

·临床监护·

新生儿黄疸采用蓝光照射治疗的护理

文桂艳

(广西省柳州市妇幼保健院, 广西 柳州)

摘要:目的 探讨蓝光照射治疗新生儿黄疸患儿的方法与护理, 总结护理新生儿黄疸的临床经验。方法 收集我科年龄在 2017 年 6 月-12 月期间的 1-28 天 60 例新生儿黄疸采用蓝光照射的临床资料进行分析。结果 护理人员经过精心的护理与遵医嘱采用蓝光照射, 所有患儿均有良好的效果, 并能顺利出院。结论 护理人员通过精心护理新生儿黄疸的患儿, 采用蓝光照射有助于黄疸患儿能得到及时有效的治疗, 防止黄疸患儿病发症的发生, 是治疗新生儿黄疸的一种安全的有效的办法。

关键词: 新生儿; 黄疸; 蓝光照射; 护理

中图分类号: R442.4

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.76.151

本文引用格式: 文桂艳. 新生儿黄疸采用蓝光照射治疗的护理 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(76): 266.

0 引言

新生儿黄疸是由于新生儿时期胆红素在体内积聚而引起的皮肤、粘膜、巩膜等部位黄染的现象。新生儿黄疸包括生理性黄疸和病理性黄疸两种。病理性黄疸的原因比较复杂, 严重者可引起黄疸, 造成神经系统后遗症^[1]。生理性的黄疸它在某种原因下时黄疸会加重, 也会发展为病理性, 又叫做高胆红素血症, 胆红素脑病, 可以引起死亡或者严重的后遗症。采用蓝光照射法治疗新生儿高胆红素血症, 可明显降低胆红素浓度^[2]。因此, 医务人员要加强对新生儿黄疸的观察与全面护理, 找出原因, 采用蓝光治疗, 早发现早治疗。现我把我科 60 例黄疸患儿的护理情况总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我科 2017 年 6 月-12 月期间 60 例黄疸患儿为对象, 对临床资料进行回顾性的分析。其中男婴 35 例, 女婴 25 例, 日龄 1-28 天, 对这些患儿进行蓝光治疗, 同时在治疗的过程中, 加强精心的护理所有黄疸患儿均得到了良好的效果。

1.2 方法

蓝光治疗是国内治疗新生儿黄疸的一种较普遍的方法^[3]。根据病情对黄疸患儿采取治疗措施, 具体包括: 遵医嘱采用蓝光照射治疗, 选用单面光、双面光或者强光, 进行 8、12、18、24 小时的蓝光照射。并配合医嘱使用药物治疗, 如白蛋白、碳酸氢钠、葡萄糖注射液等药物治疗。

2 护理

2.1 蓝光治疗前的护理

准备好一台正常使用的蓝光治疗箱, 检查仪器是否在正常使用范围内。根据医嘱给予蓝光箱预热, 将温度调节在 32 摄氏度。准备好患儿的眼罩、手套、脚套、纸尿裤、心电监护仪。保持患儿皮肤清洁, 并及时更换尿垫尿裤, 禁忌在皮肤上涂油或粉类, 否则降低光疗效果, 增加光热的吸收, 使皮肤产生灼热^[4], 从而影响治疗。做好家长的心理护理, 告知家长患儿是裸露在蓝光箱里进行蓝光照射治疗, 我们有护理人员随时巡视患者的情况。耐心讲解蓝光照射也会出现一些症状: 如新生儿疹子会增多、小便颜色会变黄、大便次数会增多等, 讲解治疗的效果, 让家长减轻心理负担, 配合治疗。

2.2 蓝光治疗时的护理

将黄疸患儿脱去衣服、裤子, 全身裸露。给患儿戴好眼罩, 保护好眼睛。穿好纸尿裤, 女孩则要保护好会阴, 男孩则要保护好阴囊。戴好手套与脚套, 防止患者抓伤皮肤。打开预热好了的黄疸治疗箱, 将患儿放入箱内。每 2h-4h 测量体温一次, 如果发现患儿有发热, 及时报告医生, 予以停止光疗 1h, 待患儿体温正常时, 给予继续光疗。患儿哭闹烦躁时, 及时查看患儿是否尿裤尿湿, 并更换尿裤, 以便防止红臀的发

生。光疗的同时按摩患儿的头部、背部或手部皮肤抚触, 使新生儿心情愉悦, 减少哭闹, 有利于其生长发育^[5]。哭闹多时, 及时给予安抚, 保证奶量与水量的摄入。护理人员记录好光疗的时间, 并 2h 给予患儿翻身, 便于达到光疗的更加效果。观察患者有无呕吐及拒乳, 如果发现此病情变化, 立即告知医生进行处理。

2.3 蓝光治疗后的护理

根据医嘱停止光疗, 将患儿抱出光疗箱, 脱去眼罩、手套、脚套, 细心检查患儿的皮肤情况, 查看是否有皮疹、破溃等。同时查看患儿的黄疸消退情况有无得到改善。并给予患儿温水洗澡, 穿好衣服, 包好包被, 继续心电监护。记录好出箱的时间和患儿的病情。做好光疗箱的终末消毒处理。

2.4 出院指导

通过蓝光治疗, 患儿黄疸在正常范围之内, 交待家属回家注意监测黄疸的情况, 出院后定期去门诊或者社区监测患儿的黄疸, 如有不适, 及时就诊。

3 结果

经过我院新生儿科的全体医护人员的精心治疗和护理以后, 60 例患儿在采用蓝光照射配合护理工作人员的精心护理之后, 黄疸均已消退, 患儿体内的胆红素水平明显下降, 黄疸消失。其中 2 例复发, 继续光疗 8h 以后病情得到好转, 均顺利出院, 无并发症的发生。

4 讨论

蓝光照射是目前治疗新生儿黄疸的最常用的治疗方案。通过治疗使黄疸患儿体内的胆红素下降, 以此来达到治疗的效果。蓝光照射安全有效, 不会发生不良反应。新生儿黄疸是新生儿最常见的一种症状, 许多的家长对黄疸的认识力度不够。医护人员应该给予家长进行宣教黄疸的知识, 讲解蓝光照射治疗黄疸的好处, 让家长认识蓝光照射法对患儿病情能有效的控制胆红素脑病的发生。因此, 在护理黄疸患儿的工作中, 护理人员要加强对患儿的关心与爱护, 加强巡视, 精心护理, 善于观察, 出现病情变化, 能及时进行处理。通过临床验证, 蓝光照射配合护理人员精心护理, 取得了良好的效果。

参考文献

- [1] 袁娟. 蓝光治疗新生儿高胆红素血症的护理体会 [J]. 中华现代护理杂志, 2006, (1): 23.
- [2] 崔焱. 儿科护理学 [M]. 第 5 版. 北京: 人民卫生出版社, 2012: 6.
- [3] 薛辛东. 儿科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 142.
- [4] 金汉珍, 黄德珉, 官希吉. 实用新生儿学 [M]. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 307-308.
- [5] 袁军. 抚触对新生儿生长发育和黄疸影响的临床观察及护理体会 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2012, 8: 88-89.