

三窍平喘汤治疗小儿痰热闭肺型肺炎临床疗效观察

王春莲

(吉林省中医药科学院, 吉林 长春 130021)

摘要: 目的 探讨分析三窍平喘汤治疗小儿痰热闭肺型肺炎的临床疗效。方法 随机选取 2016 年 3 月至 2018 年 3 月于我院就诊的小儿痰热闭肺型肺炎患儿 120 例, 将其分为对照组与实验组各 60 例, 对照组根据病原选用相应抗生素进行治疗, 如青霉素、头孢噻肟、阿奇霉素等; 实验组在对照组基础上采用三窍平喘汤进行治疗。结果 对照组痊愈 12 例, 显效 18 例, 有效 17 例, 无效 13 例, 总有效率 78.3%; 实验组痊愈 18 例, 显效 20 例, 有效 16 例, 无效 6 例, 总有效率 90.0%。结论 三窍平喘汤治疗小儿痰热闭肺型肺炎疗效显著, 明显优于西医应用抗生素进行治疗。

关键词: 三窍平喘汤; 小儿; 痰热闭肺型; 肺炎

中图分类号: R563.1

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.74.120

本文引用格式: 王春莲. 三窍平喘汤治疗小儿痰热闭肺型肺炎临床疗效观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(74):153.

0 引言

肺炎是小儿时期常见的肺系疾病之一, 本病一年四季均可发生, 但多见于冬春季节, 年龄越小, 发病率越高, 病情越重^[1]。本院采用三窍平喘汤对小儿痰热闭肺型肺炎进行治疗, 通过数据分析进行证明, 现将研究过程阐述如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料。随机选取 2016 年 3 月至 2018 年 3 月于我院就诊的小儿痰热闭肺型肺炎患儿 120 例, 其中男 67 例, 女 53 例; 患儿年龄 1~14 岁, 平均 (6.7 ± 1.4) 岁。将全部患儿随机分为对照组与实验组各 60 例, 对照组中男 33 例, 女 27 例; 患儿年龄 1~14 岁, 平均 (6.8 ± 1.8) 岁。实验组中男 34 例, 女 26 例; 患儿年龄 1~14 岁, 平均 (6.4 ± 1.6) 岁。经统计学分析两组患儿一般资料无统计学差异。

1.2 纳入标准

1.2.1 符合肺炎诊断标准: ①病史: 患儿病前有感冒或麻疹、水痘病史; ②临床表现: 起病急, 常有发热、咳嗽、气急、鼻扇、痰鸣等症, 肺部听诊可闻及较固定的中细湿啰音, 常伴干性啰音, 如病灶融合, 可闻及管状呼吸音; ③外周血检查、病原学检查、影像学检查支持肺炎诊断。

1.2.2 符合痰热闭肺型: 发热, 烦躁, 咳嗽喘促, 气急鼻扇, 喉间痰鸣, 口唇青紫, 面赤口渴, 胸闷胀满, 泛吐痰涎, 舌质红, 舌苔黄腻, 脉滑数, 指纹紫滞等^[2]。

1.3 排除标准

1.3.1 不符合纳入标准者;

1.3.2 先天性心肺功能不全患儿;

1.3.3 呼吸困难、喘憋严重, 甚至合并心力衰竭者。

1.4 方法。随机选取 2016 年 3 月至 2018 年 3 月于我院就诊的小儿痰热闭肺型肺炎患儿 120 例, 将其分为对照组与实验组各 60 例, 对照组根据病原选用相应抗生素进行治疗, 如青霉素、头孢噻肟、阿奇霉素等; 对于中毒症状明显、严重喘憋或胸膜有渗出者, 可用甲泼尼龙每日 1~2 mg/kg, 疗程 3~5 d。实验组在对照组基础上采用三窍平喘汤进行治疗, 处方麻黄 5 g、杏仁 10 g、生石膏 25 g、甘草 10 g、射干 10 g、清半夏 10 g、枳实 10 g、黄芩 10 g、苏叶 10 g、瓜蒌 15 g、芦

根 15 g。用时将此方按此比例打粉, 按 5 g/kg 体重给药, 水煎服, 日一剂。

1.5 评价标准。参照中华人民共和国卫生部 2002 年所制定发布的《中药新药临床研究指导原则》。①痊愈: 发热、咳嗽、咳痰消失; ②显效: 体温正常, 咳嗽、咳痰明显减轻; ③有效: 发热减退, 咳嗽、咳痰好转; ④无效: 无明显改善甚至加重。

1.6 统计分析。使用 SPSS 22.0 对患者分组前后的一般资料及疗效结果所涉及数据作用 *t* 检验进行分析, $\alpha=0.05$ 。

2 结果

可通过表 1 进行比较。对照组与实验组痊愈率、总有效率差异均具有统计学意义, 实验组优于对照组。

表 1 对照组与实验组疗效统计结果 [*n* (%)]

组别	痊愈	显效	有效	无效	总有效率
对照组	12 (20.0)	18 (30.0)	17 (28.3)	13 (21.7)	47 (78.3)
实验组	18 (30.0)	20 (33.3)	16 (26.7)	6 (10.0)	54 (90.0)

3 讨论

由于小儿“纯阳”的生理特点, 其正气充足, 生长发育迅速, 故感病多易化热化火, 肺津受煎则化为热痰, 阻闭肺窍导致咳嗽、气促, 故痰热闭肺证在小儿肺炎中非常常见。肺属金, 金畏火, 故肺病热多寒少, 因此方中采用麻杏石甘汤寒热并用, 宣肺止咳, 射干、半夏为化痰要药, 肺主气, 枳实、苏叶佐以理气, 肺为娇脏, 喜润恶燥, 故用瓜蒌、芦根滋阴润燥, 黄芩清热, 全方共收清热化痰、开肺定喘之功^[3]。本研究经临床统计分析充分证明三窍平喘汤治疗小儿痰热闭肺型肺炎效果显著, 明显优于西医抗生素治疗, 值得临床推广。

参考文献

- [1] 王力宁, 王雪峰, 原晓风, 等. 中医药治疗小儿肺炎喘嗽风热闭肺证、痰热闭肺证临床验证方案的多中心随机对照研究 [J]. 中国中西结合儿科学, 2010, 2(5):386~391.
- [2] 吴艳明. 汪受传教授治疗小儿支原体肺炎经验 [J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(3):649~651.
- [3] 周新强. 三窍平喘汤治疗小儿痰热闭肺型肺炎 36 例临床疗效观察 [J]. 中医临床研究, 2015, 7(13):84~85.