

# 呼吸重症患者院内感染的护理干预

于春美

(潍坊市第七人民医院, 山东 潍坊 261041)

**摘要:**目的 探讨呼吸重症患者院内感染预防的护理方法和效果。方法 将在我院接受治疗的呼吸重症患者 120 例作为研究对象, 并将其随机分为对照组(常规护理)与护理组(针对性护理), 比较两组患者院内感染发生率、护理满意度、住院时间。结果 护理组的患者在院内感染率、住院时间方面明显低于对照组, 在护理满意度方面明显高于对照组, 差异均有统计学意义( $P < 0.05$ )。结论 对呼吸重症患者实施针对性的护理干预能显著降低院内感染率, 缩短患者住院时间, 患者满意度高。

**关键词:** 院内感染; 呼吸重症; 针对性护理; 护理效果

中图分类号: R816.4

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.70.199

本文引用格式: 于春美. 呼吸重症患者院内感染的护理干预[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70): 243.

## 0 引言

呼吸重症患者一旦发生院内感染不仅会增加临床治疗难度, 延长患者住院时间, 还会危及患者生命安全。为了降低呼吸重症患者院内感染率, 我院实施针对性护理干预, 效果明显, 现将详细情况作如下分析。

## 1 资料与方法

**1.1 临床资料。**选取 2014 年 2 月至 2015 年 12 月在我院接受治疗的呼吸重症患者 120 例作为研究对象, 进行随机分组, 分为对照组与护理组, 每组各有 60 例患者。对照组中有女 26 例, 男 34 例; 平均年龄为  $(65.041 \pm 7.51)$  岁; 护理组中有女 23 例, 男 37 例; 平均年龄为  $(67.24 \pm 8.92)$  岁。两组患者在临床基本资料方面一致性高 ( $P > 0.05$ ), 组间有比较价值。

**1.2 方法。**对照组患者接受常规护理干预, 包含生命体征监测、通气护理、呼吸道护理、用药指导、心理护理等。护理组在对照组护理基础上实施针对性护理干预: ①呼吸重症患者气道多开放, 故护理人员应加重空气环境护理, 定期开窗通风, 室内温度控制在  $20^{\circ}\text{C}$  -  $24^{\circ}\text{C}$ , 湿度控制在 55%-75% 之间。应用空气净化器对室内空气除菌, 每月进行 1 次室内控制、物体表面细菌培养; ②对亲友探视、陪护时间严格规定, 探视人员应换鞋、洗手、更衣, 并佩戴一次性口罩、帽子, 降低病原微生物传播<sup>[1]</sup>; ③加强病房内医疗器械、物体消毒, 用含氟消毒液对室内监护仪、床、工作台、呼吸机物体进行擦拭; ④强化呼吸器械的清洗与消毒, 每台呼吸机均应用一次性面罩与呼吸回路, 至少配置 2 套管道、装置, 更换后应用清水、消毒液浸泡, 并进行高压灭菌; ⑤每天用漱口液对患者口腔清洗 3-4 次, 避免口腔感染; 卧床患者应用护理液对患者会阴部位冲洗 2 次; 留置尿管者应用碘伏消毒液对尿道口进行擦拭, 并保持尿道口皮肤干燥、清洁; 加强皮肤护理, 降低褥疮发生率<sup>[2]</sup>; ⑥吸痰可选择口腔吸气管与气道吸气管, 用适时吸痰法能降低吸痰次数, 吸痰时患者应保持动作轻柔, 避免不当操作损伤黏膜而引发感染; ⑦对存在感染症状患者应及时进行细菌培养, 并配合医生做好抗感染治疗。

**1.3 观察指标。**详细记录两组患者住院时间、院内感染事件, 比较两组患者护理满意度。应用自制满意度问卷调查表进行

满意度调查, 满分为 100 分, 根据得分情况分为非常满意、满意与不满意。

**1.4 统计学分析。**应用 SPSS 20.0 软件对研究所得数据核对, ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示计量资料,  $t$  检验; % 表示计数资料,  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  表示组间差异具备统计学意义。

## 2 结果

**2.1 护理满意度。**护理组患者护理满意度为 95.00%, 对照组患者护理满意度为 80.00%, 护理组护理满意度显著高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 详细情况如表 1 所示。

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	60	20	28	12	80.00
护理组	60	32	25	3	95.00
$\chi^2$	-	-	-	-	10.2857
$P$	-	-	-	-	0.0000

**2.2 住院时间与院内感染率。**护理组在住院时间与院内感染率方面均显著低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 差异具备统计学意义, 详细情况如表 2 所示。

组别	例数	住院时间 (d)	院内感染率
对照组	60	$22.91 \pm 6.07$	10 (16.67)
护理组	60	$14.27 \pm 5.67$	1 (1.67)
$t/\chi^2$	-	8.0572	13.5068
$P$	-	0.0000	0.0000

## 3 讨论

综上所述, 呼吸重症患者病情危重, 一旦发生院内感染对患者影响加大, 本次研究结果表明对呼吸重症患者实施针对性的护理干预能显著降低院内感染率, 缩短患者住院时间, 患者满意度高。

## 参考文献

- [1] 罗素霞. 综合护理干预在呼吸内科重症患者中的应用效果分析[J]. 河南医学研究, 2014, 23(11): 142-143.
- [2] 孟杰. 重症监护病房护理风险干预在急性呼吸窘迫综合征患者中的应用[J]. 山西医药杂志, 2018, 47(02): 237-239.