

## · 中医中药 ·

## 益气健脾饮治疗气虚型胃脘痛 40 例临床观察

李耀

(南宁市第八人民医院, 广西 南宁 530001)

**摘要:** 目的 观察自拟益气健脾饮治疗脾胃气虚型胃脘痛的临床效果。方法 将 40 例脾胃气虚型胃脘痛患者给予健脾饮治疗。结果 治愈 26 例, 显效 11 例, 无效 3 例, 总有效率 92.5%。结论 健脾饮治疗脾胃气虚型胃脘痛, 疗效确切, 不良反应少。

**关键词:** 健脾饮; 治疗应用; 脾胃气虚型胃脘痛; 中医药疗法

**中图分类号:** R241

**文献标识码:** B

**DOI:** 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.74.117

**本文引用格式:** 李耀. 益气健脾饮治疗气虚型胃脘痛 40 例临床观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(74): 150.

## 0 引言

胃脘痛作为临床常见疾病类型, 主要以恶心呕吐、食欲不振、胀满、吞酸嘈杂为主要症状, 且近心窝位置伴有明显的疼痛表现。中医学理论中, 将其发病原因归结于肝气犯胃、脾胃虚弱、饮食不节寒邪客胃等。西医中涉及的病症包括胰腺炎、慢性胃炎、十二指肠溃疡与胃溃疡等。由于胃脘痛与较多病症症状相似, 且可能合并有其他多种疾病类型, 所以病因难以确定, 诊断相对困难。临床治疗中, 中医辨证治疗强调以患者症状表现为依据, 对胃脘痛各证型明确, 在此基础上用药, 确保临床治疗效果达到最佳。

脾胃同居腹内, 一脏一腑, 互为表里, 共主升降, 故胃病多涉及脾, 脾病亦可及于胃。现代生活节奏快, 工作压力大, 饮食不规律, 饮食不洁, 心理抑郁, 频进寒凉之品等因素, 都会造成脾胃正常功能的损害, 久之必有或兼有脾胃气虚表现。本法中益气健脾饮能健脾益气、和胃消食, 行气止痛。本次研究将以脾胃气虚型胃脘痛 40 例患者为对象, 分析益气健脾饮治疗取得的效果。

## 1 临床资料

收集医院脾胃气虚型胃脘痛患者 40 例资料, 年龄平均 ( $40.5 \pm 6.5$ ) 岁, 病程平均 ( $4.0 \pm 1.0$ ) 年, 男 17 例, 女 23 例; 入院行 X 线钡餐检查、胃镜检查, 确诊疾病类型, 且中医辨证分型, 患者临床症状表现: ①舌苔淡红; ②脉细弱; ③饭后或饮后胀满感明显; ④胃脘部喜按; ⑤精神不振、少言。中辨证符合脾胃气虚型胃脘痛。

## 2 治疗方法

均采用自拟益气健脾饮治疗。基本方: 黄芪 30 g, 淮山 20 g, 神曲与茯苓各 15 g, 炒白术 12 g, 山楂、玫瑰花、鸡内金、广木香与仙灵脾各 10 g, 为基本方, 结合患者症状表现加减药物成分, 纳呆脘痞明显者加枳壳, 并重用炒白术, 兼有嗝气反酸者, 加瓦楞子、海螵蛸, 胃痛连及胁痛, 考虑肝气不舒, 加合欢皮、素馨花以疏肝和胃缓痛, 胃脘痛并灼热感, 加川楝子、延胡索, 伴胃阴不足者加沙参、石斛, 脾虚夹湿加半夏、薏苡仁。用法: 每天 1 付, 水煎 300 mL 分 2 次服。10 d 为 1 疗程, 1-2 个疗程判断疗效。

## 3 疗效标准与结果

**3.1 疗效标准。** 选取《中医病证诊断疗效标准》<sup>[1]</sup> 为参照, 对患者临床治疗效果评价, 包括: ①行 X 线钡餐检查、胃镜检查, 未见异常, 且临床症状如胀满、胃痛等消失, 为痊愈; ②行 X 线钡餐检查、胃镜检查, 症状明显缓解, 且临床症状如胃痛、胃胀缓解, 为显效; ③临床症状减轻, 影像学检查

有一定程度缓解, 为有效; ④症状无改善, 为无效。

**3.2 治疗结果。** 40 例患者临床治疗效果观察, 治愈、显效例数分别为 26 例、11 例, 治疗有效率 92.5%。

## 4 讨论

《景岳全书·心腹痛》指出: “痛有虚实, ……辩之之法, 但当察其可按者为虚, 拒按者为实; 久痛者多虚……得食稍可者为虚……, 脉与证参, 虚实自辩。” 并指出“胃脘痛证多有因食、因寒、因气不顺者, 然因食、因寒, 亦无不皆关于气。盖食停则气滞, 寒留则气凝。所以治痛之要, 但察其果属实邪, 皆当以理气为主”<sup>[2]</sup>, 《医学真传·心腹痛》指出: “所痛之部, 有气血阴阳之不同, 若概以行气消导为治, 漫云通者不痛。……调气以和血, 调血以和气, 通也……”。以上古著说明胃脘痛有多种原因。本方主要针对脾胃气虚型胃脘痛, 以脾胃气虚为因, 食积不化, 阻滞不通则痛为果。故治因为本, 治标为次。运用黄芪加四君子汤为基本方, 加山药以求健脾益气, 广木香, 砂仁调中行气, 仙灵脾温阳醒脾, 鸡内金、山楂、神曲等开胃消食, 脾虚易泄, 用玫瑰花收涩止泻, 并能疏肝和胃止痛。本方黄芪, 党参补气之品为主药, 其中黄芪味甘, 性温。具有补中益气, 升阳固表, 托毒生肌, 利水消肿的功效。黄芪能调节胃肠功能, 既能增强胃肠肌肉张力, 又能松弛痉挛性收缩<sup>[3]</sup>。党参属桔梗科植物, 味甘, 功效表现为生津和胃、补中益气, 可入脾、肺二经<sup>[4]</sup>。现代药理研究表明, 胃脘痛患者用药中, 药物成分党参用于修复受损胃黏膜、保护细胞黏膜、提高胃黏膜屏障功能效果理想<sup>[5]</sup>。另外, 药物成分中的黄芪, 用于控制胃酸分泌、胃液分泌效果明显, 可起到镇痛、消炎与抗菌作用, 有助于免疫功能调节, 可发挥“护胃”作用<sup>[6]</sup>。白术黄芪有调整胃肠运动、镇痛和抗炎的作用<sup>[7]</sup>。药物配伍在发挥调节免疫机制作用的同时, 可对胃黏膜保护, 抑制、杀灭幽门螺旋杆菌, 故对脾胃气虚的胃脘痛患者, 使用益气健脾饮达到很好的治疗效果。

## 参考文献

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准 [S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 6.
- [2] 田德禄, 蔡淦. 中医内科学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 18.
- [3] 沈丕安. 中药药理与临床运用. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 6.
- [4] 焦红军. 党参的药理作用及其临床应用 [J]. 临床医学, 2005(4): 89-92.
- [5] 元艺兰. 党参药理与临床研究进展 [J]. 中国中医药现代远程教育, 2012(10): 113-114.
- [6] 颜正华. 中药学 [M]. 2 版. 北京: 人民卫生出版社, 2006: 877-879.
- [7] 迟莉, 李茹柳, 徐颂芬, 等. 白术黄芪新方镇痛抗炎作用和对胃肠运动影响的研究 [J]. 中药药理与临床, 2007, 23(2): 8-9.