

• 护理管理 •

优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值研究

任宏秀

(民和回族土族自治县中医院 妇科, 青海 海东 810800)

摘要:目的 探讨优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值研究,以期找到最佳的护理方案,提高患者的临床治疗效果。方法 选取2017年3月至2018年3月来我院治疗的子宫肌瘤患者为研究对象,通过调查家族遗传病和问卷调查,选择符合试验的40例患者为研究对象,随机将患者分成两组,其中对照组患者20例,患者采用常规的护理,实验组患者20例进行优质的护理,比较两组患者的护理效果和满意效果。结果 实验组患者在进行优质的护理管理质量持续改进下,患者的心理状态和康复效果相比于对照组明显好转,差异具有统计学意义 $P<0.05$ 。患者满意度相比于对照组较高,差异具有统计学意义 $P<0.05$ 。结论 进行优质的护理管理质量持续改进下,子宫肌瘤患者治疗效果相比于进行常规护理的患者康复效果较好,患者满意度和心理状态相比于对照组患者而言有大幅度提升,在临床上值得广泛应用。

关键词:子宫肌瘤患者;优质护理;质量持续改进

中图分类号: R711 文献标识码: B DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.73.158

本文引用格式: 任宏秀. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用价值研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(73): 208+211.

0 引言

子宫肌瘤作为一种常见的妇科疾病,属于良性肿瘤,患者患病后出现腹痛、压迫感等症状。患者患病前期没有明显的症状,严重可导致不孕及流产等,严重影响了患者的正常生活,在治疗中,对于没有生育要求的患者可进行子宫切除手术治疗,对于有生育要求的患者要进行子宫肌瘤剔除术进行治疗^[1]。在进行子宫肌瘤剔除术中,常见的为传统的手术开腹治疗和腹腔镜下手术治疗。

1 资料与方法

1.1 研究资料。选取2017年3月至2018年3月来我院治疗的子宫肌瘤患者为研究对象,在进行试验前进行问卷调查和采集病史,选择40例子宫肌瘤患者为研究对象,其中年龄为20-38岁,平均 (28 ± 3.2) 岁,患者在进行实验前知悉本次试验目的,签订自愿实验同意书,积极配合本次研究。

入选标准:临床上诊断为子宫肌瘤患者;能够坚持复查;生命体征稳定;意识清楚,语言表达无障碍;清晰本次研究的主要内容并积极配合者。

1.2 设计和分组。本次实验选取40例符合实验要求的在我院坚持治疗的子宫肌瘤患者为研究对象,实验前,使用数字发生器,随机分成实验组和对照组,实验组($n=20$)进行优质的护理管理质量持续改进治疗,平均 (30.5 ± 5.32) 岁,对照组($n=20$)进行常规护理治疗,平均 (31.1 ± 3.32) 岁。两组患者在年龄、体质上虽然有差异,但不具有统计学意义 $P>0.05$,具有可比性。

1.3 方法。对照组患者只给予常规的临床护理,临床上常规临床护理主要包括:满足患者正常的生活和心理需求,对患者进行相应的饮食指导、用药指导、疾病预防、健康恢复等。实验组患者进行优质的护理管理质量持续改进治疗,主要内容包括:

1.3.1 细化医护人员职责,分层管理,针对不同科室不同的病人制定出个性化的护理管理制度。在各个管理层中,护士长负责整体管理,起到监督和督促作用,责任护士长针对不同患者的心理变化进行相应的护理指导和护理工作,辅助护士长负责协助责任护士长的日常工作安排,对患者进行相应的生活护理^[2]。例如:经常举办一些家庭活动,增加患者的

治疗信心。大多数患者在治疗阶段很容易出现焦虑、抑郁的心理,护理人员应多与其进行交流沟通,关心患者的日常生活状态,主动聆听患者的意见和心事,在护理过程中一定切记表现出不耐烦和敷衍的情绪。

1.3.2 细化护理管理工作,详细制定相应的管理工作。首先在护理方面,定期举办相应的教育讲座,对患者讲解正确的生活模式,例如:注意个人卫生,防止伤口感染,更改生活不良习惯等,加强管理,防止患者在治疗期间出现伤口感染、出血、破裂等现象。

1.3.3 生活护理管理,对患者认真讲解饮食、用药、锻炼的重要性,饮食方面指导患者多食用高蛋白、高钙、高维生素的食物。

1.4 统计学处理。对患者护理前后得到的临床数据用SPSS 20.0软件包进行分析,最终的结果用 $(\bar{x}\pm s)$ 表示,对照组和实验组的对比用 χ^2 检验实现,数据差异 $P<0.05$ 具有统计学意义。

2 研究结果

对实验组进行优质护理管理质量持续改进下,患者的治疗满意率明显高于对照组,特别是非常满意和满意的人数高于进行常规护理的对照组,数据差异具有统计学意义($P<0.05$)。

表1 护理干预后,两组患者满意度情况(n, %)				
组别	非常满意	满意	不满意	满意率
实验组(n=20)	14	5	1	95.00
对照组(n=20)	10	5	5	75.00
χ^2	-	-	-	8.01
P	-	-	-	0.04

实验组和对照组患者在实验前基本身体情况(ADL、SF-36)和心理健康程度(HAMA、HAMD)统计分析后表明两组数据没有显著差异性, ($P>0.05$)。在对实验组患者给予优质护理管理质量持续改进下,对照组患者给予常规护理后,数据表明,数据逐渐体现出差异性,数据差异具有统计学意义 $P<0.05$ 。

3 讨论

人们生活水平不断地提高,医疗水平越来越好,目前患

(下转第211页)

表 1 各变化阶段的介入方法和策略

项目	前意向阶段	意向阶段	准备阶段	行动阶段	维持阶段
介入方法和策略	意识觉醒 生动解脱	意识觉醒 自我再评价 环境再评价	自我解放 社会解放	帮助关系 反条件作用 强化管理 刺激控制	反条件作用 强化管理 刺激控制

六个月进行复查,然后运用(FibroTouch-B)连续监测并采用动机性访谈和跨理论模型准确了解患者存在的具体问题,并根据患者不同行为改变阶段,制定与患者所处阶段匹配的干预方案,实施针对性的干预措施,提高患者服药依从性和行为依从性。评估各项观察指标并分析肝纤维化的恢复程度。以下是表 1 各个变化阶段的介入方法和策略

3 效果评价

①动机性访谈理论在肝纤维化患者中的运用提高患者对疾病的相关知识。②通过动机性访谈增加护患之间的沟通。③肝纤维化诊断设备(FibroScan)的好处:具有无创、简单、快速、可重复性好的优点。④动机性访谈和跨理论模型干预相结合的方式的实施,能更有效的提高患者服药依从性、行

为依从性、生活方式等指标。

参考文献

- [1] 陆伦根. 脂肪性肝病的药物合理治疗 [J]. 肝博士, 2005(4):11-13.
- [2] 聂青和. 肝纤维化的逆转策略及研究现状 [J]. 世界华人消化杂志, 2005,13(10):1165-1174.
- [3] 杨成莲, 崔丽霞. 动机性访谈技术的评估 [C]. 全国心理学学术会议, 2007.
- [4] Friedrichrust M, Ong M F, Martens S, et al. Performance of transient elastography for the staging of liver fibrosis: a meta-analysis [J]. Gastroenterology, 2008,134(4):960-974.
- [5] 朱艳, 田茂友. 超声检查在肝纤维化诊断中的价值 [J]. 陕西医学杂志, 2007,36(11):1519-1560.

(上接第 208 页)

表 2 护理前后, 两组患者心理素质评估测试比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

项目	试验组 (n=20)		对照组 (n=20)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
ADL	23.94 ± 5.10	45.20 ± 8.11	24.74 ± 6.10	38.60 ± 6.31
SF-36	450.20 ± 170.21	596.53 ± 140.21	449.00 ± 162.12	530.12 ± 124.23
HAMA	17.93 ± 7.12	8.01 ± 3.37	17.01 ± 5.96	13.92 ± 4.78
HAMD	16.98 ± 6.91	6.98 ± 5.16	16.09 ± 5.79	15.10 ± 5.71

注: * 试验组组内相比 $P < 0.05$; ^b 对照组组内相比 $P < 0.05$; ^c 试验组与对照组相比 $P < 0.05$ 。

者及家庭要求的不仅是普通的治疗, 而对治疗过程中服务态度和护理模式越来越关注, 医疗上, 优质护理管理质量持续改进是针对患者提出的具有针对性的护理模式, 相比于传统的护理是一种全新的护理模式, 能够大幅度提升患者的满意度和康复效果, 不仅能够提高临床治愈率更能够提升医院威

望^[3]。现代护理理念认为, 优质护理管理质量持续改进模式可以最大化的优化管理模式, 有效的针对不同患者提出不同的护理方案, 有效的预防护理中存在的缺陷, 提高护理工作效率。

通过优质护理管理质量持续改进和常规护理管理的对比, 优质护理管理质量持续改进能够大幅度提高患者的遵医嘱行为和康复效果, 改善病人的心理和精神状态, 最终提高患者的治疗满意度和临床效果, 提升了患者对医院的满意度和认可度。综上所述, 对子宫肌瘤患者进行优质护理管理质量持续改进, 有助于提高患者的治疗效果, 值得临床广泛应用。

参考文献

- [1] 潘丽敏. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018,18(21):255-256.
- [2] 荣丽媛. 分析优质护理管理质量持续改进应用于子宫肌瘤患者护理中的具体价值 [J]. 临床医药文献电子杂志, 2018,5(08):103.
- [3] 李淑梅. 优质护理管理质量持续改进在子宫肌瘤患者护理中的应用 [J]. 中国当代医药, 2017,24(27):194-196.

(上接第 209 页)

更高, 因此依从性更高, 各项并发症的控制效果更优^[8]。由此可见, 对胃癌手术患者在围术期阶段中强调护理的细节化操作有益于患者情绪的调节并帮助提升术后预后效果。

参考文献

- [1] 吴素素. 全面护理干预在进展期胃癌患者围术期腹腔热灌注化疗中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017,23(14):77-78.
- [2] 魏培培, 张蕾, 郝亚涛, 等. 围术期舒适护理联合术后针对性饮食护理用于胃癌根治术的临床价值 [J]. 临床合理用药杂志, 2016,9(01):150-152.
- [3] 方雪红, 曹钊宏, 管来顺. 围术期护理干预对胃癌根治术患者胃肠

功能恢复与术后并发症及护理满意度的影响 [J]. 中国肿瘤临床与康复, 2015,22(08):605-607.

- [4] 王艳香, 王小华, 董丽娟, 等. 护理干预应用于胃癌合并糖尿病患者围术期的临床疗效 [J]. 检验医学与临床, 2015,12(09):1320-1322.
- [5] 刘爱红, 叶新梅, 刘让. 临床护理路径在老年胃癌手术患者中的应用 [J]. 齐鲁护理杂志, 2017,23(24):16-17.
- [6] 丁晓艳. 舒适护理在老年胃癌手术患者的应用 [J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017,2(48):136-142.
- [7] 闫雪铭. 细节化护理管理在老年胃癌手术患者围术期的应用效果 [J]. 中外女性健康研究, 2017(06):150-171.
- [8] 王金莲, 李蓓蓓, 李静. 细节化护理管理在老年胃癌手术患者围术期应用效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016,16(07):209-210.