

• 临床监护 •

# 观察移动居家护理平台对妊娠糖尿病患者血糖及生活质 量的影响

张树平

(蔚县计划生育医院, 河北 张家口 075700)

**摘要:**目的 分析移动居家护理平台对妊娠糖尿病患者血糖及生活质量的影响。方法 将我院诊疗妊娠期糖尿病患者划分对照组、观察组,分别采取基础护理方式、移动居家护理平台干预方式对患者进行随访,对比两组患者干预前后空腹血糖、餐后 2 h 血糖指标变化及生活质量变化。结果 经过护理后两组患者血糖水平、生活质量较护理前产生明显改变,观察组患者指标优于对照组。结论 移动居家护理平台可突破时间、空间限制,为妊娠期糖尿病患者施以延续护理,在不断指导下,患者自护能力明显提升,生活质量得以提升,血糖指标受到控制,该护理模式值得临床推广。

**关键词:** 移动居家护理平台; 妊娠期; 糖尿病

**中图分类号:** R587.1      **文献标识码:** B      **DOI:** 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.74.230

**本文引用格式:** 张树平. 观察移动居家护理平台对妊娠糖尿病患者血糖及生活质量的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(74): 284+293.

## 0 引言

妊娠糖尿病指患者在妊娠期间产生耐糖量降低现象。我国二胎制政策开放后,生育率大幅提升,受到肥胖及其他不良生活习惯、工作方式影响,孕妇血压、血糖指标会产生不定性增高,据统计孕妇中 6%-7% 会患有糖尿病。妊娠糖尿病会致使幼儿血糖低、胆红素血症高、为分娩带来困难。所以采取有效的方式治疗妊娠糖尿病患者成为目前急需解决问题,该研究利用移动居家护理平台方式对患者进行干预,效果良好,以下为详细报告。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料。**将我院收治患者作为研究对象,患者入院时间在 2016 年 11 月至 2017 年 11 月,患者为我院产科孕妇,诊断标准:均诊断为妊娠糖尿病,自愿签署本次知情同意书,积极配合医护人员完成治疗护理工作。排除标准:存在精神障碍、认知障碍以及不能积极配合本次工作等患者。人数共计 80,对照组患者年龄为 25-36 岁,平均 (30±1.02) 岁;孕周在 20-34 周,平均 (26.8±2.7) 周;体重在 53-76 kg,平均 (60.7±3.1) kg。观察组患者年龄在 24-38 岁,平均 (29±1.05) 岁;孕周在 21-35 周,平均 (26.9±2.2) 周;体重在 51-77 kg,平均 (60.2±3.0) kg,两组患者在一般资料上无差异 ( $P>0.05$ ),组间无统计学意义。

### 1.2 方法

**1.2.1 对照组。**护理人员对患者予以糖尿病基础教育,并在门诊对患者进行多媒体指导,每周一次,主要讲解内容为糖尿病危害、饮食调节方法、血糖指标监测方法、足部护理等,并为患者制定饮食方案<sup>[1]</sup>。

**1.2.2 观察组。**观察组患者由 1 名医师及 1 名营养师、1 名糖尿病护理人员组建妊娠患者护理小组,护理人员需收集患者基本资料,拟定妊娠糖尿病患者生活质量评价表,将患者资料录入孕妇管理数据库,医师及营养师可登陆网站了解患者情况。具体操作为:①护理小组所有成员需接受移动居家护理平台 APP 使用培训,培训时间设定为 20 min,并在培训后利用 15 min 进行演习操作,所培训内容为糖尿病 APP 护理诊断功能,功能使用方式,患者信息录入时需要注意的问题<sup>[2]</sup>。②糖尿病护理人员需在线对患者所提出的问题进行解答,为患者提供个性化服务。妊娠糖尿病患者可扫描二维

码登录 APP,护理人员会对患者提问,告知患者预约方法。患者血糖指标可上传 APP 中,护理人员可对患者血糖指标进行详细记录,根据患者存在的心理压力对患者进行心理疏导,使患者情绪得到良好控制。特殊情况下平台可直接就诊,使患者入院环节节省。③将患者问题回答后,患者资料会由后台工程师导出、备份,这种方式方便后期管理<sup>[3]</sup>。

**1.3 观察指标。**患者在本院诊断一个月后,会对患者血糖控制情况进行随访,针对患者实际情况进行个性化指导,在三个月后观察患者血糖指标,即空腹血糖 (FPG)、餐后 2 h 血糖 (2 hPG)。采用糖尿病自我管理行为量表 6 (SDSCA-6) 评价患者自护能力,包括运动、饮食、足部护理、吸烟、用药、自我血糖监测、遵医嘱测血糖七个方面,分值在 0-42 分,分值越高表示自护能力越强;采用欧洲生命质量一五视觉类比量表 (EQ5D-VAS)、糖尿病相关问题量表 -5 (PAID-5) 评价患者的生活质量, EQ5D-VAS 分值在 0-100 分,分值越高表示患者健康状况越好, PAID-5 分值在 0-100 分,分值越高表示患者情绪状态越不稳定。

**1.4 统计学分析。**该研究利用 SPSS 20.0 进行数据处理,若  $P<0.05$ ,差异具有统计学意义。

## 2 结果

**2.1 两组患者护理前后血糖指标对比。**经三个月护理后,两组患者血糖指标产生明显变化,观察组患者指标优于对照组 ( $P<0.05$ ),具体见表 1。

表 1 两组患者护理前后血糖指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )					
分组	人数	FPG		2 hPG	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	5.38±1.22	3.45±0.66	9.66±3.05	6.88±1.06
对照组	40	5.55±0.12	3.64±0.59	9.56±1.25	7.45±1.22
<i>t</i>	-	-0.51	1.88	0.55	-2.154
<i>P</i>	-	0.65	0.04	0.57	0.03

**2.2 两组患者自护能力及生活质量对比。**护理后两组患者自护能力有一定差异,观察组患者自护能力较强,优于对照组,并且观察组患者生活质量较好,差异对比明显见表 2。

## 3 讨论

(下转第 293 页)

体实践教学的可行性和优势。

综上所述,基于临床护理应用为导向予以活体实践教学方法可以使学生的学习热情得到激发,同时可以提升考核成绩,可在临床上进一步普及。

### 参考文献

- [1] 李静,李林,李雷,等.护理教学中医学人文精神培养与人体解剖学教学的融合[J].解剖学杂志,2012,35(5):693-694.
- [2] 方琼,刘梅梅.护理专业人体解剖学教学中临床思维能力的培养[J].安徽卫生职业技术学院学报,2016,15(3):124-124,125.
- [3] 王策,陶俊良.医学高专护理专业人体解剖学教学改革探析[J].中国实用医药,2011,06(31):271.
- [4] 李雷,孙伟伟,袁小琴,等.本科护理专业人体解剖学实验教学的

特色研究与实践[J].医学教育研究与实践,2014(6):1162-1164.

- [5] 张园园,裴林国,崔娟.基于临床护理应用为导向的人体解剖学教学方法的探讨[J].社区医学杂志,2017(9):7-10.
- [6] 王灿彪.行为导向教学法在人体解剖学教学中应用的探讨[J].21世纪:理论实践探索,2010(4):299-300.
- [7] 阙玉玲.成人护理专业人体解剖学教学改革的探讨[J].广西医科大学学报,2008(s1):272-273.
- [8] 倪进忠,熊克仁.成人教育护理专业人体解剖学的教学探讨[J].四川解剖学杂志,2011,19(4):78-79.
- [9] 何祖江,王湘军.PBL与LBL相结合教学法在护理、助产专业人体解剖学教学中的应用[J].当代医学,2016,22(14):163-164.
- [10] 陈秉朴,李海,黄秀峰.以问题为导向多方式组合教学法在解剖学教学中的应用[J].右江民族医学院学报,2011,33(4):543-544.

(上接第 284 页)

表 2 两组患者自护能力及生活质量对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

分类	人数	SDSCA-6		EQ5D-VAS		PAID-5	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	40	10.5 ± 3.6	22.8 ± 5.9	71.4 ± 12.6	85.8 ± 7.1	49.1 ± 19.6	30.1 ± 11.5
对照组	40	9.4 ± 3.5	20.8 ± 3.9	70.5 ± 13.5	80.7 ± 8.2	53.1 ± 18.7	43.4 ± 12.4
<i>t</i>	-	1.58	2.45	0.21	1.41	-0.92	-4.12
<i>P</i>	-	0.10	0.02	0.84	0.01	0.36	0.00

妊娠糖尿病在妇产科是最常见的一种疾病,影响孕妇的身体健康和胎儿的正常发育,因此,需要及时有效的给孕妇进行治疗和护理,控制其血糖水平。经研究证明移动居家护理平台对妊娠糖尿病患者治疗有明显效果,孕妇血糖水平较干预前产生大幅度改变,并且该护理方式效果明显优于对照组,差异对比较为明显。APP居家护理方式能利用网络与患者进行线上对话,对患者存在的问题可以实时解答,营养师可为患者拟定饮食方案,根据患者病情变化,逐步对饮食方案进行调节,并告知患者正确的功能训练方式,医师可诊断患者病情,对患者进行指导,护理人员可将患者反馈问题整理,并对患者施以心理疏导,使患者病情血糖以及情绪尽快得到控制,所以移动居家护理平台方式值得临床推广。本次对我院收治的 80 例妊娠糖尿病患者进行研究,结果显示,观察组患者的 FPG、2 hPG 水平、PAID-5 明显低于对照组,  $P < 0.05$ , 观察组患者的 SDSCA-6、EQ5D-VAS 的评分明显

高于对照组,  $P < 0.05$ , 有差异性和统计学意义,说明临床上对妊娠糖尿病患者采用移动居家护理平台进行管理对患者血糖水平的调整较为明显,有效缓解患者的不良情绪,提高患者的生活质量。

综上所述,妊娠糖尿病患者采用移动居家护理平台进行护理干预可显著改善患者的生活质量、心理状态以及血糖水平,可进一步应用在临床上。

### 参考文献

- [1] 赵正清,钱进军,莫永珍,等.移动居家护理平台对妊娠糖尿病患者血糖与生活质量的影响[J].护士进修杂志,2018,33(06):490-492+496.
- [2] 杜玉,张建凤,杨静.妊娠糖尿病患者延续护理的研究现状[J].护理管理杂志,2014,14(10):706-707+710.
- [3] 陈超,王薇,邱莉莉,等.护理干预对妊娠糖尿病患者血糖控制的影响[J].现代生物医学进展,2014,14(16):3076-3080.