

小儿推拿法治疗小儿腹泻疗效及护理观察

刘颖

(荆州市妇幼保健院,湖北 荆州 434000)

摘要:目的 讨论采用小儿推拿法对小儿腹泻进行治疗的效果以及护理观察。方法 将167例患儿作为研究对象,采用小儿推拿法进行治疗,观察治疗效果。结果 采用小儿推拿法进行治疗,治愈的患儿占总例数的82.04% (137/167),好转的患儿占17.96% (30/167),无效患儿0,治疗的总有效率达100%。结论 采用小儿推拿法对小儿腹泻患儿进行治疗,具有较好的治疗效果,值得在临床过程中广泛应用。

关键词: 小儿推拿法; 小儿腹泻; 疗效; 护理

中图分类号: R722.13+2

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.70.195

本文引用格式: 刘颖. 小儿推拿法治疗小儿腹泻疗效及护理观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70):239.

0 引言

小儿腹泻的发病患儿主要集中在小于2岁的婴幼儿,患儿会出现哭闹等症状,且排泄物中会出现奶块且味道酸臭,若不能得到及时的治疗,会对患儿的身体造成严重的影响^[1]。目前,临幊上常采用抗生素对腹泻患儿进行治疗,但疗效并不理想,本次研究旨在为小儿腹泻的治疗提供新的临幊思路,特选取167例腹泻患儿进行研究,研究成果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料。本次研究所选取的腹泻患儿均是我院于2017年2月至2018年2月收治,均符合小儿腹泻的诊断标准。在接受治疗前,患儿家属均对本次研究进行了充分的了解且自愿参加,签署了知情同意书。本次参加研究的患儿共167例,其中男85例,女82例,患儿年龄均在2个月至3岁,伴有不同程度放入发热、呕吐等症状。在167例患儿中,64例患儿每日大便5次以下,72例患儿每日大便6次至10次,31例患儿每日大便11次以上。

1.2 方法。将患儿进行仔细分类,根据患儿的病情可以分为四类,分别采用如下治疗方法:①寒湿泻:寒湿泻的主要临床症状表现为大便稀,且伴有酸臭的味道,患儿的四肢较凉,舌苔呈白色,指纹颜色较红。采用的治疗方法如下:补大肠,补脾经,掐住患儿十指节,进行腹部按摩,揉一窝风,推上七节骨,捏脊^[2]。②脾虚泻:脾虚泻的主要症状表现为患儿患病时间较长,且病情反复,面色萎黄,肢体冰凉,大便溏薄,伴有腹胀、舌苔发白且指纹呈暗红色。采用的治疗方法如下:补脾经,补大肠,推三关,仔细安柔患儿足三里,按摩腹部,推上七节骨,捏脊。③伤食泻:伤食泻的主要临床症状表现为恶心、呕吐、厌食,且口腔伴有酸臭风异味,腹胀,且大便伴有酸臭味,大便中混油食物残渣,患儿舌苔厚腻。采用的治疗方法如下:清胃、大肠,按摩腹部,揉板门、三足里,掐十指节,推上七节骨,捏脊。④湿热泻:湿热泻的主要临床症状表现为持续发热不退,患儿情绪烦躁,口渴,不住啼哭,大便次数明显增加,舌头发红,且舌苔发黄,指纹呈紫色,小便赤短。采用的治疗方法如下:清大肠、胃经,揉脐、龟尾,补脾经,推上七节骨。

采用的护理方法如下:①饮食护理:要时刻注意饮食卫

生,要对饮食量进行有效的控制,减轻脾胃的负担,对于腹泻较为严重或呕吐较为严重的患儿可以采取禁食的操作,随着病情不断好转再逐渐增加饮食。在进行饮食时,要注意不要食用油腻、生冷的食物,注意不要使用污染食物以及消化不良的食物。②生活护理:时刻注意天气变化,要及时增减衣物,保持皮肤干燥,经常为患儿更换尿布,及时进行消毒。勤为患儿清晰臀部,防止红臀发生。③病情护理:时刻观察患儿的病情变化,观察患儿排便次数,排便量,及早发现病情。

1.3 观察指标。观察167例患儿的治疗效果,治疗效果判定标准如下:痊愈:每日大便0次至1次,大便成型且高烧、呕吐等临床症状消失;好转:患儿大便次数以及水分明显减少,临床症状明显好转;无效:大便次数以及水分无明显变化或增多,临床症状无明显变化或加重。

1.4 数据处理。本次研究所得的数据均采用SPSS 18.0软件进行处理,计数资料采用卡方检验,以率进行表示。

2 结果

根据表1可知,采用小儿推拿法进行治疗,治愈的患儿占总例数的82.04% (137/167),好转的患儿占17.96% (30/167),无效患儿0,治疗的总有效率达100%。

3 讨论

小儿腹泻的主要发病位置就是脾胃,采用抗生素的治疗效果并不理想,因此,本次研究提出采用中医推拿方法进行治疗。小儿推拿手法主要以补脾经、补大肠、补小肠、揉板门、捏脊等手法为主,补脾经能够达到强健脾胃,不气血的作用,补大肠和补小肠能够调理肠道,揉板门改善消化不良,起到消食的作用,捏脊则能够通经络,强身健体。

通过研究所得数据可知,采用小儿推拿法对腹泻患儿进行治疗,具有良好的临床效果,综上所述,可以在临幊过程中广泛应用。

参考文献

- [1] 李秀梅. 小儿推拿治疗婴幼儿腹泻的临床护理分析 [J]. 中医临床研究, 2017, 9(27):106-107.
- [2] Yi-jing Shen, Zhi-wei Chen. 海派推拿法治疗小儿腹泻的疗效观察 [J]. 针灸推拿医学 (英文版), 2016, 14(5):347-352.