

· 临床监护 ·

浅析妇产科腹部手术患者的术前护理体会

魏科梅

(四川省达州市达川区麻柳镇中心卫生院妇产科, 四川 达州)

摘要:目的 简要总结对妇产科腹部手术患者采取的术前护理方法及体会。**方法** 从入院进行腹部手术的妇产科患者中随机抽选 30 例, 将其作为此次研究的观察对象, 术前均对其进行相应的护理干预, 比较术前护理干预前后 30 例妇产科腹部手术患者的负性情绪评分。**结果** 同术前护理干预前患者的焦虑评分和抑郁评分比较, 术前护理干预后患者的焦虑评分和抑郁评分更低, 存在统计学差异 ($P<0.05$)。**结论** 对妇产科腹部手术患者应进行术前护理干预, 改善患者的负性情绪, 以为手术的顺利进行奠定坚实的基础。

关键词: 妇产科; 腹部; 手术; 术前护理

中图分类号: R473.71

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.71.181

本文引用格式: 魏科梅. 浅析妇产科腹部手术患者的术前护理体会 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(71): 262-263.

Analysis of Preoperative Nursing Experience of Patients Undergoing Abdominal Surgery in Department of Obstetrics and Gynecology

WEI Ke-mei

(Department of Obstetrics and Gynecology, Maliu Town Center Health Center of Dachuan District of Dazhou City of Sichuan Province, Dazhou, Sichuan)

ABSTRACT: Objective To summarize the preoperative nursing methods and experience of patients undergoing abdominal surgery in department of obstetrics and gynecology. **Methods** 30 cases were selected randomly from the obstetrics and gynecology patients who were admitted to the hospital. They were taken as the object of the study. The preoperative nursing intervention was carried out before the operation, and the scores of negative emotions in 30 cases of obstetric and gynecologic abdominal surgery patients before and after nursing intervention were compared. **Results** Compared with the patient's anxiety score and depression score before the preoperative nursing intervention, the anxiety score and depression score of the patients were lower after the preoperative nursing intervention, and there were statistical differences ($P<0.05$). **Conclusion** Preoperative nursing intervention should be carried out for patients undergoing abdominal surgery in gynecology and obstetrics department, so as to improve their negative emotions and lay a solid foundation for the smooth operation of the operation.

KEY WORDS: Obstetrics and Gynecology; Abdomen; Operation; Preoperative nursing

0 引言

一项手术的顺利进行不仅依赖于术者高超的手术技能水平, 医护人员的默契配合, 也依赖于术前精心的准备和护理干预^[1]。尤其是一些患者会因各种原因在术前出现一些负性情绪, 既影响其术前休息效果, 也影响其配合度, 不利于术前准备, 不利于后续手术的顺利开展^[2,3]。因此, 做好手术患者的术前护理也是显得尤为重要的。此研究以 30 例行腹部手术的妇产科患者为观察对象并加强了术前护理干预, 结果证实有效改善了患者的负性情绪, 效果佳, 现进行如下的汇报。

1 资料和方法

1.1 临床资料

从入院进行腹部手术的妇产科患者中随机抽选 30 例, 将其作为此次研究的观察对象, 年龄最大者 57 岁, 年龄最小者 23 岁, 均符合腹部手术的适应证, 均同意进行腹部手术。

1.2 方法

1.2.1 基本护理

为患者提供干净、温馨且适宜休养病房环境, 病房内温湿度适宜, 空气新鲜且流通顺畅, 对探视人数和次数进行限制, 将操作声、脚步声、设备声均控制在最低, 确保患者可以在安静的病房内进行休息。

1.2.2 心理护理

加强与患者的沟通, 缓解患者因处于陌生的就医环境产生的负性情绪, 在与患者的沟通交流中, 及时了解患者对手术的认知、态度以及是否存在负性情绪。在与患者保持愉悦的沟通的过程中有针对性地引导患者对手术相关情况加以正确的认识, 将不良心理状态对手术造成的不良影响解释清楚, 鼓励患者将心中的顾虑之处真实地表达出来, 对其进行有针对性的负性情绪疏导, 指导其掌握和运用一些可以对自身情绪进行调节的方法, 如深呼吸、与家人聊天等, 鼓励家人在多照顾患者的同时多和患者聊天, 多给予患者情感支持,

以帮助患者缓解负性情绪, 形成积极的心理状态应对手术。

1.2.3 术前指导

深入病房, 耐心询问患者的感受, 基于患者的实际情况和术式, 对其进行有针对性的术前指导, 使其掌握一些需要其配合的事项, 耐心解答患者提出的疑问, 并加以指导。

1.2.4 术前准备

按照术式要求将相应的术前准备工作做好, 备好手术中需要应用到的器械、物品等, 将术前需要禁食、禁饮的重要性的时间向患者交代清楚, 叮嘱患者术前要保证充分的休息, 同时按照相关要求将备皮工作、抽血工作等完成好。

1.3 效果判定

比较术前护理干预前后 30 例妇产科腹部手术患者的负性情绪评分, 即采用焦虑自评量表 (self-rating anxiety scale, SAS) 与抑郁自评量表 (self-rating depression scale, SDS) 对患者进行焦虑评分和抑郁评分, 总分为 100 分, 评分越高, 说明患者焦虑、抑郁程度越严重。

1.4 统计学方法

进行统计学分析的软件选择 SPSS20.0 软件, 以 ($\bar{x} \pm s$) 表示计量资料, 以 t 进行检验, 若 $P<0.05$, 则表明存在统计学差异。

2 结果

术前护理干预前, 患者的焦虑评分为 (87.2 ± 3.4) 分, 抑郁评分为 (90.6 ± 2.6) 分。术前护理干预后, 患者的焦虑评分为 (72.1 ± 1.5) 分, 抑郁评分为 (70.2 ± 1.1) 分。同术前护理干预前患者的焦虑评分和抑郁评分比较, 术前护理干预后患者的焦虑评分和抑郁评分更低, 存在统计学差异 ($P<0.05$)。

3 讨论

因治疗需要, 一些妇产科患者需要接受腹部手术。虽然妇产科患者对于手术已经很熟悉了, 且患者也大都都知道手术的优势及对预后的积极影响, 但是手术毕竟是一个侵入性操

作,患者或多或少地会出现害怕、担心、焦虑等负性情绪,会在术前因担心、害怕等休息不好,不能够按照相关指导做好术前准备,这样就不利于手术的顺利进行^[4-6]。此外,若术前没有做好相关的准备工作,未能够对妇产科患者进行有针对性的术前指导,也将影响手术的顺利进行和良好手术效果的取得^[7-10]。鉴于此,在此组研究中进一步强化对妇产科腹部手术患者的术前护理干预,想方设法为她们营造轻松的就医氛围,为其提供温馨舒适的病房,加强对她们进行心理疏导,耐心地指导其需要掌握的事项,根据手术需要将相应的术前准备工作做好,为妇产科腹部手术的顺利进行保驾护航。自从实施术前护理干预后,本组 30 例妇产科腹部手术患者的焦虑评分和抑郁评分均有所降低,术前护理干预前后焦虑评分、抑郁评分的差异具有统计学意义($P<0.05$)。这提示术前护理干预的实施有助于改善妇产科腹部手术患者的负性情绪。

总而言之,对于妇产科腹部手术患者要始终坚持“一切为了患者”的理念为她们提供护理服务,有针对性地对她们的实施术前护理干预,以为手术的顺利进行奠定基础。

参考文献

- [1] 赵旭.舒适护理在妇产科手术护理中的应用效果观察[J].中国医药指南(上接第 258 页)

界,2017,20(8):156-157.

- [2] 郑行行.糖尿病足溃疡的临床护理体会[J].河北中医,2016,38(2):284-286.
[3] 臧炯,白姣姣,孙皎,等.老年糖尿病足溃疡好发部位的特征分析及护理[J].老年医学与保健,2016,22(4):263-265.
[4] 王敬.糖尿病足溃疡护理进展[J].临床心身疾病杂志,2016,22(s2):197-198.
[5] 卢柳霞,徐红,陈彩凤.疼痛应激干预护理治疗糖尿病足溃疡的研究[J].护理实践与研究,2016,13(8):11-13.
[6] 吴蓉蓉.护理干预对糖尿病足溃疡创面愈合的影响[J].中国保健营(上接第 259 页)

性不孕是指从未受孕,继发性不孕是指以前曾经怀过孕之后不孕。近年来,受到多种因素的影响,使得被诊断为不孕症的患者越来越多。而医疗技术的不断发展进步,也使得很多不孕症家庭看到了希望,越来越多的不孕症患者能够通过相应治疗得到治愈。输卵管性不孕症是较常见的不孕类型,宫腹腔镜联合诊治方法较为常用。本研究显示,对实施宫腹腔镜联合诊治手术的患者做好护理干预,可以使患者的成功妊娠率显著提升,同时减少术后症状,因此值得推广。

参考文献

- [1] 马蔚文.宫腹腔镜联合治疗输卵管性不孕症的效果观察及护理体会[J].航空航天医学杂志,2014,25(12):1745-1746.
[2] 李文香.宫腹腔镜联合诊治输卵管性不孕症 98 例护理干预[J].齐鲁护理杂志,2015,21(2):66-68.

(上接第 260 页)

好地发挥每一位急诊护理人员的工作能力,为急诊抢救活动的持续开展奠定良好的基础^[2]。

综上所述,急危重症患者抢救中优化急救护理流程的使用,能够为患者提供更为全面的护理服务,提高抢救成功率,提高患者及家属的护理满意度,大大减少医疗纠纷,值得在临床上推广运用。

参考文献

- [1] 吴垠.急救护理流程改造对急危重症患者抢救效果的影响[J].中国社区医师,2012,1(14):371.
[2] 郭跃英.急危重症患者抢救中优化急救护理流程的应用[J].医药,2017(12):55.
[3] 陈红,黄蔚萍,金艳,等.标准化护理急救流程在提高护士综合急救能

南,2017,15(3):265-266.

- [2] 孙剑峰.妇产科手术护理的注意事项[J].中国医药指南,2017,15(10):240-240.
[3] 张友群.妇产科手术患者护理差异性分析及对策[J].中外医学研究,2017,15(28):71-72.
[4] 刘丹.妇科术前开展心理护理对患者焦虑的影响[J].世界最新医学信息文摘,2014,14(15):248-248.
[5] 黄聪,吴若梅.舒适护理在妇产科手术护理中的临床应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(5):216-216.
[6] 蒋兆楠.人性化护理措施在妇产科手术患者护理中的应用研究[J].实用临床医药杂志,2016,20(6):95-97.
[7] 王李玲,刘祥梅.人性化护患沟通技巧在妇产科护理中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2017,3(2):134-136.
[8] 翁秀华.护理干预对降低妇产科不良事件发生率的影响[J].中外医学研究,2016,14(28):111-112.
[9] 杨启花,刘金荣,刘志超.术前护理干预对手术患者焦虑情绪的影响分析[J].中国卫生标准管理,2017,8(4):192-193.
[10] 李晓云.妇产科手术患者医院感染护理干预效果分析[J].中国卫生产业,2016,13(34):40-42.

养,2016,26(19):248-248.

- [7] 高琼英,冯兰芳.一例糖尿病足溃疡合并伤口感染的护理[J].糖尿病新世界,2017,20(6):104-105.
[8] 邱铁涛,张春玲,陈露,等.糖尿病足溃疡的发病机制及难愈合原因分析[J].贵阳中医学院学报,2017,39(1):98-100.
[9] 曲秀兰.糖尿病足的预防及护理方法初步研究[J].中国实用医药,2016,11(24):234-235.
[10] 张志洁.2 型糖尿病患者足部溃疡创面的护理措施[J].世界最新医学信息文摘,2016,16(1):244-245.

- [3] 黄小娟,陈燕娥.宫腹腔镜联合手术治疗输卵管阻塞性不孕症的疗效及围术期护理[J].海南医学,2015,26(9):1399-1400.
[4] 李琴.宫腹腔镜联合术诊治输卵管性不孕症的护理配合[J].全科护理,2015,13(14):1307-1308.
[5] 蒋裕红.宫腹腔镜联合术诊治输卵管性不孕症的疗效分析及护理配合[J].中国性科学,2013,22(8):43-45,48.
[6] 黄泓,张璇,徐小瑜.宫腹腔镜联合术诊治输卵管性不孕症的护理配合[J].中国处方药,2014,12(3):102-103.
[7] 罗官,王明艳,覃莎娜.宫腹腔镜联合中医外治法治疗输卵管性不孕症的护理[J].中西医结合护理(中英文),2015,1(4):21-23.
[8] 庞林霞.宫腹腔镜联合手术诊治不孕症的临床分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(A3):80-81.

力中的应用[J].当代护士(下旬刊),2015(11):103-105.

- [4] 李秀纯.急诊危重症患者实施整体性急诊急救护理的效果[J].医疗装备,2016,29(17):187-188.
[5] 高帆.急诊护理路径在急性缺血性脑卒中患者院前急救中的应用[J].中国实用神经疾病杂志,2016,19(22):139-140.
[6] 傅建亭.急诊急救护理在急性心肌梗死患者院前急救的应用价值分析[J].中国农村卫生,2017(2):60-61.
[7] 诸薇薇,孙林红.心肌梗死急救护理中优化急诊护理流程对患者预后的影响[J].中国现代医生,2016,54(35):154-157.
[8] 胡小娟.急诊急救护理措施对严重创伤患者并发症及治疗效果的影响[J].世界最新医学信息文摘,2018,18(5):220,223.