

· 临床监护 ·

糖尿病足溃疡的护理体会

李慧琳

(云南省开远市人民医院, 云南 开远)

摘要:目的 对糖尿病足溃疡患者实施护理, 并对护理措施与效果进行分析研究。方法 研究对象为本院在 2016 年 1 月至 2017 年 12 月收治的 42 例糖尿病足溃疡病例, 对患者进行有效的治疗后还要配合有针对性的护理措施, 分析护理效果。结果 经过治疗护理, 全部患者中没有出现截肢的患者, 36 例患者达到痊愈, 痊愈率为 85.71%, 在痊愈的患者中, 痊愈最短时间为 18d, 痊愈最长时间为半年; 达到好转的有 5 例患者, 好转率为 11.91%; 无效的患者有 1 例, 无效率为 2.38%, 原因是患者因突发心脏病而死亡。结论 对于糖尿病足溃疡患者, 在对患者实施有效的治疗与护理后, 能够显著缓解患者的疾病症状, 痊愈率较高, 患者的生活质量显著提升, 值得在临床中推荐使用。

关键词: 糖尿病足; 溃疡; 治疗; 护理

中图分类号: R473.5

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.71.177

本文引用格式: 李慧琳. 糖尿病足溃疡的护理体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(71): 258, 263.

0 引言

糖尿病目前在我国的发病率较高, 已经成为常见的一种疾病类型, 并且经过统计, 结果显示: 糖尿病的发病率正在呈逐年升高的趋势。糖尿病足溃疡是糖尿病的常见并发症, 若情况发展严重没有治疗, 很可能会导致截肢、致残的严重后果发生, 给患者造成较大的痛苦^[1,2]。对糖尿病足溃疡患者除了进行有针对性的治疗外, 还应当实施有针对性的护理措施。为有效促进糖尿病足溃疡患者的恢复, 本文对本院在一定时间段收治的糖尿病足溃疡患者的护理体会介绍如下。

1 资料与方法

1.1 病例资料

研究对象为本院在 2016 年 1 月至 2017 年 12 月期间收治的 42 例糖尿病足溃疡病例, 经过确诊, 患者均为 2 型糖尿病。其中 22 例为男性患者, 20 例为女性患者, 患者的年龄在 41-76 岁范围内, 患者中位年龄为 54.6 岁, 患者的疾病年限为 6-18 年; 其中 20 例患者为足趾溃疡, 占 47.62%, 足背部溃疡 7 例 (16.66%), 足跖部溃疡 6 例 (14.29%), 足跟部溃疡 6 例 (14.29%), 3 例患者为足踝部溃疡占 7.14%。按 Wagner 分级标准, Ⅰ级患者有 9 例, Ⅱ级患者有 21 例, Ⅲ级患者有 12 例。

1.2 治疗措施与护理方法

1.2.1 治疗措施

(1) 合理控制饮食, 少食多餐。(2) 应用胰岛素进行治疗, 合理控制血糖, 使血糖平稳地控制在正常范围内。(3) 依据患者的实际情况合理应用抗生素, 若病情有需要可以采取三联用药的方法。(4) 依据患者的实际情况对患者实施清创、换药。(5) 应用改善微循环、扩血管、抗凝等药物进行治疗。(6) 若患者合并其他的并发症也要积极治疗。(7) 护理配合治疗。

1.2.2 护理方法

(1) 一般护理措施: 护士要每天都认真查看患者的患肢局部皮肤组织代谢情况, 注意一定要仔细检查, 任何细小环节都不能放过^[3,4]。如果发现异常情况要及时通知医生处理, 以不断提升患者的恢复效果。(2) 心理护理措施: 糖尿病足溃疡会产生较强的疼痛症状, 并且由于预后、经济等因素的影响, 往往会使患者产生较大的心理压力, 进而造成严重的心理问题, 而不良的心理护理会影响患者疾病恢复, 造成恶性循环。所以, 护士要与患者建立良好的关系, 积极向患者实施健康教育, 让患者对疾病有全面、正确的认知, 告诉患者积极配合治疗和保持乐观的心理状态有助于病情的控制, 可严防病情的进一步恶化, 针对患者的心理特点, 进行有针对性的疏导, 鼓励患者将心中的不安、恐慌、害怕等发泄出来, 引导患者对自身心理状态进行调整, 使患者可以保持乐观情绪。同时, 强调家属配合, 鼓励其多给予患者关心和支持, 尽可能满足患者的需求, 多陪伴患者, 让患者时刻感受到家人给予的温暖、

安慰, 增强患者恢复的信心^[5,6]。(3) 健康指导: 对患者实施健康指导是很重要的, 要应用多样的方式对患者实施健康指导, 促使患者养成科学的生活习惯, 使疾病得到很好的控制。护士要让患者明白血糖持续升高对糖尿病足溃疡治疗的不利影响, 以促进患者积极控制血糖, 使血糖维持在正常的水平。要向患者说明药物治疗联合饮食、运动治疗的重要性, 帮助患者安排每日三餐, 饮食要营养搭配好, 并向患者讲解可能出现低血糖的因素和处理低血压的方法, 使患者增加对疾病的认识。护士要告诉患者多卧床休息, 尽量避免长期站立, 行走时使用拐杖, 不要压迫到病变位置, 减少足外伤的发生^[7,8]。

1.3 疗效判断

痊愈: 经过护理后, 患者的溃疡面痊愈, 结痂脱落, 皮肤颜色恢复正常; 好转: 经过护理后, 患者的溃疡面积显著缩小, 溃疡处长出了新鲜的肉芽组织; 无效: 经过护理, 没有发生任何变化, 且疾病严重了。

2 结果

结果显示, 经过治疗与护理, 没有出现截肢的患者, 痊愈 36 例, 痊愈率为 85.71%, 痊愈时间为 18d-6 个月, 好转的患者有 5 例, 好转率为 11.91%, 因经济困难于病情好转后回当地治疗, 无效 1 例, 无效率为 2.38%, 患者的死亡原因是突发心脏病而死亡。

3 讨论

糖尿病足是糖尿病常见的并发症之一, 由于近年来糖尿病患者的人数不断增加, 发生糖尿病足情况的患者人数也在不断增加。经过临床实践研究结果显示: 有效地控制血糖及正确的足部护理, 可以显著减少糖尿病足的致残率, 减少患者的痛苦, 提高患者的生活质量。如果患者的血糖控制不佳, 足部受到反复的小损伤, 则会使糖尿病足溃疡的发生率显著增加, 并且增加了患者截肢的风险^[9,10]。对于糖尿病足溃疡患者既要积极进行有效的治疗, 对血糖进行积极有效的控制, 严防病情往不良的方向发展, 也要对其进行必要的护理干预, 提高患者的自我保健意识和保健能力, 引导患者以积极心态应对疾病和治疗, 提高其配合度。本研究中, 不但对患者进行了有针对性的治疗, 还对患者实施了有效的心理护理措施与健康指导等护理干预措施, 经过研究得到如下结果: 在全部患者中, 经过护理, 达到痊愈的患者有 36 例, 患者的痊愈率为 85.71%, 达到好转的患者有 5 例, 患者的好转率为 11.91%, 无一例行截肢手术的患者, 护理效果好, 患者的生活质量显著提升, 总体效果佳。

总之, 对于糖尿病足溃疡患者实施有效的护理措施, 能够取得显著的护理效果, 值得在临床上推荐使用。

参考文献

[1] 韩红梅. 糖尿病足溃疡的临床护理分析 [J]. 糖尿病新世

(下转第 263 页)

作,患者或多或少地会出现害怕、担心、焦虑等负性情绪,会在术前因担心、害怕等休息不好,不能够按照相关指导做好术前准备,这样就不利于手术的顺利进行^[4-6]。此外,若术前没有做好相关的准备工作,未能够对妇产科患者进行有针对性的术前指导,也将影响手术的顺利进行和良好手术效果的取得^[7-10]。鉴于此,在此组研究中进一步强化对妇产科腹部手术患者的术前护理干预,想方设法为她们营造轻松的就医氛围,为其提供温馨舒适的病房,加强对她们进行心理疏导,耐心地指导其需要掌握的事项,根据手术需要将相应的术前准备工作做好,为妇产科腹部手术的顺利进行保驾护航。自从实施术前护理干预后,本组 30 例妇产科腹部手术患者的焦虑评分和抑郁评分均有所降低,术前护理干预前后焦虑评分、抑郁评分的差异具有统计学意义($P<0.05$)。这提示术前护理干预的实施有助于改善妇产科腹部手术患者的负性情绪。

总而言之,对于妇产科腹部手术患者要始终坚持“一切为了患者”的理念为她们提供护理服务,有针对性地对她们的实施术前护理干预,以为手术的顺利进行奠定基础。

参考文献

[1] 赵旭.舒适护理在妇产科手术护理中的应用效果观察[J].中国医药指南(上接第 258 页)

界,2017,20(8):156-157.

[2] 郑行行.糖尿病足溃疡的临床护理体会[J].河北中医,2016,38(2):284-286.

[3] 臧炯,白姣姣,孙皎,等.老年糖尿病足溃疡好发部位的特征分析及护理[J].老年医学与保健,2016,22(4):263-265.

[4] 王敬.糖尿病足溃疡护理进展[J].临床心身疾病杂志,2016,22(s2):197-198.

[5] 卢柳霞,徐红,陈彩凤.疼痛应激干预护理治疗糖尿病足溃疡的研究[J].护理实践与研究,2016,13(8):11-13.

[6] 吴蓉蓉.护理干预对糖尿病足溃疡创面愈合的影响[J].中国保健营养(上接第 259 页)

性不孕是指从未受孕,继发性不孕是指以前曾经怀过孕之后不孕。近年来,受到多种因素的影响,使得被诊断为不孕症的患者越来越多。而医疗技术的不断发展进步,也使得很多不孕症家庭看到了希望,越来越多的不孕症患者能够通过相应治疗得到治愈。输卵管性不孕症是较常见的不孕类型,宫腹腔镜联合诊治方法较为常用。本研究显示,对实施宫腹腔镜联合诊治手术的患者做好护理干预,可以使患者的成功妊娠率显著提升,同时减少术后症状,因此值得推广。

参考文献

[1] 马蔚文.宫腹腔镜联合治疗输卵管性不孕症的效果观察及护理体会[J].航空航天医学杂志,2014,25(12):1745-1746.

[2] 李文香.宫腹腔镜联合诊治输卵管性不孕症 98 例护理干预[J].齐鲁护理杂志,2015,21(2):66-68.

(上接第 260 页)

好地发挥每一位急诊护理人员的工作能力,为急诊抢救活动的持续开展奠定良好的基础^[2]。

综上所述,急危重症患者抢救中优化急救护理流程的使用,能够为患者提供更为全面的护理服务,提高抢救成功率,提高患者及家属的护理满意度,大大减少医疗纠纷,值得在临床上推广运用。

参考文献

[1] 吴垠.急救护理流程改造对急危重症患者抢救效果的影响[J].中国社区医师,2012,1(14):371.

[2] 郭跃英.急危重症患者抢救中优化急救护理流程的应用[J].医药,2017(12):55.

[3] 陈红,黄蔚萍,金艳,等.标准化护理急救流程在提高护士综合急救能

南,2017,15(3):265-266.

[2] 孙剑峰.妇产科手术护理的注意事项[J].中国医药指南,2017,15(10):240-240.

[3] 张友群.妇产科手术患者护理差异性分析及对策[J].中外医学研究,2017,15(28):71-72.

[4] 刘丹.妇科术前开展心理护理对患者焦虑的影响[J].世界最新医学信息文摘,2014,14(15):248-248.

[5] 黄聪,吴若梅.舒适护理在妇产科手术护理中的临床应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(5):216-216.

[6] 蒋兆楠.人性化护理措施在妇产科手术患者护理中的应用研究[J].实用临床医药杂志,2016,20(6):95-97.

[7] 王李玲,刘祥梅.人性化护患沟通技巧在妇产科护理中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2017,3(2):134-136.

[8] 翁秀华.护理干预对降低妇产科不良事件发生率的影响[J].中外医学研究,2016,14(28):111-112.

[9] 杨启花,刘金荣,刘志超.术前护理干预对手术患者焦虑情绪的影响分析[J].中国卫生标准管理,2017,8(4):192-193.

[10] 李晓云.妇产科手术患者医院感染护理干预效果分析[J].中国卫生产业,2016,13(34):40-42.

养,2016,26(19):248-248.

[7] 高琼英,冯兰芳.一例糖尿病足溃疡合并伤口感染的护理[J].糖尿病新世界,2017,20(6):104-105.

[8] 邱铁涛,张春玲,陈露,等.糖尿病足溃疡的发病机制及难愈合原因分析[J].贵阳中医学院学报,2017,39(1):98-100.

[9] 曲秀兰.糖尿病足的预防及护理方法初步研究[J].中国实用医药,2016,11(24):234-235.

[10] 张志洁.2 型糖尿病患者足部溃疡创面的护理措施[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(1):244-245.

[3] 黄小娟,陈燕娥.宫腹腔镜联合手术治疗输卵管阻塞性不孕症的疗效及围术期护理[J].海南医学,2015,26(9):1399-1400.

[4] 李琴.宫腹腔镜联合术诊治输卵管性不孕症的护理配合[J].全科护理,2015,13(14):1307-1308.

[5] 蒋裕红.宫腹腔镜联合术诊治输卵管性不孕症的疗效分析及护理配合[J].中国性科学,2013,22(8):43-45,48.

[6] 黄泓,张璇,徐小瑜.宫腹腔镜联合术诊治输卵管性不孕症的护理配合[J].中国处方药,2014,12(3):102-103.

[7] 罗官,王明艳,覃莎娜.宫腹腔镜联合中医外治法治疗输卵管性不孕症的护理[J].中西医结合护理(中英文),2015,1(4):21-23.

[8] 庞林霞.宫腹腔镜联合手术诊治不孕症的临床分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(A3):80-81.

力中的应用[J].当代护士(下旬刊),2015(11):103-105.

[4] 李秀纯.急诊危重症患者实施整体性急诊急救护理的效果[J].医疗装备,2016,29(17):187-188.

[5] 高帆.急诊护理路径在急性缺血性脑卒中患者院前急救中的应用[J].中国实用神经疾病杂志,2016,19(22):139-140.

[6] 傅建亭.急诊急救护理在急性心肌梗死患者院前急救的应用价值分析[J].中国农村卫生,2017(2):60-61.

[7] 诸薇薇,孙林红.心肌梗死急救护理中优化急诊护理流程对患者预后的影响[J].中国现代医生,2016,54(35):154-157.

[8] 胡小娟.急诊急救护理措施对严重创伤患者并发症及治疗效果的影响[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(5):220,223.