

观察布地奈德结合综合护理在支气管哮喘患者中的应用及效果

贾凤霞

(新疆阿克苏地区温宿县人民医院, 新疆 阿克苏 843100)

摘要:目的 针对布地奈德结合综合护理在支气管哮喘患者中的应用及效果进行讨论观察。方法 选取 2017 年 6 月至 2018 年 5 月本院收治的 102 例支气管哮喘的患者为本次研究对象, 将患者随机分成对照组(布地奈德结合常规护理)以及实验组(布地奈德结合综合护理), 对比两组患者的应用效果。结果 通过对两组患者进行观察和分析, 实验组患者的应用效果 96.07% (49/51) 明显优于对照组患者的应用效果 80.39% (41/51), 比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 支气管哮喘的患者采取布地奈德结合综合护理能够有效的改善患者的临床症状, 促进病情的康复, 在临床护理和治疗上值得大力推广和应用。

关键词: 布地奈德; 综合护理; 支气管哮喘; 应用效果

中图分类号: R248.1

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.75.084

本文引用格式: 贾凤霞. 观察布地奈德结合综合护理在支气管哮喘患者中的应用及效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(75): 111.

0 引言

支气管哮喘主要是由肥大细胞、T 淋巴细胞、中性粒细胞等多种细胞以及细胞组分共同参与的气道慢性炎症性疾病, 该慢性炎症会产生气道高反应性, 从而引发喘息、气急、胸闷等一些列反复性发作的症状^[1]。本次研究主要针对布地奈德结合综合护理在支气管哮喘患者中的应用及效果进行讨论观察, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料。选取 2017 年 6 月至 2018 年 5 月本院收治的 102 例支气管哮喘的患者为本次研究对象, 将患者随机分成对照组 ($n=51$) 以及实验组 ($n=51$)。对照组男 31 例, 女 20 例; 年龄在 34-73 岁, 平均 (48.27 ± 12.94) 岁; 实验组男 29 例, 女 22 例; 年龄在 35-75 岁, 平均 (47.67 ± 11.05) 岁。将两组患者的性别、年龄等一般资料进行分析和对比, 结果显示差异不明显 ($P > 0.05$), 符合研究要求。

1.2 方法。两组患者同时进行布地奈德雾化治疗: 在 5 mL 的 0.9% 氯化钠注射液中加入 2 mg 布地奈德干粉吸入剂, 每天进行 2-3 次的治疗, 治疗后对照组患者采取常规护理干预, 要保持患者居住病房的干净整洁、空气流通, 保障患者呼吸通常, 减少感染的事情发生^[2]。而实验组患者则在对照组的基础上采取综合护理干预, 相关护理人员要积极主动的与患者进行交流沟通, 缓解患者内心恐惧、不安、紧张等不良心理; 密切观察患者的病情, 定时为患者叩击背部, 有利于排除痰液^[3]。

1.3 评价标准。分三个等级对两组患者的应用效果进行评价, 主要为显效: 患者的临床症状消失, 病情好转; 有效: 患者的临床症状得到控制, 病情有所改善; 无效: 患者的临床症状无任何变化, 病情加剧, 总有效率 = (显效 + 有效) / 总例数 $\times 100\%$ 。

1.4 统计学分析。统计学分析采用 SPSS 24.0 软件统计分析, 计数资料组间以百分比的形式表示, 采取 χ^2 进行检验, 分析多因素采取多重线性回归法, $P < 0.05$ 则说明差异有统计学意义。

2 结果

通过对两组患者进行观察和分析, 实验组患者的应用效果 96.07% (49/51) 明显优于对照组患者的应用效果 80.39%

(41/51), 比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 详情见表 1。

表 1 两组患者应用效果对比 (%)

| 组别 | 例数 (n) | 显效 (n) | 有效 (n) | 无效 (n) | 总有效率 (%) |
|-----|--------|--------|--------|--------|----------|
| 实验组 | 51 | 30 | 19 | 2 | 96.07 |
| 对照组 | 51 | 25 | 16 | 10 | 80.39 |

3 讨论

支气管哮喘发病因素与遗传因素有关, 变应原中的尘螨则是导致哮喘的最为常见的因素, 其中包括屋尘螨、粉尘螨、多毛螨等持续潮湿气候的螨虫。除此之外, 当气温、湿度、起亚等突然发生变化时刻诱发患者出现哮喘, 而哮喘的形成以及发作与反复性呼吸道感染有着不可分割的关系, 常见的有流感病毒、冠状病毒、呼吸道合胞病毒等, 同时吸烟、环境污染、情绪激动等均会增加哮喘的发生概率^[4]。

本次研究主要采取了布地奈德结合综合护理 (实验组) 以及布地奈德结合常规护理, 对比两组患者的应用效果, 经过对两组患者进行观察和分析, 研究结果显示, 实验组患者的应用效果 96.07% (49/51) 明显优于对照组患者的应用效果 80.39% (41/51), 比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 证实了布地奈德结合综合护理能够有效改善患者的临床症状, 应用效果显著。

综上所述, 支气管哮喘的患者采取布地奈德结合综合护理能够有效的改善患者的临床症状, 促进病情的康复, 在临床护理和治疗上值得大力推广和应用。

参考文献

- [1] 邹旭莲. 综合护理在布地奈德雾化吸入治疗儿童哮喘中的应用效果观察 [J]. 中国现代药物应用, 2016, 10(23): 169-170.
- [2] 沈明, 周宏宇, 倪丽丽. 布地奈德 / 福莫特罗联合孟鲁司特钠在支气管哮喘患者中的临床应用 [J]. 中国冶金工业医学杂志, 2016, 33(4): 386-387.
- [3] 郑贵清. 综合护理在特布他林联合布地奈德治疗小儿肺炎患儿中的应用效果观察 [J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(21): 139-140.
- [4] 杨葡萄. 对支气管哮喘患儿进行雾化吸入治疗和综合护理的效果分析 [J]. 当代医药论丛, 2016, 14(1): 79-80.