

# 小儿腹泻应用综合性护理的效果

李滨

(锦州市卫生学校, 辽宁 锦州 121001)

**摘要:**目的 研究小儿腹泻应用综合性护理的效果。方法 将某医院在 2016 年 1 月至 2018 年 1 月收治的 152 例小儿腹泻患儿, 采用随机数字表法分为观察组 ( $n=76$ ) 与对照组 ( $n=76$ ), 分别予以综合性护理干预与常规护理干预, 比较护理效果与患儿家属满意度。结果 观察组患儿护理的总有效率 97.37% 高于对照组患儿护理的总有效率 81.58%, 两组比较呈现为 ( $P<0.05$ ) 的差异性, 产生统计学意义。观察组患儿家属对护理的总满意程度 96.05% 高于对照组患儿家属对护理的总满意程度为 77.63%, 两组比较呈现为 ( $P<0.05$ ) 的差异性, 产生统计学意义。结论 小儿腹泻应用综合性护理的效果显著, 值得推广使用。

**关键词:** 小儿腹泻; 综合性护理; 效果

中图分类号: R442.2

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.74.206

本文引用格式: 李滨. 小儿腹泻应用综合性护理的效果 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(74): 257+259.

## 0 引言

为了研究小儿腹泻应用综合性护理的效果, 选择某医院收治的 152 例小儿腹泻患儿进行调查。

## 1 资料和方法

**1.1 一般资料。**将某医院在 2016 年 1 月至 2018 年 1 月收治的 152 例小儿腹泻患儿, 采用随机数字表法分为观察组 ( $n=76$ ) 与对照组 ( $n=76$ )。纳入标准: 均符合小儿腹泻的诊断标准; 家属同意下进行; 无智力障碍以及不配合调查者。观察组患儿中, 年龄在 8 个月至 5 岁, 平均 ( $3.42 \pm 0.52$ ) 岁; 男 50 例, 女 26 例。对照组患儿中, 年龄在 9 个月至 5 岁, 平均 ( $3.22 \pm 1.12$ ) 岁; 男 44 例, 女 32 例。两组患儿资料对比, 呈现为 ( $P>0.05$ ) 的差异性, 无统计学意义, 资料可比<sup>[1]</sup>。

**1.2 护理方法。**观察组行综合性护理干预, 内容包括: ①实时监测患儿的生命体征, 一旦出现高热不退, 及时进行物理降温或药物降温。对患儿的大便次数、大便性状进行分析, 检测患儿的尿量情况<sup>[2]</sup>。②为患儿提供干净、舒适的治疗环境, 保持室内的温度, 勤换患儿使用的被褥, 加强消毒工作, 避免病毒传播。③为患儿提供优质的饮食护理干预, 对于母乳喂养的患儿, 医护人员要嘱咐患儿母亲禁食油腻、辛辣的食物。对于食用流食的患儿, 避免食用不易消化的食物。④患儿患病后身体不适, 心情焦虑、易哭闹, 护理人员要与患儿进行交流, 消除患儿的恐惧, 提升其依从性。还需要加强对患儿家属的心理护理干预, 降低其不安情绪, 配合治疗。对照组患儿采用常规护理干预, 对患儿进行常规的饮食、卫生、教育护理<sup>[3]</sup>。

**1.3 评价标准。**在不同的护理方式下, 比较两组患儿的护理效果与患儿家属满意度。护理效果的评价标准: 患儿腹泻症状消失, 大便次数正常, 判定为显效; 患儿腹泻的症状有所改善, 大便的次数降低, 判定为有效; 患儿临床症状没有任何改善, 判定为无效。满意度的评价标准: 特别满意、基本满意和不满意<sup>[4]</sup>。

**1.4 统计学分析。**使用 SPSS 20.0 软件对本文 152 例小儿腹泻患儿的指标数据进行分析, 使用卡方检验, 两组患儿的护理效果与患儿家属满意度以  $n(\%)$  形式展开, 两组患儿组间差异存在统计学意义, 以  $P<0.05$  展开<sup>[5]</sup>。

## 2 结果

**2.1 比较两组患儿的护理效果。**在不同的护理后, 两组患儿的临床症状均有所改善, 观察组患儿护理的总有效率

97.37% 高于对照组患儿护理的总有效率 81.58%, 两组对比  $P<0.05$ , 存在统计学意义, 详见表 1。

表 1 比较两组患儿的护理效果 [ $n(\%)$ ]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	76	28 (36.84%)	34 (44.74%)	14 (18.42%)	62 (81.58%)
观察组	76	31 (40.79%)	43 (56.58%)	2 (2.63%)	74 (97.37%)
$\chi^2$	-	-	-	-	10.0588
$P$	-	-	-	-	0.0015

**2.2 比较患儿家属满意度。**观察组患儿家属对护理的总满意程度 96.05% 高于对照组患儿家属对护理的总满意程度为 77.63%, 两组对比  $P<0.05$ , 存在统计学意义, 详见表 2。

表 2 比较两组患儿家属对护理质量的满意程度 [ $n(\%)$ ]

组别	例数	特别满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组	76	14 (18.42%)	44 (57.89%)	18 (23.68%)	58 (77.63%)
观察组	76	28 (36.84%)	45 (59.21%)	3 (3.95%)	73 (96.05%)
$\chi^2$	-	-	-	-	12.4318
$P$	-	-	-	-	0.0004

## 3 讨论

小儿腹泻是二岁以下幼儿的常见病之一, 主要临床症状为患儿的大便次数增多、伴有发热、腹泻、呕吐现象<sup>[6-10]</sup>。如果不及对该疾病进行治疗, 会造成患儿体内营养迅速流失, 导致营养不良, 对其未来的健康成长造成很大的威胁, 甚至会影响患儿的生命安全。在治疗期间进行科学高效的护理干预能够降低治疗使用的时间, 提升治疗效果<sup>[11-13]</sup>。本文调查表明: 采用综合性护理干预的观察组患儿的护理效果以及家属满意程度均高于常规护理的对照组患儿, 说明综合性护理可以显著提升护理质量, 对于促进良好护患关系的形成有一定的推动作用。综上所述, 对小儿腹泻患儿采用综合性护理干预, 安全性高, 效果更高, 可以临床大力推广使用。

## 参考文献

- [1] 黄琼兰. 临床护理路径在小儿腹泻护理中的作用 [J]. 当代护士 (下旬刊), 2017(04): 96-97.
- [2] 吕宁. 探讨临床护理路径在小儿腹泻护理中的应用效果 [J]. 中国农村卫生, 2017(04): 53-54.
- [3] 宋琳娟. 综合性护理对于小儿腹泻的临床护理效果分析 [J]. 系统医学, 2017, 2(04): 150-152.

(下转第 259 页)

表 2 两组患者健康状况对比分析

组别	例数	干预前	干预后 1 月	干预后 2 月	干预后 3 月
对照组	60	3.2	3.4	3.6	3.8
实验组	60	3.1	3.5	4.3	5.0
<i>t</i> 值	-	1.57	1.51	1.25	2.15
<i>P</i> 值	-	0.62	0.06	0.03	0.01

极情绪, 常见表现为焦虑、紧张、自卑等, 不仅严重降低患者生活质量, 而且会对患者的预后产生不良影响<sup>[3]</sup>。在此背景下, 医学人员提出将积极心理学理论引入到精神分裂症护理临床中<sup>[4]</sup>。此次研究发现, 通过积极心理学理论的配合干预, 可调整患者对于自我、生活及社会的认知与理解, 为患者提供来自医护人员、家庭、社会各方面的情感支撑, 使患者感受更多正能量, 并更加主动、积极的配合医护人员, 抵御病魔。幸福是心理学中的重要命题, 借助于有效的积极心理干预, 可以显著减轻痛苦对心理健康的危害, 提高幸福感, 因此被愈加广泛的应用到临床护理中<sup>[5]</sup>。此次研究不仅为精神分裂症患者进行了专业的健康宣讲, 使其对疾病具有较为合理的认知, 而且通过演讲、观影、实践活动等方式, 为患者营造

积极的康复环境, 向患者渗透积极的价值观念, 为患者幸福感和健康状况方面的改善, 提供了良好的基础保障。

综上所述, 在精神分裂症患者的康复护理中, 引入积极心理学理论, 不仅可以显著提升患者的幸福进取感, 而且能够改善患者的健康状况, 为患者及早康复起到积极的促进作用, 具有较高的临床推广价值。

### 参考文献

- [1] 顾晓燕, 徐国英, 顾玲敏. 积极心理学评估应用于精神分裂症康复护理中的效果分析 [J]. 中西医结合护理 (中英文), 2018, 04(03): 37-40.
- [2] 刘娟. 积极心理学理论在精神分裂症康复护理中的应用效果 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(07): 247-248.
- [3] 徐静. 积极心理学理论在对精神分裂症患者进行康复护理中的应用效果研究 [J]. 当代医药论丛, 2018, 16(03): 268-269.
- [4] 赵万霞. 分析积极心理学理论在精神分裂症康复护理中的应用效果 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2016, 1(08): 128+131.
- [5] 徐敬. 积极心理学理论在精神分裂症患者护理中的应用效果分析 [J]. 中国现代医生, 2016, 54(27): 142-144.

(上接第 256 页)

组,  $P < 0.05$ 。其中, 对照组脑部病变、肾脏病变分别有 4 例, 实验组未出现明显并发症。

### 3 讨论

高血压患者的日常生活中有许多风险因素<sup>[3]</sup>。如果病人的血压控制不好, 很容易导致并发症, 而并发症的出现将对患者的生活质量造成更严重的影响, 甚至威胁患者的生命, 对患者和家庭带来更大的精神和经济负担。由于对疾病相关知识缺乏了解, 高血压患者治疗依从性较低, 导致病情控制不好和生活质量下降。目前, 人们越来越重视提高患者的生活质量<sup>[4]</sup>。优质护理应用于高血压患者的护理, 可促使患者的生活质量得到明显改善。且通过健康教育, 患者药物服用依从性和血压监测得到明显改善。通过患者的有效沟通和定期随访, 增加了患者与家属的合作关系, 患者取得了较好的疗效。优质护理工作体现了护理人员高度责任心和主动护理行为, 为患者生活的各个方面提供指导和护理, 增加患者对护理人员的信任。患者可以积极配合临床治疗, 有效改善病情和生活质量。

本研究中, 对照组施行常规化护理干预, 实验组应用优

质护理服务。结果显示, 实验组高血压患者对护理服务满意度高于对照组,  $P < 0.05$ ; 实验组平均住院时间、高血压病理和治疗知识认知、治疗依从性优于对照组,  $P < 0.05$ ; 护理前两组负性情绪评分和血压监测值相近,  $P > 0.05$ ; 护理后实验组负性情绪评分和血压监测值优于对照组,  $P < 0.05$ 。实验组脑部病变、肾脏病变等高血压并发症发生率低于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述, 优质护理服务在高血压护理中的应用效果确切, 可减轻患者不良情绪和控制血压, 患者疾病认知和依从性良好, 可缩短住院时间和提高患者满意度。

### 参考文献

- [1] 丛娜. 优质护理服务在高血压临床护理中的效果分析 [J]. 中国医药指南, 2018, 16(04): 208.
- [2] 王杰. 优质护理服务在高血压患者护理中应用分析 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(09): 1680-1681.
- [3] 赵雅欣, 王淑娟, 聂春丽, 等. 优质护理服务在高血压 II 级患者中的应用 [J]. 西部中医药, 2016, 29(05): 104-106.
- [4] 赵绿莹. 优质护理服务在高血压患者健康体检路径中的应用分析 [J]. 中国卫生标准管理, 2015, 6(25): 259-260.

(上接第 257 页)

- [4] 师红茹, 骆娜妮. 整体护理干预在小儿腹泻中的应用效果 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2017, 22(01): 127-129.
- [5] 李琰. 探讨临床护理路径在小儿腹泻护理中的作用 [J]. 健康之路, 2013, 12(4): 200-201.
- [6] 王亚群. 临床护理路径在小儿腹泻护理中的作用分析 [J]. 母婴世界, 2015(4): 264-265.
- [7] 孙靛静. 临床护理路径在小儿腹泻护理中的作用探究 [J]. 中国实用医药, 2018(3): 192-193.
- [8] 富瑶. 临床护理路径作用于小儿腹泻护理中的效果分析 [J]. 中国实用医药, 2018(5): 168-169.

- [9] 陈晓娇. 临床护理路径在小儿腹泻护理中的应用效果及体会 [J]. 中国继续医学教育, 2016, 8(1): 244-245.
- [10] 房清文, 李春艳. 临床护理路径在小儿腹泻护理中的应用价值及临床效果 [J]. 现代消化及介入诊疗, 2016, 21(1): 158-160.
- [11] 李明明. 探讨临床护理路径在小儿腹泻护理中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘: 连续型电子期刊, 2014(31): 419-419.
- [12] 李红. 临床护理路径在小儿腹泻护理中的应用 [J]. 白求恩医学杂志, 2010, 08(5): 384-385.
- [13] 宋菲. 综合性护理对于小儿腹泻的临床护理效果分析 [J]. 中国现代药物应用, 2014(21): 173-174.