

小儿推拿法治疗小儿腹泻疗效及护理观察

刘颖

(荆州市妇幼保健院, 湖北 荆州 434000)

摘要:目的 讨论采用小儿推拿法对小儿腹泻进行治疗的效果以及护理观察。方法 将 167 例患儿作为研究对象, 采用小儿推拿法进行治疗, 观察治疗效果。结果 采用小儿推拿法进行治疗, 治愈的患儿占总例数的 82.04% (137/167), 好转的患儿占 17.96% (30/167), 无效患儿 0, 治疗的总有效率达 100%。结论 采用小儿推拿法对小儿腹泻患儿进行治疗, 具有较好的治疗效果, 值得在临床过程中广泛应用。

关键词: 小儿推拿法; 小儿腹泻; 疗效; 护理

中图分类号: R722.13+2

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.70.195

本文引用格式: 刘颖. 小儿推拿法治疗小儿腹泻疗效及护理观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70): 239.

0 引言

小儿腹泻的发病患儿主要集中在小于 2 岁的婴幼儿, 患儿会出现哭闹等症状, 且排泄物中会出现奶块且味道酸臭, 若不能得到及时的治疗, 会对患儿的身体造成严重的影响^[1]。目前, 临床上常采用抗生素对腹泻患儿进行治疗, 但疗效并不理想, 本次研究旨在为小儿腹泻的治疗提供新的临床思路, 特选取 167 例腹泻患儿进行研究, 研究成果报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料。本次研究所选取的腹泻患儿均是我院于 2017 年 2 月至 2018 年 2 月收治, 均符合小儿腹泻的诊断标准。在接受治疗前, 患儿家属均对本次研究进行了充分的了解且自愿参加, 签署了知情同意书。本次参加研究的患儿共 167 例, 其中男 85 例, 女 82 例, 患儿年龄均在 2 个月至 3 岁, 伴有不同程度发热、呕吐等症状。在 167 例患儿中, 64 例患儿每日大便 5 次以下, 72 例患儿每日大便 6 次至 10 次, 31 例患儿每日大便 11 次以上。

1.2 方法。将患儿进行仔细分类, 根据患儿的病情可以分为四类, 分别采用如下治疗方法: ①寒湿泻: 寒湿泻主要的临床症状表现为大便稀, 且伴有酸臭的味道, 患儿的四肢较凉, 舌苔呈白色, 指纹颜色较红。采用的治疗方法如下: 补大肠, 补脾经, 掐住患儿十指节, 进行腹部按摩, 揉一窝风, 推上七节骨, 捏脊^[2]。②脾虚泻: 脾虚泻的主要症状表现为患儿患病时间较长, 且病情反复, 面色萎黄, 肢体冰凉, 大便溏薄, 伴有腹胀、舌苔发白且指纹呈暗红色。采用的治疗方法如下: 补脾经, 补大肠, 推三关, 仔细安柔患儿足三里, 按摩腹部, 推上七节骨, 捏脊。③伤食泻: 伤食泻的主要临床症状表现为恶心、呕吐、厌食, 且口腔伴有酸臭风异味, 腹胀, 且大便伴有酸臭味, 大便中混油食物残渣, 患儿舌苔厚腻。采用的治疗方法如下: 清胃、大肠, 按摩腹部, 揉板门、三足里, 掐十指节, 推上七节骨, 捏脊。④湿热泻: 湿热泻的主要临床症状表现为持续发热不退, 患儿情绪烦躁, 口渴, 不住啼哭, 大便次数明显增加, 舌头发红, 且舌苔发黄, 指纹呈紫色, 小便赤短。采用的治疗方法如下: 清大肠、胃经, 揉脐、龟尾, 补脾经, 推上七节骨。

采用的护理方法如下: ①饮食护理: 要时刻注意饮食卫

生, 要对饮食量进行有效的控制, 减轻脾胃的负担, 对于腹泻较为严重或呕吐较为严重的患儿可以采取禁食的操作, 随着病情不断好转再逐渐增加饮食。在进行饮食时, 要注意不要食用油腻、生冷的食物, 注意不要使用污染食物以及消化不良的食物。②生活护理: 时刻注意天气变化, 要及时增减衣物, 保持皮肤干燥, 经常为患儿更换尿布, 及时进行消毒。勤为患儿清晰臀部, 防止红臀发生。③病情护理: 时刻观察患儿的病情变化, 观察患儿排便次数, 排便量, 及早发现病情。

1.3 观察指标。观察 167 例患儿的治疗效果, 治疗效果判定标准如下: 痊愈: 每日大便 0 次至 1 次, 大便成型且高烧、呕吐等临床症状消失; 好转: 患儿大便次数以及水分明显减少, 临床症状明显好转; 无效: 大便次数以及水分无明显变化或增多, 临床症状无明显变化或加重。

1.4 数据处理。本次研究所得的数据均采用 SPSS 18.0 软件进行处理, 计数资料采用卡方检验, 以率进行表示。

2 结果

根据表 1 可知, 采用小儿推拿法进行治疗, 治愈的患儿占总例数的 82.04% (137/167), 好转的患儿占 17.96% (30/167), 无效患儿 0, 治疗的总有效率达 100%。

3 讨论

小儿腹泻的主要发病位置就是脾胃, 采用抗生素的治疗效果并不理想, 因此, 本次研究提出采用中医推拿方法进行治疗。小儿推拿手法主要以补脾经、补大肠、补小肠、揉板门、捏脊等手法为主, 补脾经能够达到强健脾胃, 不气血的作用, 补大肠和补小肠能够调理肠道, 揉板门改善消化不良, 起到消食的作用, 捏脊则能够通经络, 强身健体。

通过研究所得数据可知, 采用小儿推拿法对腹泻患儿进行治疗, 具有良好的临床效果, 综上所述, 可以在临床过程中广泛应用。

参考文献

- [1] 李秀梅. 小儿推拿治疗婴幼儿腹泻的临床护理分析[J]. 中医临床研究, 2017, 9(27): 106-107.
- [2] Yi-jing Shen, Zhi-wei Chen. 海派推拿法治疗小儿腹泻的疗效观察[J]. 针灸推拿医学(英文版), 2016, 14(5): 347-352.