

# 宫颈癌患者新辅助化疗期间实施系统化护理后的临床效果分析

阿斯亚·阿布力提甫, 戴闪闪, 徐敏<sup>(通讯作者)</sup>

(新疆医科大学 第三临床医院肿瘤医院, 新疆 乌鲁木齐 830011)

**摘要:**目的 观察宫颈癌患者新辅助化疗期间应用系统化护理的效果。方法 选择于 2017 年 2 月至 2018 年 3 月到我院接受新辅助化疗的 80 例宫颈癌患者, 随机分为对照组、观察组, 各 40 例。予以对照组行常规护理, 予以观察组行系统化护理, 比较两组患者护理后的临床效果。结果 经过不同方式护理后, 观察组临床效果显著优于对照组, 差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论 对于行新辅助化疗的宫颈癌患者, 在治疗期间行系统化护理的效果理想, 能够帮助尽快恢复, 临床价值可观。

**关键词:**系统化护理; 宫颈癌; 新辅助化疗

中图分类号: R711.74

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.74.181

**本文引用格式:**阿斯亚·阿布力提甫, 戴闪闪, 徐敏. 宫颈癌患者新辅助化疗期间实施系统化护理后的临床效果分析 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(74): 227.

## 0 引言

近年来, 随着人们生活方式以及饮食方式的变化, 导致发生宫颈癌的患者越来越多, 且呈现出年轻化的趋势, 而在行手术治疗之前往往需要先进行新辅助化疗, 从而帮助提高手术成功的几率, 但与此同时会给患者身心带来较大的痛苦, 所以需要辅以有效的护理措施<sup>[1]</sup>。基于此, 本文选择我院 80 例宫颈癌患者进行研究, 旨在分析实施系统化护理后的效果, 报告如下。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料。**选择于 2017 年 2 月至 2018 年 3 月到我院接受新辅助化疗的 80 例宫颈癌患者, 随机分为对照组、观察组, 各 40 例。对照组中男 22 例, 女 18 例; 年龄 45-75 岁, 平均 ( $60.0 \pm 15.0$ ) 岁。观察组中男 23 例, 女 17 例; 年龄 46-75 岁, 平均 ( $60.5 \pm 15.5$ ) 岁。两组患者均自愿签订知情同意书, 组间性别、年龄等多项资料比较, 差异不存在统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 有可比性。

**1.2 方法。**对照组行常规护理; 观察组行系统化护理: ①心理护理。护理人员需要积极与患者进行交流, 在交流过程中掌握其内心状况, 及时进行干预, 帮助消除心理障碍<sup>[2]</sup>。②饮食护理。在治疗期间, 嘱咐患者多摄入水果、蔬菜类食物, 遵守少食多餐以及清淡的原则。③静脉穿刺护理。护理人员在行静脉穿刺的时候, 需要避免对同一个部位进行反复穿刺, 且选择粗直、走行清晰等的血管, 遵守远端到近端的原则; 在化疗前需要对所使用的药物进行充分的稀释, 化疗完成后要及时将留置针拔出, 降低静脉炎的发生几率。④不良反应护理。当存在胃肠道反应时, 需要给予镇吐类药物, 并记录呕吐量, 及时进行各项检查, 避免发生脱水现象; 在此过程中, 还需要对其行心理干预, 帮助建立能够继续检查下去的信心。⑤骨髓抑制护理。为避免发生骨髓抑制, 护理人员需要实时监测血小板以及白细胞指标情况, 若发生, 则需要及时报告医生并行重组人粒细胞刺激因子进行支持等。⑥口腔溃疡护理。患者在进餐之后, 需要使用软毛的牙刷清洁口腔, 若发生口腔溃疡, 需要服用维生素 B 等帮助尽快愈合, 必要时还可行  $\text{NaHCO}_3$  溶液进行漱口, 有效控制感染。

**1.3 评判指标。**比较两组患者护理后的临床效果。

**1.4 统计学分析。**研究数据纳入到 SPSS 19.0 中进行分析, 计数资料行  $\chi^2$  比较, ( $P < 0.05$ ) 则差异显著, 存在统计学意义。

## 2 结果

观察组临床效果显著优于对照组, 差异存在统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 详见表 1。

表 1 临床效果比较 [n (%)]

组别	例数	CR	PR	SD	PD	总有效
观察组	40	16 (40.0)	19 (47.5)	3 (7.5)	2 (5.0)	35 (87.5)
对照组	40	7 (17.5)	21 (52.5)	4 (10.0)	8 (20.0)	28 (70.0)
$\chi^2$	-	12.357	0.500	0.391	10.286	9.150
$P$	-	0.000	0.479	0.532	0.001	0.002

## 3 讨论

宫颈癌在临床中属于女性常见的恶性肿瘤之一, 其发病率仅次于乳腺癌。现阶段, 对于宫颈癌 (进展期) 多选择手术进行切除治疗, 但是在手术前需要进行辅助化疗。此类患者大部分对由于对疾病没有全面的了解, 加之在化疗过程中药物会带来不良反应, 便会加重负面情绪的影响程度, 所以在新辅助化疗期间需要实施一定的护理干预。

本研究结果显示, 观察组临床效果显著优于对照组, 差异存在统计学意义, 提示在此期间行系统化护理的效果确切。系统化护理是以常规护理为基础, 包含更多的护理方面, 且具有系统化的特点, 通过心理护理, 便于帮助克服一切负面心理, 保持良好的心态接受治疗, 以及向上的情绪帮助增加免疫力, 进而改善预后; 通过饮食干预, 能够帮助获得足够的每日营养所需, 帮助康复; 通过静脉穿刺护理, 帮助减少发生静脉炎、引发感染的几率, 还可减少疼痛感; 对所出现的不良反应均行对症处理; 严密监测血小板以及白细胞指标, 避免发生骨髓抑制等, 最大程度帮助减轻痛苦感, 提高耐受程度, 使其可顺利完成化疗。

综上所述, 对于行新辅助化疗的宫颈癌患者, 实施系统化护理能够帮助顺利完成化疗, 以及提高临床效果, 具有重要的意义。

## 参考文献

- [1] 庄晴晴, 王常玉. 新辅助化疗与单纯手术在局部晚期宫颈癌患者中的疗效对比分析 [J]. 现代妇产科进展, 2016, 25(7): 487-490.
- [2] 毛连梅, 魏丽美, 唐小鸳, 等. 宫颈癌经新辅助化疗后的超声造影疗效分析 [J]. 浙江临床医学, 2017, 19(2): 306-308.