

# 优质护理在腰椎间盘突出症护理中的应用效果分析

刘蓉

(曲靖市第二人民医院, 云南 曲靖 655000)

**摘要:**目的 本文分析和研究了优质护理在腰椎间盘突出症护理中的应用效果。方法 此次课题的研究, 从我院近期收治的腰椎间盘突出症当中, 随机的选取了 76 例作为本次的研究对象, 并且对其进行了分组, 其中观察组患者 38 例, 对其实施了优质护理, 对照组患者 38 例, 对其实施了常规护理, 对两组患者护理后的临床效果做了对比。结果 通过研究发现, 观察组和对照组患者的护理质量评分分别为 (92.43 ± 2.67) 分、(76.73 ± 3.47) 分, 观察组明显比对照组更优, 差异有统计学意义。观察组和对照组的护理满意度分别为 94.74%、78.95%。住院时间及住院费用方面, 观察组明显比对照组少, 疼痛发生率方面, 观察组明显更低, 功夫锻炼优良率观察组更优。结论 对于腰椎间盘突出症患者而言, 通过优质护理能够让患者的治疗依从性得到提升, 让患者的住院时间缩短, 而且费用并不高, 这是一种非常有效的护理方法。

**关键词:** 腰椎间盘突出症; 优质护理; 效果

中图分类号: R274.34

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.75.195

本文引用格式: 刘蓉. 优质护理在腰椎间盘突出症护理中的应用效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(75): 245.

## 0 引言

说道腰椎间盘突出症大家都不陌生, 这是一种临床上比较普遍的慢性疾病, 该疾病在近些年越来越趋向于年轻化。患者的主要病症为腰腿疼痛、麻木等, 病情严重会存在行动障碍, 对患者的身心健康有着极大的影响。通过研究发现, 对患者开展有效的护理干预, 能够让患者的治疗效果得到提升, 更利于患者病情的恢复。此次从我院近期收治的腰椎间盘突出症当中, 随机的选取了部分患者作为本次的研究对象, 对其实施了优质护理, 临床效果非常显著, 内容如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料。**本次课题主要研究的是腰椎间盘突出症优质护理的临床效果, 本次随机抽取了近期收治的腰椎间盘突出症患者作为本次的研究对象, 并且对其进行了分组, 其中观察组患者为 38 例, 其中有男 30 例, 女 8 例; 年龄在 30-60 岁, 病程少则 3 个月, 多则 12 年。对照组的患者 38 例, 其中男 21 例, 女 17 例; 年龄在 31-60 岁, 病程少则 4 个月, 多则 12 年。对两组患者的基本资料进行对比, 差异较不显著<sup>[1-2]</sup>。

**1.2 护理方法。**此次给两组患者实施了不同的护理干预, 其中对照组为常规护理干预, 观察组为优质护理干预, 具体内容如下:

**1.2.1 心理护理。**腰椎间盘突出症对患者的身心健康造成极大的影响, 患者容易出现恐惧、焦虑等不良情绪, 作为护理人员, 应该积极的评估患者的心理状况, 并且针对性的开展心理疏导。日常生活中要多和患者进行沟通、互动, 给患者进行相关疾病治疗、护理等知识的讲解, 让患者可以正确的认识自身疾病, 缓解患者的消极情绪, 让患者抗争病魔。

**1.2.2 术前护理。**在给患者行手术之前, 护理人员需要进一步的评估患者的腰腿疼痛位置、身体的整体状况, 对患者讲解手术前、手术中的准备事项及注意事项, 对患者进行相关检查。手术前还需要对患者卧床大小便、体位等进行训练。病房要时刻保持干净、整洁、通风顺畅, 为患者营造一个舒适、安静、干净的治疗环境<sup>[3]</sup>。

**1.2.3 术后护理。**患者通过手术治疗后, 需要对患者的生命体征变化进行时刻的观察, 让患者的皮肤保持干燥, 帮助患者进行翻身, 避免患者出现褥疮情况。护理人员要时刻注意引流管顺畅, 对引流管的颜色、流出量进行仔细的观察, 如果出现异常, 应该马上上报主治医师。一般来讲, 患者手术治疗后伴有疼痛症状, 护理人员需要与患者多进行沟通, 或

者进行音乐的播放, 帮助患者缓解疼痛。如果患者的疼痛症状比较严重, 可以给予患者一定的镇痛剂, 饮食上主要指导患者合理饮食, 多食高蛋白等食物, 禁止食用辛辣刺激的食物。

**1.3 评价标准。**①显效: 患者的腰椎间盘突出症临床表现和体征完全康复, 患者恢复正常生活, 并且可以工作; ②好转: 患者腰椎间盘突出症临床表现和体征基本消失, 腰骶部的疼痛症状得到缓解, 能够长时间的坐立和行走; ③无效: 患者腰骶部的疼痛症状和体征没有得到改善, 甚至病情更加严重。

## 2 结果

两组护理效果对比。观察组和对照组患者的护理质量评分分别为 (92.43 ± 2.67) 分、(76.73 ± 3.47) 分, 观察组明显比对照组更优, 差异有统计学意义。观察组合对照组的护理满意度分别为 94.74%、78.95%。住院时间及住院费用方面, 观察组明显比对照组少, 疼痛发生率方面, 观察组明显更低, 功夫锻炼优良率观察组更优。

## 3 讨论

优质护理和常规护理相比, 前者是一种系统的护理干预方法, 而且非常的人性化。由于腰椎间盘突出症是一种慢性疾病, 患者的病程比较长, 对患者的身心健康有着极大的危害性, 患者身患疾病, 会让患者产生紧张、恐惧等不良情绪, 任何一种方法的治疗, 都需要患者经历一个比较长的治疗时间, 并且长时间的卧床养病, 从而使得患者产生不良的心理, 对患者的身体恢复有着极大的影响。为了让患者更好的治疗疾病, 优质护理干预能够增加患者的治疗依从性, 避免并发症的出现<sup>[4]</sup>。

## 4 结论

腰椎间盘突出症疾病的治疗, 通过对患者实施优质护理, 能够帮助患者缩短治疗时间, 让患者短时间内恢复健康。

## 参考文献

- [1] 姜雪梅. 临床护理路径在老年患者腰椎间盘突出症患者围手术期护理中的应用 [J]. 中国中医药咨询, 2017, 3(9): 285-286.
- [2] 元伟静, 董晓光. 腰椎间盘突出症患者术后的舒适护理 [J]. 中国医药导报, 2017, 10(23): 134-136.
- [3] 倪燕, 杜瑾. 优质护理服务在腰椎间盘突出症患者围手术期的应用 [J]. 河南中医, 2016, 33(8): 130.
- [4] 蔡佩丽. 优质护理在热敏灸联合针刺眼区穴治疗腰椎间盘突出症的效果分析 [J]. 中国实用医药, 2017, 9(12): 182-183.