

• 临床监护 •

慢性盆腔炎住院患者应用阶段性护理的效果观察

齐云

(乌兰浩特市人民医院, 内蒙古 乌兰浩特 137400)

摘要:目的 本文将对慢性盆腔炎住院患者应用阶段性护理的效果进行观察。方法 选取我院 2017 年 2 月至 2018 年 1 月收治的 72 例慢性盆腔炎患者作为研究对象, 随机分为对照组与观察组。对照组实施常规护理, 观察组实施阶段性护理, 对比两组患者护理效果。**结果** 观察组患者配合治疗 (97.2%)、知识掌握 (94.4%)、经期卫生 (97.2%)、护理满意度 (94.4%) 明显高于对照组患者配合治疗 (83.3%)、知识掌握 (77.7%)、经期卫生 (80.5%)、护理满意度 (86.1) ; 观察组患者治疗有效率 94.4% (34/36) 显著优于对照组 77.7% (28/36) 。**结论** 针对慢性盆腔炎患者, 应用阶段性护理方法, 临床护理效果显著, 可以有效改善患者病情, 缩短患者住院时间, 对患者不同阶段的病情开展针对性的护理, 有利于提升患者护理满意度, 减少护患纠纷的发生, 临床要广泛推广。**关键词:** 慢性盆腔炎; 阶段性护理; 护理效果

中图分类号: R711.33

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.70.200

本文引用格式: 齐云. 慢性盆腔炎住院患者应用阶段性护理的效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70): 244.

0 引言

临床治疗中, 慢性盆腔炎为妇科中较为常见的疾病, 具有较高的发病率, 对患者身心健康及生活质量造成一定威胁。现阶段, 很多慢性盆腔炎患者会选择住院进行治疗, 在住院治疗过程中, 临床护理的质量是治疗效果的重要因素, 直接影响临床治疗疗效^[1]。因此, 本文将对 2017 年 2 月至 2018 年 1 月我院收治的 72 例慢性盆腔炎患者进行研究, 分析阶段性护理对患者病情改善效果情况, 做以下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料。选取我院 2017 年 2 月至 2018 年 1 月收治的 72 例慢性盆腔炎患者作为研究对象, 将其随机分为对照组与观察组, 各 36 例。经临床诊断, 所有患者均符合慢性盆腔炎诊断标准。患者年龄 22-52 岁, 平均 (36.23 ± 1.76) 岁。两组患者均知情, 自愿加入实验。患者一般资料之间的各项数据并无明显差异 ($P>0.05$), 可以进行对比。

1.2 方法。对照组患者给予常规护理, 观察组在此基础上, 实施阶段性护理, 措施如下: ①治疗前期: 注重对患者进行生活及心理护理, 该病患者极易产生抑郁情绪。护理人员要积极与患者进行交流, 为患者讲解疾病有关的知识及危害, 使患者清楚护理方案, 从而缓解患者不良情绪, 使患者积极进行治疗^[2]。②治疗阶段。注重安慰患者, 调整好药量及温度, 降低患者产生的痛苦。③治疗后期阶段。护理人员要鼓励患者进行适当的运动, 如进行盆腔保健操, 不仅可以缓解患者不良的情绪, 也能提高患者身体素质。

1.3 观察指标。观察两组患者各项指标情况。观察两组患者治疗疗效情况。

1.4 效果判定。判定两组患者各项指标, 包括配合治疗、知识掌握、经期卫生以及护理满意度情况。判定两组患者治疗疗效, 主要分为三个标准, 显效: 患者临床症状改善, 生活质量提升, 无不良反应发生; 有效: 患者临床症状有所改善, 生活质量在一定程度上提升; 存在较少的不良反应; 无效: 患者无明显变化, 甚至更加严重。总有效率 = (显效 + 有效) / 总人数 × 100.00%。

1.5 统计学原理。本实验通过 SPSS 20.0 专业统计学软件, 对两组患者各项指标情况及治疗疗效情况开展 χ^2 检验, 并以 (%) 表示, 当 $P<0.05$ 时, 两组数据差异显著^[3]。

2 结果

2.1 两组患者各项指标情况。观察组患者配合治疗 (97.2%)、知识掌握 (94.4%)、经期卫生 (97.2%)、护理满意度 (94.4%) 明显高于对照组患者配合治疗 (83.3%)、知识掌握 (77.7%)、经期卫生 (80.5%)、护理满意度 (86.1), 两组数据差异显著 ($P<0.05$), 详细数据见表 1。

表 1 两组患者各项指标情况 [n (%)]					
组别	n	配合治疗	知识掌握	经期卫生	护理满意度
观察组	36	35 (97.2)	34 (94.4)	35 (97.2)	34 (94.4)
对照组	36	30 (83.3)	28 (77.7)	29 (80.5)	31 (86.1)
χ^2	-	8.378	8.293	8.528	8.184
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者治疗疗效情况。观察组患者治疗有效率 94.4% (34/36) 显著优于对照组 77.7% (28/36), 两组数据差异显著 ($P<0.05$)。

3 讨论

本次实验中, 对两组患者给予不同的护理方式, 综上所述, 针对慢性盆腔炎患者, 应用阶段性护理方法, 临床护理效果显著, 可以有效改善患者病情, 缩短患者住院时间^[3], 对患者不同阶段的病情开展针对性的护理, 有利于提升患者护理满意度, 减少护患纠纷的发生, 临床要广泛推广。

参考文献

[1] 李利军. 护理干预对慢性盆腔炎患者生存质量的影响 [J]. 当代医学, 2010, 16(10): 141-142.
[2] 吴莉莎. 慢性盆腔炎的诊治与临床护理 [J]. 中国医药指南, 2009, 7(20): 121-122.
[3] 冯雨婷. 健康教育护理干预对盆腔炎住院患者的护理效果 [J]. 中国医药指南, 2013, 11(09): 675-676.