

· 药物与临床 ·

服用速效救心丸用药教育

张生堂

(海东市平安区中医院, 青海 海东 814000)

摘要:速效救心丸的成分组成, 心绞痛患者服用速效救心丸的注意事项, 药理作用, 临床应用。**关键词:**天然药物、效期、服药时间; 姿势、不良反应**中图分类号:** R972+3**文献标识码:** B**DOI:** 10.19613/j.cnki.1671-3141.2018.70.100**本文引用格式:**张生堂. 服用速效救心丸用药教育[J]. 世界最新医学信息文摘, 2018, 18(70): 128.

0 引言

速效救心丸是治疗冠心病、心绞痛的必备良药, 速效救心丸是中成药制剂, 从天然中药材提取的有效成分, 主要组方是川芎和冰片, 虽然是家庭常备急救药物, 然而在服用上是有许多医药科普知识, 但是很多患者对速效救心丸的药理作用, 服用方法了解的极少, 没有充分发挥药效, 通过对速效救心丸的用药指导, 使患者掌握更多服用药物应知知识。真正是药物达到更好的治疗作用^[1]。

速效救心丸是中成药制剂, 从天然中药材提取的有效成分, 主要组方是川芎和冰片, 其中川芎的主要成分是川芎嗪、阿魏酸类生物碱, 具有解痉镇痛, 抗血小板聚集和血栓的形成, 抗动脉粥样硬化, 改善心肌缺血, 增强心肌收缩力, 改善微循环作用。冰片即龙脑, 主要是右旋龙脑, 能够促进药物透过血脑屏障, 提高其他药物的生物利用度^[2]。速效救心丸作为治疗冠心病心绞痛, 缓解胸闷、憋气以及部分疼痛症状的中成药, 目前已被越来越多的患者使用, 成为患者心中救急救命的速效药。但要使药效充分发挥, 在服用方法上就必须考究。

1 注意药品有效期

药品的有效期是指药品在规定的贮藏条件下, 质量能够符合规定要求的期限, 根据速效救心丸的说明书, 此药有效期为 36 个月。该药为一种棕色滴丸, 有特殊香味, 患者要注意药物是否变软、变黏、变色、破碎, 滴丸色质变白变浅, 凝结成块, 或者药味不浓郁, 若舌下含服没有昔日的麻辣感、苦辣味, 或烧灼感、清凉透心感, 应迅速更换新药。说明药物已经过期失效就要立即更新, 以免因失效而延误抢救时机。

2 掌握给药时间

冠心病患者要找到心绞痛发作的规律。在出现胸闷、心前部不适、左肩酸沉等症状发生后, 应立即含服此药, 切勿等到典型的心绞痛发作后再含服, 速效救心丸在急性疼痛时服用可以缓解, 家庭缓解病疼的良药, 但均无一次服药无效而继续多次服用, 可能因错误服药, 耽误治疗时机, 立即去医院就医, “高不过三”应是服用速效救心丸的座右铭。

3 掌握好给药途径

心绞痛发作时, 应先将速效救心丸嚼碎后再压在舌下含服, 药物的有效成分通过舌下粘膜吸收, 可迅速进入血液循环, 避免了口服要经胃肠、肝脏代谢过程, 减少了药物降解损失起效会更快。因为溶化后的药物通过舌下黏膜吸收, 能以高浓度迅速到达心脏, 发挥作用^[3]。切记不可吞服, 因吞服后经胃肠吸收, 起效慢且药效下降。

4 掌握好给药姿势

患者服用是要注意体位, 患者站立位服药, 由于血管平滑肌的舒张作用, 可导致血压下降, 因为头部位置较高, 血

压突然下降, 导致脑供血不足, 因此引起头晕乏力, 并且反射性地引起心律加快, 从而导致心悸, 冷汗等症状。卧位服药姿势也不可取, 因大量血液回流到心脏而使心脏负荷加重, 不易控制症状。因此患者在服用速效救心丸时, 最好采取座位姿势。舌下含服速效救心丸时, 最好取坐位姿势。

5 掌握给药剂量

速效救心丸用法应遵守说明书用法: 开始剂量宜小, 一般 4 粒, 含服后 5 min 起效, 药效发挥是舌下应有苦辣味和清心透凉感。舌下急性发作时 10-15 粒/次。在用于心绞痛时, 如用药 10 min 症状不缓解, 可再含服 1 次; 若连服 2 次不缓解, 应考虑急性心肌梗死的可能, 须立即送最近的医院急救。

6 防止用药依赖性

对于速效救心丸的使用, 应根据病情而定, 切不可盲目多吃, 滥服, 防止耐受性, 速效救心丸作为急救药物, 应根据患者的病情在长时间服用速效救心丸是药可能产生依赖^[4]。按一下症状判断身体对药物是产生依赖, 若突然停药或改用其他药物 24 h 内出现小腿肌肉酸胀、抽动的“不宁腿综合征”, 是机体产生用药依赖后的表现。也避免因随意使用速效救心丸, 缓解这种用药依赖并不难, 一是缓慢停药, 二是可与硝酸甘油交替使用。

7 警惕药物不良反应

速效救心丸属于硝酸酯类药物, 常见的不良反应有低血压面部潮红, 头部疼痛, 长期服用可产生耐受性。对于低血压的患者, 应该慎服速效救心丸。速效救心丸有一定降压效果, 低血压患者用药后, 可能出现眩晕等症状, 加重低血压病情。此外, 速效救心丸主要成分为川芎、冰片, 长期使用冰片之类的药物会耗气伤阳, 致使心脏功能减退^[5]。因此, 使用时要注意用量不要过大, 用药时间也不要过长, 用的过多, 可能有出血的副作用, 而且容易引起腹泻、寒战等不适症状, 月经过多的妇女或孕妇应当慎用, 应配合用药, 合理用药。应根据病情而定, 不可盲目多吃, 以免发生不良反应。

参考文献

- [1] 孙世仁, 黄照, 张莉. 速效救心丸的药动-药效学及临床研究进展[J]. 中草药, 2002(01): 91-93.
- [2] 王光建, 张德丽. 速效救心丸临床应用进展[J]. 中国社区医师(医学专业), 2011, 13(33): 12-13.
- [3] 陈卫平, 赵树仪, 祝君梅, 等. 速效救心丸的药理作用[J]. 中成药, 1994(01): 31-33+57.
- [4] 巴音孟克. 速效救心丸药理及临床研究进展[J]. 内蒙古中医药, 2015, 34(03): 104+108.
- [5] 张书蔚, 杨明辉. 速效救心丸基层临床应用探究[J]. 光明中医, 2014, 29(02): 382-384.