

· 临床研究 · 探究多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病的临床特点

黄萍

(新疆昌吉州吉木萨尔县人民医院, 新疆 吉木萨尔)

摘要: **目的** 分析多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病的临床特点。**方法** 本次研究时间范围在 2016 年 7 月 -2017 年 9 月, 其中多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病患者例数为 50 例, 设定为观察组, 妊娠期糖尿病患者为 50 例, 设定为对照组, 另外再选择健康女性 50 例为参照组, 对上述患者的血糖、糖化血红蛋白以及血脂情况进行分析。**结果** 观察组患者的血糖、糖化血红蛋白数据明显比对照组和参照组人员高, 同时, 观察组患者的低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、总胆固醇以及三酰甘油数据明显比其他两组数据高, $P<0.05$ 。**结论** 多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病患者的血糖、血脂以及糖化血红蛋白指标较高, 因此为了保证母婴健康, 应加大对上述指标的监测, 实施有计划的干预措施, 控制血糖, 保证其健康。

关键词: 多囊卵巢综合征; 妊娠期糖尿病; 临床特点; 监测

中图分类号: R587

文献标识码: A

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.71.030

本文引用格式: 黄萍. 探究多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病的临床特点 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(71): 54, 59.

0 引言

多囊卵巢综合征属于临床中常见的妇科疾病, 其临床症状主要有不孕不育、月经失调以及体外多毛等, 导致该疾病的主要因素为育龄期女性内分泌代谢紊乱, 进而出现高雄激素血症^[1]。而多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病, 主要是由于多囊卵巢综合征会导致孕妇出现胰岛素抵抗的情况, 进而降低胰岛素的敏感性, 出现妊娠期糖尿病^[2]。而此次研究旨在分析多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病的临床特点, 特进行如下报道。

1 资料和方法

1.1 患者资料

本次研究时间范围在 2016 年 7 月 -2017 年 9 月, 其中多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病患者例数为 50 例, 设定为观察组, 妊娠期糖尿病患者为 50 例, 设定为对照组, 另外再选择健康女性 50 例为参照组, 其中观察组患者的年龄范围 21-42 岁之间, 平均年龄为 (30.45 ± 2.51) 岁, 初产妇为 25 例, 经产妇为 25 例; 对照组患者年龄范围 21-43 岁之间, 平均年龄为 (30.28 ± 2.49) 岁, 初产妇为 26 例, 经产妇为 24 例; 参照组人员年龄 20-43 岁之间, 平均年龄为 (30.39 ± 2.37) 岁, 初产妇为 24 例, 经产妇为 26 例。以上参组人员均无原发性心脏病、肝肾功能障碍等疾病, 同时排除凝血功能障碍者, 均同意此次研究, 分析上述研究人员的资料, 差异较小, 可实施下方实验。

1.2 研究方法

对上述患者的血糖、糖化血红蛋白以及血脂情况进行分

析, 采用全自动生化分析仪进行分析, 抽取患者空腹静脉血 4ml, 利用乳胶凝集法、电化学发光法以及葡萄糖氧化法进行分析^[3]。

1.3 观察范围

分析上述三组研究人员的血糖以及糖化血红蛋白情况, 同时对血脂进行分析。

1.4 统计学分析

本组统计所得数据资料采用 SPSS17.0 软件进行分析处理, 计量资料使用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 实施 t 检验, 计数资料使用 χ^2 检验。以 $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 分析上述患者的血糖、糖化血红蛋白情况, 在下方表 1 中看出, 观察组患者的血糖、糖化血红蛋白数据明显比对照组和参照组人员高, $P<0.05$ 。

2.2 分析上述患者的血脂情况, 在下方表 2 中可以看出, 观察组患者的低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、总胆固醇以及三酰甘油数据明显比其他两组数据高, $P<0.05$ 。

表 1 上述患者血糖、糖化血红蛋白情况分析

组名	例数	血糖 (mmol/L)	糖化血红蛋白 (%)
观察组	50	9.26 ± 0.62	5.97 ± 0.73
对照组	50	7.57 ± 0.39	4.32 ± 0.31
参照组	50	6.33 ± 0.31	4.13 ± 0.34
P	-	<0.05	<0.05

表 2 上述患者的血脂情况分析

组名	例数	低密度脂蛋白胆固醇 (mmol/L)	高密度脂蛋白胆固醇 (mmol/L)	总胆固醇 (mmol/L)	三酰甘油 (mmol/L)
观察组	50	3.97 ± 1.12	1.56 ± 0.31	5.36 ± 1.18	3.37 ± 0.72
对照组	50	2.25 ± 0.73	1.62 ± 0.28	4.12 ± 0.37	1.53 ± 0.55
参照组	50	2.14 ± 0.62	1.74 ± 0.21	4.01 ± 0.36	1.36 ± 0.46
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

多囊卵巢综合征为常见妇科疾病, 其临床表现为内分泌紊乱, 出现胰岛素抵抗、不排卵以及高雄激素等, 如果患者不能及时有效的进行治疗, 则容易引发早产、高血压以及妊娠糖尿病等并发症, 严重影响患者健康, 并且多囊卵巢综合征被认为是引发女性糖尿病、高血压等疾病的重要因素之一^[4]。据临床研究得出, 多囊卵巢综合征患者在治疗后, 其能有效妊娠, 但是流产率较高, 这由于多囊卵巢综合征患者的黄体生成素较高, 严重影响卵子和胚胎, 引发子宫内膜分泌异常,

进而干扰其胚胎的着床, 同时对于多囊卵巢综合征患者的治疗药物为氯米芬, 这种药物会引发子宫收缩, 导致流产, 另外患有该疾病的患者比正常人的纤溶酶原激活抑制剂活性高, 会增加纤维蛋白溶解, 造成血栓, 导致子宫胎盘的供血较差, 引发流产^[5]。

而在此次研究中, 我们将多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病患者和妊娠期糖尿病患者以及健康孕妇进行比较, 得出其结果为, 观察组患者的血糖、糖化血红蛋白数据明显比对照组和参照组人员高, 同时, 观察组患者的低密度脂蛋白胆

(下转第 59 页)

病之后,患儿会表现出一系列不适症状,严重影响患儿的身体健康以及生活质量,严重的情况下还可导致患儿死亡。雾化吸入疗法对于儿科呼吸系统疾病的治疗尤为适用,其具有见效快、药物用量少、副作用少、局部用药效果好等特点^[7,8]。本研究结果显示,采取氧气驱动雾化吸入疗法的效果优于空气压缩泵雾化吸入疗法,在临床治疗中推广应用价值较高。

参考文献

- [1] 耿立建. 不同剂量布地奈德混悬液雾化吸入治疗小儿哮喘急性发作疗效比较 [J]. 现代中西医结合杂志, 2013, 22 (32): 3601-3602.
- [2] 周宝云. 布地奈德和沙丁胺醇联合雾化吸入治疗小儿支气管哮喘疗效观察 [J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21 (2): 156-157.
- [3] 苏锦友. 氧气驱动雾化吸入与空气压缩泵雾化吸入治疗小儿哮喘的比

(上接第 54 页)

固醇、高密度脂蛋白固醇、总胆固醇以及三酰甘油数据明显比其他两组数据高, $P < 0.05$, 这说明, 多囊卵巢综合征的发生和妊娠期糖尿病的发展有一定的联系, 胰岛素抵抗是糖尿病的重要因素, 而长期的胰岛素抵抗会导致 β 细胞功能降低, 进而引发糖耐量异常, 出现糖尿病, 而多囊卵巢综合征患者则为内分泌代谢紊乱^[6], 因此要保证母婴健康, 应对妊娠期糖尿病以及多囊卵巢综合征患者进行定期监测, 重点在于血糖、糖化血红蛋白以及血脂等, 并且根据孕妇的情况, 制定针对性、科学性的饮食方案, 同时也可对孕妇制定有效的运动计划, 以此来降低孕妇的血糖情况, 如果其血糖控制仍不理想, 则可实施胰岛素治疗^[7]。

另外有文献报道称, 多囊卵巢综合征患者的空腹胰岛素明显比正常人群以及妊娠期糖尿病患者高, 这是由于多囊卵巢综合征患者身体脂肪量较高, 会改变身体胰岛素的分泌, 降低自身对胰岛素的调节功能, 导致多囊卵巢综合征和妊娠期糖尿病叠加, 因此其血糖的控制程度也较难^[8]。

综上所述, 多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病患者的血糖、血脂以及糖化血红蛋白指标较高, 因此为了保证母婴健康, 应加大对上述指标的监测, 实施有计划的干预措施, 控制

(上接第 55 页)

者。髋关节置换术能够使患者肢体功能得到最大限度恢复, 且痛苦小, 并发症少^[4,5]。在髋关节置换术后, 患者能够较早下床活动, 这对于促进骨折愈合、功能恢复、降低并发症风险都有十分积极意义, 可以使患者尽早恢复正常生活, 使患者家庭负担得以减轻^[6]。另外, 与骨折内固定术相比较, 髋关节置换术的术中出血量也更少, 因此能够促使患者机体得到更快更好地恢复^[7]。

综上, 使用全髋关节置换术进行中老年股骨颈骨折的治疗, 其效果优于骨折内固定术治疗, 且患者机体功能能够得到更快恢复, 患者痛苦更小, 并发症更少, 能使患者生活质量得到更好的改善, 推广应用价值较高^[8]。

参考文献

- [1] 于中百. 骨折内固定术与全髋关节置换术治疗老年股骨颈骨折的临床效果比较 [J]. 临床合理用药杂志, 2017, 6 (5): 58-59.

(上接第 56 页)

- [1] 响分析 [J]. 按摩与康复医学, 2015, 27 (9): 115-116.
- [2] 林丽霞. 护理干预措施对初产妇产后盆底功能康复的影响 [J]. 全科护理, 2017, 15 (1): 61-62.
- [3] 潘孝英. 产后早期盆底肌康复治疗对产妇盆底功能的近期影响 [J]. 中国药物经济学, 2013, 39 (S3): 202-203.
- [4] 白士玲, 多玉华, 吴云, 等. 产后盆底早期康复干预治疗对盆底功能障碍防治疗效分析 [J]. 医学理论与实践, 2013 (15): 2053-2054.
- [5] 王红丽. 阴道顺产与剖宫产对初产妇早期盆底功能障碍的影响分析

较 [J]. 中国实用医药, 2013, 8 (26): 160.

- [4] 洪芳. 盐酸氨溴索注射液治疗儿科呼吸系统疾病的疗效观察 [J]. 中国社区医师: 医学专业, 2013, 14 (30): 49.
- [5] 王晓明. 呼吸道合胞病毒感染治疗进展 [J]. 国外医学: 儿科分册, 1993, 20 (5): 238.
- [6] 杨荣凤, 薛秀丽, 白丽华, 等. 雾化吸入疗法在儿科呼吸系统疾病中的应用与研究 [J]. 现代中西医结合杂志, 2015, 24(8): 838-839, 844.
- [7] 刘淑芹. 雾化吸入仪用于儿科呼吸系统疾病临床研究进展 [J]. 中国医疗器械信息, 2018, 24(5): 55-56.
- [8] 崔树利. 雾化吸入疗法在儿科呼吸系统疾病中的应用与研究 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(30): 56.

血糖, 保证其健康。

参考文献

- [1] 张金荣, 赵远. 多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病孕妇孕产结局分析 [J]. 中国计划生育学杂志, 2016, 24(6): 388-390.
- [2] 陈颖, 王立媛. 多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病的临床特点分析 [J]. 中国医药指南, 2016, 14(8): 41-41.
- [3] 王江平. 多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病的临床特点分析 [J]. 糖尿病新世界, 2016, 19(13): 69-70.
- [4] 李扬璐, 阮祥燕, Alfred, 等. 多囊卵巢综合征对妊娠结局的影响研究进展 [J]. 首都医科大学学报, 2016, 37(4): 449-453.
- [5] 芦笛, 白伶俐. 妊娠期糖尿病合并多囊卵巢综合征患者的不良临床结局分析 [J]. 中国计划生育和妇产科, 2016, 8(10): 69-72.
- [6] 于博. 多囊卵巢综合征 (pCOS) 诊治及“优势”治疗法腹腔镜卵巢打孔术 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(99): 201-202.
- [7] 石俊英. 多囊卵巢综合征患者合并妊娠期糖尿病的临床分析 [J]. 世界临床医学, 2017, 11(7): 122.
- [8] 赵哲. 浅谈多囊卵巢综合征合并妊娠期糖尿病的临床特点 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017, 17(20): 15-16.

- [2] 张体怡, 刘宏. 中老年股骨颈骨折全髋关节置换术和骨折内固定术临床比较 [J]. 中外医学研究, 2017, 4 (4): 63-64.
- [3] 黄胜荣. 用骨折内固定术与全髋关节置换术对老年股骨颈骨折患者进行治疗的疗效对比 [J]. 当代医药论丛, 2017, 11 (4): 78-79.
- [4] 潘海权. 中老年股骨颈骨折全髋关节置换术和骨折内固定术临床比较 [J]. 中国保健营养, 2016, 26(22): 129-130.
- [5] 赵德权. 中老年股骨颈骨折全髋关节置换术和骨折内固定术临床比较 [J]. 全科口腔医学电子杂志, 2016, 3(20): 24, 26.
- [6] 刘建. 中老年股骨颈骨折全髋关节置换术和骨折内固定术临床比较 [J]. 中外女性健康研究, 2017, 15(13): 121-122.
- [7] 董涛, 李宁. 中老年股骨颈骨折全髋关节置换术和骨折内固定术临床比较分析 [J]. 中国实用医药, 2017, 12(27): 13-14.
- [8] 肖志全. 全髋关节置换术和骨折内固定术对于中老年股骨颈骨折的临床疗效 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2016, 16(21): 56, 60.

[J]. 中国伤残医学, 2013 (7): 254-255.

- [6] 吴玲艳. 产后综合康复干预对产妇盆底功能康复的影响 [J]. 护理实践与研究, 2016, 13 (1): 64-65.
- [7] 程凤英. 护理干预对产后盆底功能康复疗效的影响分析 [J]. 中华全科医学, 2014, 12(7): 1153-1155.
- [8] 杨书英. 产后康复干预对产妇盆底功能康复的影响 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(53): 252-253.