

活血化瘀中药临床应用不良反应研究

马林林

(灌云县中医院, 江苏 连云港 222000)

摘要:目的 对活血化瘀中药临床应用不良反应进行研究分析。方法 本次研究中对象均采取自我院2013年1月至2017年1月发生的88例活血化瘀中药不良反应的相关临床资料进行回顾性分析。其中男55例,女33例,年龄46-80岁,平均(62.33 ± 6.25)岁。医院自行设计出《活血化瘀类中药不良反应观察表》,同时从医院资料库中调取各个患者的完整临床资料,经过专业人员负责,并对其进行统计分析。结果 88例患者不良反应共涉及到肝损伤、呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、皮肤症状、造血系统、神经系统、过敏性休克等多种。而针对此种现象做了简单调查,我发现引起不良反应次数较为频繁的主要是丹参、当归、马钱子及川芎。结论 活血化瘀中药可能会出现或多或少的不良反应,为了更好的保证用药安全,提升治疗效率,就必须要提升药品生产水平,同时建立相对完善的评估标准,做好相关检测工作。

关键词:活血化瘀; 中药临床应用, 不良反应

中图分类号: R285.6

文献标识码: B

DOI: 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.70.110

本文引用格式: 马林林. 活血化瘀中药临床应用不良反应研究[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70):139-140.

0 引言

随着医疗事业的不断发展,临床医学中对中医研究程度也在逐渐加深,中医理论也相对较为成熟,在临床治疗中,越来越多的中药被广泛应用,且取得了较为满意的临床效果。在中药构成中,活血化瘀是其重要组成部分之一,在疏通经脉、活血化瘀方面有明显改善作用,而对于血液流变学与凝血机制更是有着不可忽视的临床价值,现阶段下,中药已经广泛应用于多种血瘀症状疾病中。但是在临床实践中干扰因素较多,会或多或少的出现多种不良反应,不仅会对治疗效果造成不良影响,还会使患者承受不必要的痛苦,因此,必须要对该问题进行重视^[1]。本文就活血化瘀中药临床应用不良反应做了简单探究分析,望为后续工作人员提供一些参考依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料。本次研究中对象均采取自我院2013年1月至2017年1月发生的88例活血化瘀中药不良反应的相关临床资料进行回顾性分析。其中男55例,女33例,年龄46-80岁,平均(62.33 ± 6.25)岁。本次研究中所有ADR报告均来源于我院住院部临床科室。本次调查分析患者本人及其家属均已签订知情同意书。

1.2 方法。医院自行设计出《活血化瘀类中药不良反应观察表》,同时从医院资料库中调取各个患者的完整临床资料,同时,调取部分工作人员进行培训,经过专业人员负责,并对其进行统计分析。其中内容主要有:患者多项临床资料、患病类型、具体名称、使用的活血化瘀类药物名称以及不良反应的具体表现。

1.3 统计学处理。将此次研究中所涉及到的所有数据均使用SPSS 15.0软件进行分析和处理,计量资料用($\bar{x} \pm s$),组间比较均采用t进行检验,计数资料采用 χ^2 进行检验,本次研究中数值当 $P < 0.05$ 时,具有统计学差异。

2 结果

2.1 不良反应涉及活血化瘀中药分析。88例患者不良反应共涉及到肝损伤、呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、皮肤症状、造血系统、神经系统、过敏性休克等多种。而针对此种现象做了简单调查我发现,引起不良反应次数较为频繁的主要是丹参、当归、马钱子及川芎,详情如表1所示。

2.2 患者一般资料。本次研究中年龄在60岁以上的人有48例,年龄在60岁以下的人有40例;女50例,男38例,经过本次研究发现,其年龄情况与活血化瘀中药出现不良反应的概率成正比;与女性相比,男性使用活血化瘀中药出现不良反应的几率较小。

表1 88例患者不良反应类型及其涉及中药情况

不良反应	例数	涉及到的中药
肝损伤	5	丹参等
呼吸系统	11	水蛭或三棱等
循环系统	9	水蛭和马钱子等
消化系统	12	水蛭、川芎、没药等
泌尿系统	25	益母草及马钱子
皮肤症状	10	丹参、川芎、穿山甲等
造血系统	6	三七、马钱子等
神经系统	8	马钱子等
过敏性休克	7	当归、丹参等

3 讨论

活血化瘀中药对人体的各个系统影响程度也都各不相同,可以发挥出其自身活血行气、疏通经络以及调理脏腑等多种作用。在病理状态下,人体对药物的反应出现变化几率较大,进而使得药物的药理作用产生一定影响,形成不良反应^[2-3]。因此在临床用药过程中,必须要针对不同患者的自身特点进行探究分析。通过本次研究结果可知,活血化瘀中药临床应用不良反应类型有肝损伤、呼吸系统、循环系统、消化系统、泌尿系统、皮肤症状、造血系统、神经系统、过敏性休克等多种。肝损害表现为变态反应性肝损害或者中毒性肝损害等;呼吸系统表现为呼吸困难、口唇发绀等;循环系统表现为头晕、恶心呕吐等;消化系统表现为恶心、腹泻、便秘等;泌尿系统表现为尿频、急慢性肾功能衰竭等;皮肤症状大多表现为皮肤瘙痒、出现红斑;造血系统表现为白细胞数量下降以及再生障碍性贫血等;神经系统表现为惊厥、头痛、眩晕等;过敏性休克表现为肢端湿冷、胸闷等;不良反应所涉及到的药物有马钱子、斑蝥、川芎、水蛭、马钱子、丹参等。对其进行分析研究发现,其主要原因有:第一,药物本身问题。不同药材的药效与医用价值也各不相同,其最终形成的药品效果也都各不相同,同时可能受其自身药理作

用影响,形成一定的不良反应。第二,药品加工问题。大部分中药都是由多种天然动植物、矿物经过一定工艺加工形成的,所以,在加工过程中受多种外界因素影响,导致药品最终效果与预期效果差异较大,同时会对其最终治疗效果产生不同影响,导致部分患者出现不良反应。最后,监测疗效判定方面。现阶段下,在使用中药治疗过程中,活血化瘀重要临床效果在评价方面尚未完善,缺少明确完整的相关标准与指标。所以临床监测中较为片面,在详细治疗中,其盲目性与不合理性较强,进而加大了不良反应出现几率^[4-5]。

总而言之,活血化瘀中药可能会出现或多或少的不良反应,为了更好的保证用药安全,提升治疗效率,就必须要提升药品生产水平,同时建立相对完善的评估标准,做好相关检测工作,进而使多种不良反应出现几率降为最低,保证临

床效果,达到预期临床目标。

参考文献

- [1] 韦美棠,韦芸依.活血化瘀中药注射剂临床应用不良反应分析[J].世界最新医学信息文摘,2017,17(53):156-157.
- [2] 李霞.活血化瘀成药在临床应用中的不良反应分析[J].临床合理用药杂志,2017,10(12):85-86.
- [3] 袁恣敏.活血化瘀中药注射剂药品不良反应临床分析[J].中外医疗,2016,35(25):126-128.
- [4] 赵景菊,赵锦,刘保良,等.老年患者应用活血化瘀类中药注射剂不良反应及应对策略[J].临床合理用药杂志,2016,9(11):80-82.
- [5] 孙慧霞.中药活血化瘀注射剂临床不良反应分析及对策[J].内蒙古中医药,2015,34(07):27-28.

(上接第137页)

进一步的放大,曲子在程度上会被进一步的被喜爱、被接受,让治疗者对音乐表达的情感产生共鸣,由此来缓解患者焦虑、抑郁等症状表现。所以,中医五行音乐是借助五音来实现对患者五脏和五志的影响,起到防治、治病的作用^[5]。

本文研究结果表明:治疗前,两组患者间抑郁、焦虑评分和睡眠质量评分差异比较并无统计学意义($P>0.05$),经治疗后皆有很好的改善($P<0.05$),且观察组评分改善情况要显著优于对比组,差异结果存在统计学意义($P<0.05$)。五行音乐表现以柔和、舒畅的特点,可促进体内机体的上升、宣发,由此达到疏肝解郁的良好效果,可使患者从心理的不适转变为适意状态,获得良好睡眠。

总的来看,中医五行音乐治疗混合性焦虑抑郁障碍效果

佳,能缓解其焦虑、抑郁症状,改善睡眠质量。

参考文献

- [1] 黄剑.中医五行音乐辨证治疗脑外伤后综合征患者焦虑抑郁的疗效观察[J].临床合理用药杂志,2014,7(5):9-10.
- [2] 孟昕.中医五行音乐结合语言诱导对维持性血液透析患者心理与生活质量的影响[J].中国实用护理杂志,2017,33(24):1850-1855.
- [3] 颜妙璇,付于.中医五行音乐疗法的研究进展[J].湖南中医杂志,2015,31(09):185-187.
- [4] 孙凤英,周琦.中医五行音乐干预对肺癌静脉化疗患者负性情绪的影响[J].护理学杂志,2015,30(15):35-37.
- [5] 黄华.中医五行音乐在治疗混合性焦虑抑郁障碍中的应用[J].中国现代药物应用,2017,11(9):183-184.

(上接第138页)

清雌二醇含量,调节内分泌功能,纠正不良症状;白薇可凉血清热,山药、白术、茯苓可益肾健脾,诸药合用共奏补肾健脾、解郁疏肝之效,提高患者免疫力,改善卵巢功能^[4-5]。本研究结果显示治疗后观察组症状积分、子宫内膜厚度以及血清雌二醇含量均显著高于对照组,卵泡刺激素含量显著低于对照组,观察组治疗总有效率显著高于对照组,具有统计学差异($P>0.05$),提示中药周期更满足患者病情需要,且疗法效果显著^[6]。

综上所述,卵巢早衰患者采用中药周期疗法治疗,可有效提高卵巢功能,效果显著。

参考文献

- [1] 侯爱贞,王利平,杜鹃,等.补肾活血汤治疗卵巢早衰临床研究[J].河南中医,2014,34(2):314-315.
- [2] 朱春兰,夏亦冬.中药结合激素替代疗法治疗卵巢早衰研究进展[J].辽宁中医药大学学报,2013,15(10):92-95.
- [3] 崔霉,冀志芹,冯擎.温肾助阳益气养血方配合人工周期疗法治疗肾阳虚型卵巢早衰疗效观察[J].中国中西医结合杂志,2013,33(12):1642-1644.
- [4] 胡红霞.温肾助阳益气养血方配合人工周期疗法治疗肾阳虚型卵巢早衰的疗效评价[J].实用妇科内分泌杂志(电子版),2015,2(6):5-6.
- [5] 李成婷,许小凤.中西医治疗卵巢早衰研究进展[J].河南中医,2014,34(6):1157-1158.
- [6] 周瑞秀,刘相云.激素替代人工周期中药疗法治疗卵巢早衰的临床研究[J].中外医疗,2015,34(27):20-22.