

宫颈癌患者新辅助化疗期间实施系统化护理后的临床效果分析

阿斯亚·阿布力提甫, 戴闪闪, 徐敏(通讯作者)

(新疆医科大学第三临床医院肿瘤医院, 新疆 乌鲁木齐 830011)

摘要:目的 观察宫颈癌患者新辅助化疗期间应用系统化护理的效果。方法 选择于2017年2月至2018年3月到我院接受新辅助化疗的80例宫颈癌患者,随机分为对照组、观察组,各40例。予以对照组行常规护理,予以观察组行系统化护理,比较两组患者护理后的临床效果。结果 经过不同方式护理后,观察组临床效果显著优于对照组,差异存在统计学意义($P<0.05$)。结论 对于行新辅助化疗的宫颈癌患者,在治疗期间行系统化护理的效果理想,能够帮助尽快恢复,临床价值可观。

关键词:系统化护理;宫颈癌;新辅助化疗

中图分类号: R711.74

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.74.181

本文引用格式: 阿斯亚·阿布力提甫, 戴闪闪, 徐敏. 宫颈癌患者新辅助化疗期间实施系统化护理后的临床效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(74):227.

0 引言

近年来,随着人们生活方式以及饮食方式的变化,导致发生宫颈癌的患者越来越多,且呈现出年轻化的趋势,而在行手术治疗之前往往需要先进行新辅助化疗,从而帮助提高手术成功的几率,但与此同时会给患者身心带来较大的痛苦,所以需要辅以有效的护理措施^[1]。基于此,本文选择我院80例宫颈癌患者进行研究,旨在分析实施系统化护理后的效果,报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料。选择于2017年2月至2018年3月到我院接受新辅助化疗的80例宫颈癌患者,随机分为对照组、观察组,各40例。对照组中男22例,女18例;年龄45-75岁,平均(60.0 ± 15.0)岁。观察组中男23例,女17例;年龄46-75岁,平均(60.5 ± 15.5)岁。两组患者均自愿签订知情同意书,组间性别、年龄等多项资料比较,差异不存在统计学意义($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法。对照组行常规护理;观察组行系统化护理:①心理护理。护理人员需要积极与患者进行交流,在交流过程中掌握其内心状况,及时进行干预,帮助消除心理障碍^[2]。②饮食护理。在治疗期间,嘱咐患者多摄入水果、蔬菜类食物,遵守少食多餐以及清淡的原则。③静脉穿刺护理。护理人员在行静脉穿刺的时候,需要避免对同一个部位进行反复穿刺,且选择粗直、走形清晰等的血管,遵守远端到近端的原则;在化疗前需要对所使用的药物进行充分的稀释,化疗完成后要及时将留置针拔出,降低静脉炎的发生几率。④不良反应护理。当存在胃肠道反应时,需要给予镇吐类药物,并记录呕吐量,及时进行各项检查,避免发生脱水现象;在此过程中,还需要对其进行心理干预,帮助建立能够继续检查下去的信心。⑤骨髓抑制护理。为避免发生骨髓抑制,护理人员需要实时监测血小板以及白细胞指标情况,若发生,则需要及时报告医生并行重组人粒细胞刺激因子进行支持等。⑥口腔溃疡护理。患者在进餐之后,需要使用软毛的牙刷清洁口腔,若发生口腔溃疡,需要服用维生素B等帮助尽快愈合,必要时还可行NaHCO₃溶液进行漱口,有效控制感染。

1.3 评判指标。比较两组患者护理后的临床效果。

1.4 统计学分析。研究数据纳入到SPSS 19.0中进行分析,计数资料行 χ^2 比较,($P<0.05$)则差异显著,存在统计学意义。

2 结果

观察组临床效果显著优于对照组,差异存在统计学意义($P<0.05$),详见表1。

表1 临床效果比较[n (%)]

组别	例数	CR	PR	SD	PD	总有效
观察组	40	16 (40.0)	19 (47.5)	3 (7.5)	2 (5.0)	35 (87.5)
对照组	40	7 (17.5)	21 (52.5)	4 (10.0)	8 (20.0)	28 (70.0)
χ^2	-	12.357	0.500	0.391	10.286	9.150
P	-	0.000	0.479	0.532	0.001	0.002

3 讨论

宫颈癌在临床中属于女性常见的恶性肿瘤之一,其发病率仅次于乳腺癌。现阶段,对于宫颈癌(进展期)多选择手术进行切除治疗,但是在手术前需要行辅助化疗。此类患者大部分对由于对疾病没有全面的了解,加之在化疗过程中药物会带来不良反应,便会加重负面情绪的影响程度,所以在新辅助化疗期间需要实施一定的护理干预。

本研究结果显示,观察组临床效果显著优于对照组,差异存在统计学意义,提示在此期间行系统化护理的效果确切。系统化护理是以常规护理为基础,包含更多的护理方面,且具有系统化的特点,通过心理护理,便于帮助克服一切负面心理,保持良好的心态接受治疗,以及向上的情绪帮助增加免疫力,进而改善预后;通过饮食干预,能够帮助获得足够的每日营养所需,帮助康复;通过静脉穿刺护理,帮助减少发生静脉炎、引发感染的几率,还可减少疼痛感;对所出现的不良反应均行对症处理;严密监测血小板以及白细胞指标,避免发生骨髓抑制等,最大程度帮助减轻痛苦感,提高耐受程度,使其可顺利完成化疗。

综上所述,对于行新辅助化疗的宫颈癌患者,实施系统化护理能够帮助顺利完成化疗,以及提高临床效果,具有重要的意义。

参考文献

- [1] 庄晴晴,王常玉.新辅助化疗与单纯手术在局部晚期宫颈癌患者中的疗效对比分析[J].现代妇产科进展,2016,25(7):487-490.
- [2] 毛连梅,魏丽美,唐小莺,等.宫颈癌经新辅助化疗后的超声造影疗效分析[J].浙江临床医学,2017,19(2):306-308.