.52$ ) 分, 对照组 VAS 评分 ( $7.46 \pm 0.96$ ) 分, 组间对比显示 ( $P>0.05$ ); 治疗后, 观察组 VAS 评分 ( $2.51 \pm 0.48$ ) 分, 对照组 VAS 评分 ( $3.96 \pm 0.25$ ) 分, 两组治疗后的 VAS 评分均明显下降, 与治疗前的对比结果显示 ( $P<0.05$ ); 且治疗后, 观察组 VAS 评分低于对照组 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 对比治疗前、后 Lysholm 评分

治疗前, 观察组 Lysholm 评分 ( $45.69 \pm 4.51$ ) 分, 对照组 Lysholm 评分 ( $46.79 \pm 1.09$ ) 分, 组间对比显示 ( $P>0.05$ ); 治疗后, 观察组 Lysholm 评分 ( $73.69 \pm 2.18$ ) 分, 对照组 Lysholm 评分 ( $66.79 \pm 1.84$ ) 分, 两组治疗后的 Lysholm 评分均明显上升, 与治疗前的对比显示 ( $P<0.05$ ); 且治疗后, 观察组 Lysholm 评分高于对照组 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 对比治疗后的疗效

治疗后, 观察组显效 19 例、有效 13 例、无效 2 例, 总有效率 94.12%; 对照组显效 14 例、有效 12 例、无效 8 例, 总有效率 76.47%; 治疗后, 观察组总有效率高于对照组 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

近年来, 随着我国人口老龄化的加剧, 致使老年膝关节骨关节炎的发病率逐年上升, 并逐渐成为威胁老年人膝关节功能障碍的主要因素。当前, 临床上对于是否采用关节镜治疗老年膝关节骨关节炎还存在争议; 但有学者, 对比了药物保守治疗与关节镜治疗膝关节骨关节炎的疗效, 其结果显示, 短期随访期间, 行关节镜手术治疗的患者的, 其疼痛症状更轻、膝关节功能评分更高。本次研究中, 采用关节镜治疗的观察组, 其 VAS 评分低于对照组 ( $P<0.05$ ), 观察组 Lysholm 评分、总有效率均高于对照组 ( $P<0.05$ ), 与王鹏云等<sup>[3]</sup>研究的结果基本接近。

综上所述, 给予老年膝关节骨关节炎患者关节镜治疗的疗效比较确切, 有利于缓解患者疼痛, 有推广的价值。

## 参考文献

- [1] 张洪涛, 朱鹤飞, 梅继文, 等. 关节镜治疗老年膝关节骨关节炎合并腘窝囊肿的疗效分析 [J]. 中华老年骨科与康复电子杂志, 2018, 4(1):33-37.
- [2] 丁黎明, 刘德山. 关节镜清理术联合中药熏洗治疗膝骨关节炎的疗效 [J]. 中国老年学杂志, 2016, 36(9):2213-2214.
- [3] 王鹏云, 鞠俊莲, 张辉宇, 等. 关节镜有限清理联合腓骨高位截骨治疗膝关节骨关节炎的临床效果 [J]. 微创医学, 2017, 12(5):606-609.