

# 输尿管软镜联合钬激光碎石治疗肾结石 52 例临床分析策略

缪长安, 董振佳

(淮安市淮阴医院 泌尿外科, 江苏 淮安 223300)

**摘要:**目的 分析输尿管软镜联合钬激光碎石治疗肾结石的临床疗效。方法 选取在我院治疗的肾结石患者 52 例作为研究对象, 所有患者均接受输尿管软镜联合钬激光碎石术治疗, 对治疗效果进行分析。结果 52 例患者中 50 例患者结石清除干净, 结石清除率为 96.15%, 平均手术时间为  $(50.68 \pm 8.32)$  min, 平均术中出血量为  $(185 \pm 9)$  mL, 平均住院时间为  $(5.02 \pm 1.01)$  d。结论 联合应用输尿管软镜、钬激光碎石术治疗肾结石, 清除率高, 患者康复快, 应用价值显著。

**关键词:** 肾结石; 钬激光碎石术; 输尿管软镜; 临床疗效下

中图分类号: R699.2

文献标识码: A

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.74.061

**本文引用格式:** 缪长安, 董振佳. 输尿管软镜联合钬激光碎石治疗肾结石 52 例临床分析策略 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(74): 83.

## 0 引言

肾结石是泌尿外科常见疾病, 肾结石位于肾盂、肾盏或输尿管与肾盂连接部位, 若未得到有效治疗, 会对患者肾脏功能造成损害, 甚至危及患者生命。我院联合应用钬激光碎石术、输尿管软镜治疗, 效果明显, 现将具体情况进行如下分析。

## 1 资料与方法

**1.1 临床资料。**选取在我院治疗的肾结石患者 52 例作为研究对象, 所有患者均经超声、CT 扫描以及三维重建确诊。其中有女 17 例, 男 35 例; 年龄 32-76 岁, 平均  $(42.36 \pm 5.31)$  岁, 所有患者均接受输尿管软镜联合钬激光碎石术治疗。

**1.2 方法。**开展手术前所有患者均接受泌尿系彩超、血尿常规、泌尿系统 CT 以及肾功能等检查, 观察患肾功能、输尿管是否正常, 明确肾结石大小、位置、形状、数量, 并详细记录。联合应用输尿管软镜、钬激光碎石术治疗。患者全麻, 直视情况下进镜观察输尿管并给予扩张, 留置导管, 将软镜由外鞘放入, 对结石大小、位置进行观察, 导入钬激光光线, 指导抵达结石部位, 实施碎石。术毕留置双 J 管, 术后 15-30 d 拔除。

## 2 结果

52 例患者中 50 例患者结石清除干净, 结石清除率为 96.15%, 平均手术时间为  $(50.68 \pm 8.32)$  min, 平均术中出血量为  $(185 \pm 9)$  mL, 平均住院时间为  $(5.02 \pm 1.01)$  d。

## 3 讨论

肾结石是泌尿外科常见疾病, 该疾病的发病机制是尿液中晶体物质浓度升高或溶解度降低, 处于饱和状态便有结晶析出, 进一步生长、积聚, 出现结石<sup>[1]</sup>。近几年肾结石患者明显增加, 该疾病病因较复杂, 环境因素、饮食习惯以及遗传因素均可导致该疾病发生, 若结石体积小且活动大, 则对局部组织造成的损害较小, 若结石体积较大且性状锋利, 则易引发溃疡、纤维组织增生等, 甚至对患者生命造成威胁<sup>[2]</sup>。

开放性取石术是以往治疗肾结石的常用方法, 但开放性取石术手术创伤大、术后患者疼痛感强烈且术后恢复缓慢。近几年随着经济水平的提升, 人们对治疗效果要求更高, 更

多患者青睐微创手术。在泌尿外科中, 各项微创技术也在不断发展、成熟, 输尿管软镜技术在治愈疾病的同时还能减轻手术疼痛, 该项技术是近几年兴起的一项“高精尖”技术, 输尿管软镜经尿道插入至结石部位, 然后与结石接触作碎石处理, 让大结石成为小结石, 然后被取出。该项技术在有效清除结石的同时还能降低手术对患者造成的疼痛, 该项技术与开放性取石术相比具有创伤小、疼痛感轻、术后恢复迅速、住院时间短、安全性高等优点, 因在输尿管软镜直视下操作, 肾结石清除率更高<sup>[3]</sup>。本次研究, 52 例患者中 50 例患者结石清除干净, 结石清除率为 96.15%, 平均手术时间为  $(50.68 \pm 8.32)$  min, 平均术中出血量为  $(185 \pm 9)$  mL, 平均住院时间为  $(5.02 \pm 1.01)$  d。该结果进一步证明了联合应用输尿管软镜、钬激光碎石术治疗肾结石的优点。除此之外应用输尿管软镜技术可早期检查输尿管是否存在病变, 可切除尿管肿瘤、息肉, 进而达到官腔通畅的目的。与开放性取石术进行比较, 输尿管软镜不需作肾穿刺操作, 显著降低术中、术后大出血等严重并发症发生率, 术后患者可迅速恢复, 缩短了患者住院时间。

综上所述, 肾结石是泌尿外科常见疾病, 近几年肾结石患者数量逐渐增加, 这与人们的生活、饮食习惯密切相关, 尽早发现结石并及时治疗可避免对患者局部组织造成较大伤害。传统开放性取石术创伤大、术后恢复慢, 输尿管软镜技术是一项新兴技术, 可有效弥补传统开放手术的缺点, 本次研究结果表明, 联合应用输尿管软镜、钬激光碎石术治疗肾结石, 清除率高, 患者康复快, 应用价值显著。

## 参考文献

- [1] 黄晨, 盛明, 徐煜宇, 等. 输尿管软镜下钬激光治疗 2-4cm 肾结石的新进展 [J]. 现代泌尿外科杂志, 2017, (11): 882-885.
- [2] 马立飞, 周辉霞, 陈绍君, 等. 腹腔镜联合输尿管软镜一期治疗小儿肾积水并发复杂肾结石的初步研究 [J]. 微创泌尿外科杂志, 2018, (1): 14-18.
- [3] 韩天栋, 肖荆, 李钧, 等. 输尿管软镜技术治疗马蹄肾结石的可行性分析 [J]. 国际泌尿系统杂志, 2016, (1): 40-42.