

# 关于中医院护理实习生综合素质培养的探讨

左玉晶

(乌海市蒙中医院护理部, 内蒙古 乌海)

**摘要:** 中医院护理实习生综合职业素质培养包括护理职业道德和护理综合能力两个方面, 即护理职业荣誉感, 法律意识, 慎独意识及团队意识的培养, 综合分析能力、应变能力、动手操作能力、人际交往能力、护患沟通能力的培养等, 另外还要注重中医护理理念的培养。通过不断培养、教育以及自我修养逐步获得。定型。

**关键词:** 综合素质; 护理能力; 中医护理理念; 培养

**中图分类号:** R248 **文献标识码:** A **DOI:** 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.76.051

**本文引用格式:** 左玉晶. 关于中医院护理实习生综合素质培养的探讨 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(76): 117.

## 0 引言

随着党的十九大“健康中国”发展战略的提出, 人类对健康的重视程度不断增强, 护理服务质量迎来了新的挑战。护理实习生作为临床护理后备力量, 加强其综合素质培养, 为临床输送即用型、高质量的护理人才提供了保障。

## 1 加强职业道德修养, 树立良好的职业形象

### 1.1 增强护理职业荣誉感

职业道德是护生将来从事护理工作的基本条件。因为护士的道德修养与品行影响和制约着护士的行为及护理工作的质量。事实上, 有相当数量的护理安全隐患是由于责任心不强造成的。因此, 护生的职业道德教育是带教工作的重点。对新进入我院实习的护生, 我们首先进行“我是一名护士”、“我是医院一员”的主题教育, 使她们明白在病人眼中临床护理实习生代表的是医院, 并认识到护理工作是高尚的职业, 护士应忠诚于护理专业, 热爱病人, 以病人的利益为重, 以高度的责任心、爱心、同情心为病人解除思想顾虑及病痛的折磨。从而培养护生高度的责任心和职业荣誉感, 树立为病人服务的职业理想, 为将来成为一名合格的护士打下良好基础。

### 1.2 组织学习相关法律法规, 提高法律意识

加强护生护士行为规范训练, 组织学习护士相关法律法规。明确法律责任及权利。护生不具备独立工作的权利, 只能在带教护士的严密监督和指导下, 按照严格的护理操作规程为病人实施护理。护生如因操作不当给病人造成损害, 发生护理差错或事故, 除本人负责外, 带教护士要负法律责任。所以带教护士要严格带教, 放手不放眼, 护生应虚心学习勤学苦练, 注意三查八对, 防止差错事故的发生。护生如果未经带教护士批准, 擅自独立进行操作, 对病人造成损害, 就应承担法律责任, 病人有权要求护生作出经济赔偿。所以护生应严格依照学校及医院的要求进行实习。护生书写护理文件时要严格按照《病历书写规范》认真书写, 要求准确、及时、客观、真实、完整地记录观察到的病人病情和为病人实施的具体护理活动及护理效果, 不得随意填补遗漏或涂改, 带教老师严格检查把关并签名。

### 1.3 注重培养护生的慎独意识, 团队意识

“慎独”是护理道德修养的最高目标和标准, 即在无人监督独自工作的情况下, 也不做违背道德良心的不合理操作。护士在实习期间养成良好的道德品质和严谨的工作作风是保证护理质量安全顺利进行的必要条件。培养护生团队意识, 可增加团队的凝聚力, 形成共同发展共同进步的信念, 以保证护理质量的不断提高。

## 2 加强护生综合能力培养, 包括综合分析能力、应变能力、动手操作能力、人际交往能力、护患沟通能力等

随着社会的进步和生活、文化水平的提高, 人们不但对

医疗护理的质量及安全提出了越来越高的要求, 同时对护士的服务质量和自我保护意识不断增强。因此护士分析处理问题能力和护理操作的规范性、准确性以及护士的沟通能力都会影响到病人的身心健康。

### 2.1 规范带教, 全面提高护生的动手操作能力

带教老师进行操作示范, 对所学过的有关基础护理操作进行系统的强化训练, 使其常用护理操作技术准确、规范。做到“四勤”: 即嘴勤、手勤、腿勤、眼勤。护生的行为逐步规范化, 可有效防止护理缺陷的发生, 这是护生适应临床护理工作, 确保医疗护理安全的基础。

### 2.2 加强实习生应急处理能力、沟通能力的培养

教育学生遇到问题首先要冷静镇定, 不要惊慌失措。立即告知带教老师或护士长做妥善处理。遇到病人提出的问题能够正确回答的就回答, 一知半解的就不要给病人解答, 否则给病人带来误解, 有时会加重病人的思想负担甚至引起医患纠纷。认真学习各项应急预案, 参加各科室的应急演练, 培养实习生在实际工作中对突发事件的应急反应能力, 巩固专业知识和操作技能, 加强护理实习生的团队配合意识, 为将来顺利适应临床工作奠定基础。

## 3 注重中医护理理念的培养, 培养实习生用中医思维思考问题, 达到中西医护理全面发

中医护理理念包括以人为本的整体护理理念和科学的辨证施护, 将中医护理理念贯穿护理的全过程, 指导开展临床护理工作, 为广大患者提供更优质的全方位的护理服务。因此, 中医院的护理实习生应掌握中医常见病种的辨证施护及中医护理方案, 学会用中医的方法为患者服务。包括情志护理、饮食调护、中医护理技术操作, 中药用药指导, 中医护理记录的书写、健康宣教等, 提高护生对中医护理的认知, 加强中医特色护理能力的培养。

只有注重实习生多方面综合素质的培养, 才能紧跟当前社会对护理服务质量的要求。实习生步入临床的工作能力得到全面的提高, 为护生今后就业打下了坚实的基础。

## 参考文献

- [1] 徐坤琳, 伍林生. 护理实习生职业态度及相关影响因素调查分析 [J]. 重庆医学, 2016, (34): 4871-4874.
- [2] 孙秀云, 黄玉平. 护理专业实习生在手术室的带教与管理中探讨 [J]. 东方食疗与保健, 2017, (12): 1.
- [3] 王筱姝. 护理实习生临床护理能力培养研究 [J]. 中国药物经济学, 2015, (z1): 172-173.
- [4] 王筱姝. 护理实习生临床护理能力培养研究 [J]. 中国继续医学教育, 2015, (32): 12-13.
- [5] 王艳, 陆云. 责任制护理对护理本科实习生临床决策能力的影响 [J]. 国际护理学杂志, 2015, (23): 3272-3274, 3275.