

## · 临床监护 ·

## 慢性盆腔炎住院患者应用阶段性护理的效果观察

齐云

( 乌兰浩特市人民医院, 内蒙古 乌兰浩特 137400 )

**摘要:**目的 本文将对慢性盆腔炎住院患者应用阶段性护理的效果进行观察。方法 选取我院2017年2月至2018年1月收治的72例慢性盆腔炎患者作为研究对象,随机分为对照组与观察组。对照组实施常规护理,观察组实施阶段性护理,对比两组患者护理效果。结果 观察组患者配合治疗(97.2%)、知识掌握(94.4%)、经期卫生(97.2%)、护理满意度(94.4%)明显高于对照组患者配合治疗(83.3%)、知识掌握(77.7%)、经期卫生(80.5%)、护理满意度(86.1%);观察组患者治疗有效率94.4%(34/36)显著优于对照组77.7%(28/36)。结论 针对慢性盆腔炎患者,应用阶段性护理方法,临床护理效果显著,可以有效改善患者病情,缩短患者住院时间,对患者不同阶段的病情开展针对性的护理,有利于提升患者护理满意度,减少护患纠纷的发生,临床要广泛推广。

**关键词:**慢性盆腔炎; 阶段性护理; 护理效果

中图分类号: R711.33

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.70.200

本文引用格式: 齐云. 慢性盆腔炎住院患者应用阶段性护理的效果观察 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70):244.

## 0 引言

临床治疗中,慢性盆腔炎为妇科中较为常见的疾病,具有较高的发病率,对患者身心健康及生活质量造成一定威胁。现阶段,很多慢性盆腔炎患者会选择住院进行治疗,在住院治疗过程中,临床护理的质量是治疗效果的重要因素,直接影响临床治疗疗效<sup>[1]</sup>。因此,本文将对2017年2月至2018年1月我院收治的72例慢性盆腔炎患者进行研究,分析阶段性护理对患者病情改善效果情况,做以下报道。

## 1 资料与方法

1.1 一般资料。选取我院2017年2月至2018年1月收治的72例慢性盆腔炎患者作为研究对象,将其随机分为对照组与观察组,各36例。经临床诊断,所有患者均符合慢性盆腔炎诊断标准。患者年龄22-52岁,平均(36.23±1.76)岁。两组患者均知情,自愿加入实验。患者一般资料之间的各项数据并无明显差异( $P>0.05$ ),可以进行对比。

1.2 方法。对照组患者给予常规护理,观察组在此基础上,实施阶段性护理,措施如下:①治疗前期:注重对患者进行生活及心理护理,该疾病患者极易产生抑郁情绪。护理人员要积极与患者进行交流,为患者讲解疾病有关的知识及危害,使患者清楚护理方案,从而缓解患者不良情绪,使患者积极进行治疗<sup>[2]</sup>。②治疗阶段。注重安慰患者,调整好药量及温度,降低患者产生的痛苦。③治疗后期阶段。护理人员要鼓励患者进行适当的运动,如进行盆腔保健操,不仅可以缓解患者不良的情绪,也能提高患者身体素质。

1.3 观察指标。观察两组患者各项指标情况。观察两组患者治疗疗效情况。

1.4 效果判定。判定两组患者各项指标,包括配合治疗、知识掌握、经期卫生以及护理满意度情况。判定两组患者治疗疗效,主要分为三个标准,显效:患者临床症状改善,生活质量提升,无不良反应发生;有效:患者临床症状有所改善,生活质量在一定程度上提升;存在较少的不良反应;无效:患者无明显变化,甚至更加严重。总有效率=(显效+有效)/总人数×100.00%。

1.5 统计学原理。本实验通过SPSS 20.0专业统计学软件,对两组患者各项指标情况及治疗疗效情况开展 $\chi^2$ 检验,并以(%)表示,当 $P<0.05$ 时,两组数据差异显著<sup>[3]</sup>。

## 2 结果

2.1 两组患者各项指标情况。观察组患者配合治疗(97.2%)、知识掌握(94.4%)、经期卫生(97.2%)、护理满意度(94.4%)明显高于对照组患者配合治疗(83.3%)、知识掌握(77.7%)、经期卫生(80.5%)、护理满意度(86.1%),两组数据差异显著( $P<0.05$ ),详细数据见表1。

表1 两组患者各项指标情况[n(%)]

组别	n	配合治疗	知识掌握	经期卫生	护理满意度
观察组	36	35(97.2)	34(94.4)	35(97.2)	34(94.4)
对照组	36	30(83.3)	28(77.7)	29(80.5)	31(86.1)
$\chi^2$	-	8.378	8.293	8.528	8.184
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 两组患者治疗疗效情况。观察组患者治疗有效率94.4%(34/36)显著优于对照组77.7%(28/36),两组数据差异显著( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

本次实验中,对两组患者给予不同的护理方式,综上所述,针对慢性盆腔炎患者,应用阶段性护理方法,临床护理效果显著,可以有效改善患者病情,缩短患者住院时间<sup>[3]</sup>,对患者不同阶段的病情开展针对性的护理,有利于提升患者护理满意度,减少护患纠纷的发生,临床要广泛推广。

## 参考文献

- [1] 李利军. 护理干预对慢性盆腔炎患者生存质量的影响 [J]. 当代医学, 2010, 16(10):141-142.
- [2] 吴莉莎. 慢性盆腔炎的诊治与临床护理 [J]. 中国医药指南, 2009, 7(20):121-122.
- [3] 冯雨婷. 健康教育护理干预对盆腔炎住院患者的护理效果 [J]. 中国医药指南, 2013, 11(09):675-676.