

浅析中药的不良反应探讨及药学服务对策

岳发瑞

(十堰市郧阳区疾病预防控制中心, 湖北 十堰 442500)

摘要:目的 探讨中药的不良反应原因分析及针对性药学服务措施。方法 将 160 例患者的临床资料进行回顾性分析, 全面监测其不良反应现象, 探讨针对性药学服务措施。结果 造成中药的不良反应原因包括多方面, 主要有用量不当、品种混用、用药方法以及患者体质等方面。结论 采用中药不良反应原因繁多, 加大用药知识宣传, 提高药品质量, 加强药品合理配伍, 全面监控, 能够保证用药安全有效。

关键词: 中药; 不良反应; 药学服务; 对策

中图分类号: R932

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.70.164

本文引用格式: 岳发瑞. 浅析中药的不良反应探讨及药学服务对策 [J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70): 201.

0 引言

中药不良反应是指在诊断、预防、治疗疾病或者是调节生理功能的过程中, 在正常用法用量情况下, 人们服用合格中药时所出现的与用药目无关的反应, 与人类的身体健康密切相关, 这也是目前医学界所关注的重点问题^[1]。为此, 在这里随机抽取我院 2016 年 3 月到 2018 年 2 月不良反应监测数据库中心由于中药药物不良反应临床资料进行回顾性分析, 现报告结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料。本组研究资料均源于《中国期刊全文数据库》以及 2009 年 1 月至 2013 年 1 月不良反应监测数据库中心的相关数据。

1.2 方法与指标。随机抽取我院不良反应监测数据库中心由于中药药物不良反应 160 例患者的临床资料进行回顾性分析, 并结合《中国期刊全文数据库》检索获得, 通过对资料统计分析, 从中寻找中药的不良反应原因, 全面监测其不良反应现象, 探讨针对性药学服务措施, 从而为临床中药安全管理提供参考文献^[2]。

1.3 统计学分析。采取 SPSS 13.0 软件实施统计分析, 差异有统计意义, 即 $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 涉及部位。不良反应涉及患者各个器官系统, 包括患者神经系统、消化系统、皮肤及其附件、心血管系统、泌尿系统等各个身体部位。

2.2 原因分析。经过本组分析, 造成中药的不良反应原因包括多方面, 主要有患者体质, 其次为用量不当、品种混用、配伍方法以及等方面。

3 讨论

3.1 不良反应原因分析。本组研究结果显示: 造成中药的不良反应原因包括多方面, 主要有患者体质、用量不当、品种混用、配伍方法以及等方面。

3.1.1 品种混用: 中药品种来源复杂, 品种繁多, 存在着“同物异名”、“同名异物”现象, 加上药物药性之间的差异, 导致不同药物之间不良反应的发生, 比如中药金钱草, 同名异物很多, 四川大金钱草用于治疗肝胆结石, 江苏全草则治疗泌尿系统结石为佳, 同时, 加上各个品种功能作用不同, 若是无法分清临床用药, 必然会导致不良反应的发生。

3.1.2 用药方法: 一些中药中所含有的化学物质具有刺激性和毒性, 若是用药不当, 极易引发不良反应的发生, 如治疗阿米巴痢疾时, 采用鸦胆子治疗有效, 但是其内含有的皂化物脂肪酸、鸦胆子碱、鸦胆子苷等却对患者的胃肠道有严重刺激性, 极易引发患者产生腹泻、腹痛、呕吐等症状, 甚至

于会出现过敏性休克等^[3]。再者, 中药有各种炮制方法如(炮): 将药物置于火上加热, 以烟起为度, 如炮姜。(制): 药物加辅料共制, 以克制药物的偏寒偏热之性或烈性, 达到缓和药性的目的。制的方法很多, 通常有酒制、醋制、盐制、蜜制、药汁制、米泔水制等。(飞): 药物用水研磨为细粉, 加水搅拌, 分取上层悬浮的极细粉末, 如飞炉甘石。飞朱砂。出去杂质。炮制方法不当也会带来不良反应。煨: 药物用湿面或湿纸包裹, 埋火灰中, 至包被物焦黑为度, 如煨肉豆蔻。减轻滑肠。其次还有煨, 火单、煨、炙、炒、煅、炼、等。

3.1.3 患者体质: 中药不良反应除了与药物有关外, 还与患者的体质密切相关。在临床实践中, 不同的患者在使用相同剂量的药物区一体化, 有些患者没有不良反应, 有的则产生毒副作用, 比如年老体弱者。由于其体质相对较弱, 因此, 对于药物的耐受力也相对较弱, 从而引发不可预知的不良反应。

3.2 针对性药学服务措施。采用中药不良反应原因繁多, 加大用药知识宣传, 提高药品质量, 加强药品合理配伍, 全面监控, 能够保证用药安全有效。

3.2.1 加大药物常识宣传: 正所谓“是药三分毒”, 中药的应用也会产生不良反应, 要求要提高全民对中药不良反应的意识, 改变传统对中药无毒副作用的错误认识, 使得对中药应用有一个正确的认识, 从而控制不良反应的发生。

3.2.2 确保药物质量: 执法部门要加强伪劣药品的打击, 从源头控制药品质量对药品生产的各个环节要加强严重的监督与管理, 严格按照中药生产标准进行中药的加工, 提高临床用药疗效。

3.2.3 加强监督控制: 要想有效控制中药不良反应的发生, 必须要加强监控, 这也是预防不良反应发生的主要手段, 比如要建立中药不良反应监控机构与系统, 增强预防意识, 对不良反应资料进行收集、分析, 并做好实时监测, 从而做到早诊断、早控制, 增强用药的安全性。

3.2.4 加强中药合理配伍: 针对患者病情, 辨证施治, 精心设计处方, 对症下药, 同时, 还要加强中药应用的合理性研究, 从而减少不良反应的发生。

综上所述, 中药师对我院接受中医治疗的患者开展药学服务, 能有效的降低患者在住院期间发生不良反应的风险, 缩短患者的住院时长, 促进患者疾病的好转, 值得在临床上推广。

参考文献

- [1] 孙佳瑜. 中药的不良反应及药学服务对策分析 [J]. 中国现代药物应用, 2015, 9(23): 259-260.
- [2] 余恒跃, 年士恒, 李树鹏. 清热类中药饮片不良反应及其药学服务对策分析 [J]. 淮海医药, 2017(5): 597-599.
- [3] 刘彬辉. 中药饮片不良反应的原因及其药学服务对策 [J]. 抗感染药学, 2016(1): 100-101.